



松原地区三者連携事業として、今年度も「おとこ塾」を開催しました。男性の仲間づくり、活動の場として、企画委員が3回の講座を企画しました。今年で8年目を迎え活動が増えました。

～令和5年度のおとこ塾～



第1回(11/27) 「元気に歩いてフレイル予防」



自分の歩き方と癖を教えてくださいました

第2回(12/5) 「幕末の歴史を感じるウォーキング」

コース：梅ヶ丘駅→豪徳寺→世田谷城址公園→松陰神社→梅ヶ丘駅



約4キロの道のりを歩きました

第3回(1/30) 「簡単・おいしい・おとこの料理」



【メニュー】

炊き込みご飯、大根と鶏手羽の煮物、おすまし、デザート



慣れない包丁を持って頑張りました

お問い合わせ 社会福祉協議会 松原地区事務局 担当：細渕（ほそぶち）

〒156-0043世田谷区松原5-43-28（松原まちづくりセンター内）

TEL:070-3946-9795

FAX:03-6733-7910



世田谷区社会福祉協議会
● 支えあい ● 心をつなぐ ● 合い言葉 ●