



2025

次回は

4月10日

(木)です

もの忘れの心配を
ひとりでかかえ
ていませんか？

うんうん・そうそう。
私もそう思うと！
声かけあう人が
いますか？

第40回

本人 ミーティング OPEN_{202107~}

毎月1回 第2木曜日

午前10:00~11:30

開催します。

毎月1回、もの忘れや認知症について情報交換したり、わたしの体験や心配なことを話してみよう。伝えてみよう。
参加した人たちが一緒に話し合う場です。

- ◆ 開催場所: 世田谷区等々力3-5-2 ふくろうクリニック等々力 集会室
ヒューリック等々力ビル3階 (1階はローソン)
- ◆ お問い合わせ: 03-5758-3270 担当: 見城・淵本

話してすっかり自分のこと・聞いてなっとく、仲間のおしゃべり+フリートーク
動き回ることが好きで、「長く住んでいるところだから、今のところは家に帰れます。迷ったらお巡りさんを尋ねたらいいのかな？」って📍「そうそう・私もそう思う」名前が言えたらなんとかなるか・みんなで共感していました。

トークの合間合間に、「工事はいつ終わるのだろうか？」「早くしないと死んじゃうよ。計画を示して・・」と、地元<等々力溪谷>📍について話が弾みました。子供のころから遊び親しんだ等々力溪谷は、今は健康のためのウォーキングコースだった。「工事がいつ終わるのか？」どこに？だれに聞いたらいいか？地域の困りごとは、社協かあすこ？どこに聞いたらいいか？次回の「本人ミーティング」で、引き続き📍話題になりそうです。

(第39回ミーティング談より)

