



# 喜多見地区通信



令和3年 4月号

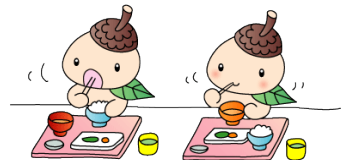
今年度初の地区通信も喜多見地区内のサロン・ミニデイの活動を紹介します！サロンえんがわでは今年もお味噌作りを実施いたしました。6年ほど前から毎年恒例になっており、活動の中でも一大イベントの一つになっています。2月～3月の時期に仕込みをし、8月頃には田楽や柚子味噌、お味噌汁となり、各家庭の食卓に並びます。



「娘婿や孫が『いつも美味しい。今年は作ってくれないの?』と言ってくれるから作り甲斐がある。」と自然と笑顔に♪

塩と麴を厚手のビニール袋に入れ、愛情こめて足ふみします。

世田谷区社協キャラクター  
ココロン



★社協では移動販売会等の住民主体で意見を出し合う協議体を開催しております★

- ◎だんちの輪 移動販売会 5/8 (土)・5/22 (土) 11時～11時45分
- ◎お買い物ツアー 5/11 (火) 10時～12時
- ◎(宇奈根) 魚屋の移動販売会 5/27 (木) 13時30分～14時30分

※コロナ感染症予防のため、活動中止や変更になる場合がございます。ご了承ください。詳しくは地区事務局へお問い合わせください。

# サロン・ミニデイ・高齢者クラブグループ一覧

＜ふれあいいきいきサロン・支えあいミニデイ＞

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費	
1	宇奈根 ふれあいの家	宇奈根1-38-2	サ ロ ン	サロン・じゃん	健康麻雀	第1・3土	13:00～ 15:00	1回200円
				たまがわ 歌声サロン	童謡、ナツメロ等を皆で歌う、ア コーディオンで伴奏	第1水	10:00～ 11:30	無料
				サロンふれあい	手芸、おしゃべり	第4土	13:30～ 16:30	月300円
				宇奈根ひなの会	手芸(つるし雛作り) おしゃべり、お茶	第1木 第3金	13:30～ 16:00	実費
				グループ粹彩 (すいさい)	水彩画、習字	第1・3金	9:30～ 13:00	無料
				えんがわ	お茶と楽しいお話し会	第2木	13:30～ 16:00	無料
				いきいき貯筋クラブ 宇奈根	健康体操と茶話会	第1・3・5水 (第5は茶話 会)	13:30～ 16:00	月600円
				たのしい絵手紙	絵手紙作成を介した懇親	第3水	10:00～ 12:00	1回500円
				琴の調べ	お琴、歌、お茶、おしゃべり	第2金 第4木	15:00～ 17:00	無料
				体操野郎会 ※10月まで宇奈根ふれ あいの家にて活動	健康体操 ※男性のみの会です。	第2・4火	10:00～ 11:30	1回200円
			ミニ デ イ	ミニデイわくわく	体操・歌・手作り昼食・ゲーム・特 技ボランティアの催物	第2金 第4木	11:00～ 14:00	1回500円
			子 育 て サ ロ ン	鎌土料理グループ	話し合い・料理・体操	毎週土	9:30～12: 30 ※第2のみ 9:30～15:00	月500円
				ソレイユ・ウナネーゼ	手遊び、昼食、絵本読み、親子体 操、teatime&トーク、工作など	毎週月 (5週目もあり 祝日は休み)	10:30～ 14:00	1回100円
	あそぼ・あそぼ 工作の会	工作、あそび、散歩、昼食	第2水	10:30～ 17:00	1回500円 (内容により変 動)			
	ぶばし (PUBASHI)	工作、季節のイベント、 フリーマーケット、プール	第3木 第4水・金	10:00～ 17:00	1回200円			
	観光地(深大寺、 等々力溪谷、柴又等)	サ ロ ン	宇奈根歩こう会	歩行会	第4火	9:30～ 16:00	無料	
2	鎌田南睦会館	鎌田2-11-7	ミニ デ イ	ミニデイ なかよしの会	会食・なつかしい唱歌・童謡・指 体操、ゲーム	第1・3金	11:00～ 15:00	1回 300円
3	鎌田食事サービスサ ポートセンター “だんらん”	鎌田3-13-1	サ ロ ン	さぎ草の会	料理研究	毎週水 (5週目は休 み)	10:00～ 15:30	無料
				華やぐクラブ	着物のリメイク	第3金	10:00～ 15:30	無料
			ミニ デ イ	たぬき座	懇談、会食、手作り(手芸等) パソコンの習得	毎週土	9:30～ 13:30	1回100円
			わくわく太陽	美味しい食事と貯筋体操	第2・4金	11:00～ 15:30	月500円	
5	喜多見2丁目団地 集会所	喜多見2-10	サ ロ ン	つくしんぼの会	筋力体操、手話ダンス、歌、 おしゃべり	第2・4火	13:30～ 15:00	月200円
				いこいのひろば	運動(ヨガ、ダンベル、筋ト レ等)、お茶とおしゃべり	第3火	13:30～ 15:00	無料
				遊輪の会	カラオケ、お茶、おしゃべり	第2・4土 第1日	13:00～ 16:30	1回200円
				ダンベルクラブ	ダンベル体操、お茶会	毎週金 (5週目は休 み)	14:00～ 16:00	3ヶ月 1000円

