

こそだてさらん

# mama の森

ママに寄り添う

季節のアロマセラピー



子育てで一番必要なのは、ママが元気でいられる事。ひとときのアロマセラピーの時間で自分自身を取り戻し、コロナ禍の中で緊張しがちな心と身体をほぐしていきましょう！

毎月季節に合わせたアロマセラピーを届けます！  
(アロマスプレー、バスソルト、ジェルクリーム等)

**4月16日 第3金曜日 少人数制 スタート！**

場所 桜新町区民集会所 1階 ふれあいルーム  
(桜新町1-30-1)  
毎月 第3金曜日 10時~12時  
参加費 500円

離乳食の相談お受けします！



ご連絡はこちらまで！

**(メール) mori.no.salon88@gmail.com**

(代表) 前山 美樹

●日本アロマ環境協会(AEAJ)認定 アロマセラピスト ●栄養士(元おでかけひろば離乳食相談栄養士)  
●子育て支援員

※この活動は、世田谷区社会福祉協議会の地域支え合い活動子育てサロンに登録しています