

# BOCCIA TRAINING

## 基本から一步先へ。 技術と戦術、審判を学ぶ講習会。

仲間とボッチャを楽しみながら、もう少し上手に投げたい、作戦も考えてみたいと思ったことはありませんか？ この講習会では、投げ方のコツや基本的な戦術に加え、審判の役割や試合の進め方も学びます。

### こんな方におすすめ



#### 技術を磨きたい方

投げ方のコツを知り、  
プレーの幅を広げたい方



#### 基本的な戦術を 学びたい方

狙い方や場面に応じた  
作戦を考えてみたい方



#### これから審判に 挑戦したい方

審判の役割と基本的な  
進行を知りたい方

### 開催概要

 日時：2026年11月8日（日）10:00～11:40

 会場：世田谷区深沢区民センター ホール

 講師：島田清彦 氏／東京ボッチャ協会

 募集人数：12名

 参加費：1,000円

 持ち物：飲み物・筆記用具

 服装：動きやすい服装（室内履き不要）

 申込方法：QRコードから申込

 申込締切：11月5日（実施日の3日前）

QRコードからお申込みください

