

九品仏地区おたのしみカレンダー 2023年4月号



下記サロンは感染症対策により再開に向け人数の把握、マスク着用をお願いをしています。
 参加は、ご自身の体調を考慮の上、ご無理なさいませんように。
 参加希望やお問合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）まで



活動日	時間	名称・問合わせ	場所・参加費	内容〈対象〉
12(水)	10:30～ 11:45	子育てサロン つぼみ 要申込 070-3946-9797	九品仏地区会館2階 無料	赤ちゃんの手型・足形スタンプで成長を記録♪ 〈0～3歳ぐらいのお子さんと保護者〉
18(火)	10:00～ 12:00	プレーリヤカーで遊ぼう 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじやし公園 無料（雨天の場合は翌週）	遊具を積んだ小さなリヤカーと公園にいます 等々力保育園と協力（未就学（園）児と保護者）
25(火)	10:30～ 11:30	奥沢子育て児童ひろば 03-3720-6331	九品仏地区会館2階 無料	畳のお部屋で デリバリーひろば@九品仏 18(火) すくすくひろば 九品仏広場
月～木 土	10:00～ 15:00	おでかけひろば おりーぶ 6421-4085 子育てネット	奥沢2-30-19 無料	10:00～15:00の間 〈プレママ&プレパパと未就学（園）児と保護者〉
火～金	10:30～ 12:30	まめっこ庵 要申込 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て（午後もあり） 〈0歳からのお子さんと家族〉
お休み		子育てサロン なないろハート 問合せ 7irohearts@gmail.com	九品仏地区会館2階 無料	発達が気になる親子さんのためのサロン

4.11.18. 25(火)	9:30～ 12:00	ジュネス 要申込 担当：小林	九品仏複合施設3階 100円程度	手話・簡単なダンス・ヨガ・オカリナ練習 〈どなたでも〉
6(木) 27(木)	14:00～ 16:00	はつらつ介護予防講座 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	【電話予約】九品仏地区の方 1回10人 2部制〈14:00～/15:10～〉
7.14.21. 28(金)	10:00～ 11:30	九品仏 Y・Yリハスポ クラブ 要申込 090-6516-5437 手塚	九品仏地区会館 地下大会議室	体操・ポッチャ・卓球で楽しく動きましょう 300円 〈どなたでも10名・上履き・軍手持参〉
7(金)	13:30～ 15:30	らくだサロン九品仏 要申込 090-1059-5247 白勢	九品仏複合施設3階 300円	お喋り今・昔、時々何かやってみよう 〈どなたでも〉
10(月) 24(月)	10:30～ 15:00	奥沢すずめの会 要申込 03-3720-4300 鶴原	デイホーム玉川田園調布 200円	健康麻雀・午前は初心者 2部制〈10:30～/13:00～どなたでも〉
10(月)	13:30～ 15:30	お隣さまお茶会 要申込 3721-8699 玉川まちづくりハウス	えんがわinn 玉川田園調布2丁目 500円	"朗読" と 認知症の豆知識の会 〈どなたでも〉
12(水) 26(水)	10:30～ 11:30	らくだサロン 要申込 担当:白勢・小西	12(水)九品仏複合施設3階 26(水)デイホーム玉川田園調布	健康体操（タオルと飲み物持参） 500円 〈65歳以上の方〉
13(木) 27(木)	15:00～ 16:00	体操第一 要申込 担当:宮下	九品仏複合施設3階 200円	健康体操・ラジオ体操 〈どなたでも〉
14(金) 28(金)	12:00～ 15:00	奥沢すずめの会 要申込 03-3703-4300 鶴原	奥沢中和会館 200円	健康麻雀 〈奥沢4、5丁目の方優先〉
15(土)	10:00～ 12:00	ここからカフェ九品仏 要申込 090-3961-8514 湯澤	九品仏地区会館1階 500円	"東洋医学のお話" こころとからだがあつとるサロン(どなたでも)
27(木)	10:30～ 12:00	男たちの茶話会 要申込 担当:鈴木	九品仏複合施設3階 無料	男性だけの茶話会（飲み物持参） ちまたの話題について語りましょう 〈10名まで〉
28(金)	13:30～ 15:00	つどいば・ぶら〜り 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	認知症カフェどなたでも気軽に参加してください 〈10名まで〉 飲み物持参
お休み		男たちの体操 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設 2 階 無料	少人数の男性だけで練功十八法、 ヨガを取り入れた体操 〈10名まで〉
お休み		認知症介護者のおしゃべり会 要申込 担当：西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜きの場です 〈認知症介護者〉