

「男も料理」始めませんか？

Let's Cooking!

毎日の食卓をもっと豊かに！手作りごはん
“おいしい&ヘルシー”な毎日を過ごしませんか？
みんなでわいわい楽しくクッキングし、作った後
は美味しくいただきます！



- メニュー
- * 昔ながらのナポリタン
 - * 大根ときゅうりのパリパリサラダ
 - * わかめのすまし汁

日 時：11月5日(木) 11：00～13：00

会 場：砧総合支所 4階料理講習室

参加費：1,000円（材料費・保険代）

持ち物：エプロン・バンダナ（キャップ可）
タオル・マスク・タッパー

講 師：成城男ディ倶楽部
料理部会代表 田畑一穂氏

締 切：10月29日(木) 17:00 <先着20名>



世田谷区社協キャラクター

ココロ

～お問い合わせ/お申し込み～

社会福祉協議会 成城地区事務局

TEL：070-3946-9802 Mail：seijo@setagayashakyo.or.jp