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
6	喜多見中部町会 集会所	喜多見4-13-9	いきいきサロン 中部	お茶、おしゃべり、歌唱、体 操、お手玉、手話	第1又は 第2木	10:00～ 12:00	1回100円
7	喜多見東地区会館 第3会議室	喜多見 5-11-10	次大夫堀囲碁 クラブ	お茶・雑談及び囲碁	毎週月 (5週目もあり)	13:00～ 17:00	月200円
	喜多見東地区会館 第1・2会議室併合		なごやか体操 すずの会	体操、おしゃべり	第1・3月	12:30～ 14:30	1回100円
	喜多見東地区会館 第2会議室		明日香クラブ	健康体操、筋トレ、リズ ムダンス、卓球	毎週金	13:00～ 17:00 (卓球をやらない日は 14:30まで)	月1000円
8	喜多見地区会館	喜多見 8-23-23	サロン喜多見 ※現在休止中	お茶とおしゃべり、歌、ミ ニ体操、輪なげ、しりとり	第3水	13:30～ 15:30	無料
			喜多見囲碁の会	囲碁、お茶と菓子	第1・3・4火 第2金	12:30～ 17:00	月500円
			いきいきダンベル 体操	ダンベル体操	第1・2・4水 (祝日は休み)	13:00～ 14:30	1回50円
9	個人宅		山菜黄会 (さんしゅゆ) ※現在休止中	茶道とおしゃべり	第4水	13:00～ 16:30	実費
10	宇奈根地区会館	宇奈根2-23-20	六月会 ※10月まで宇奈根地区 会館にて活動	卓球、茶話会	毎週土 他(第2・4月)	12:30～ 17:00	1回100円

## 《高齢者クラブ》

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容
8	喜多見地区会館	喜多見8-23-23	喜楽会	・輪投げ・グランドゴルフ・歩行会・カラオケ・健康麻雀・舞踊(一泊旅行・ 誕生会)→休止中。今後は未定
10	宇奈根地区会館	宇奈根2-23-20	宇奈根和楽会	・グランドゴルフ・民謡・舞踊・俳句(定例会・誕生会) →公園清掃のみ開催。
11	鎌田区民集会所	鎌田2-1-24	鎌田年輪の会	・輪投げ・グランドゴルフ・健康体操・歩行会・カラオケ・健康麻雀・書道・ 手芸(ペタンク)→人数を減らし、不定期開催

ご興味のある方は下記へお問い合わせ下さい♪

【お問い合わせ先】

★喜多見地区事務局★

電話：070-3946-9804

FAX：03-6733-7943

★砧地域社会福祉協議会事務所★

電話：03-5727-6101

FAX：03-5727-6103

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、現在も複数のサロン・ミニデイが活動自粛をしています。  
ご不明な点等ございましたら事務局へお問い合わせ下さい。

# 喜多見地区 ☆活動場所マップ☆

⑨ 個人宅  
(喜多見9)  
サロン: 1団体

⑧ 喜多見地区会館  
(喜多見8-23-23)  
サロン: 3団体

⑦ 喜多見東地区会館  
(喜多見5-11-10)  
サロン: 3団体  
高齢者クラブ: 1団体

① 宇奈根ふれあいの家  
(宇奈根1-38-2)  
サロン: 10団体  
ミニデイ: 2団体  
子育てサロン: 3団体

⑩ 宇奈根地区会館  
(宇奈根2-23-20)  
サロン: 1団体  
高齢者クラブ: 1団体

③ 鎌田食事サービス  
サポートセンター“だんらん”  
(鎌田3-13-1)  
サロン: 2団体  
ミニデイ: 2団体

④ 鎌田区民センター  
(鎌田3-35-1)  
令和3年度改修工事中

⑤ 喜多見2丁目団地集会所  
(喜多見2-10)  
サロン: 4団体

② 鎌田南睦会館  
(鎌田2-11-7)  
ミニデイ: 1団体

⑪ 鎌田区民集会所  
(鎌田2-1-24)  
高齢者クラブ: 1団体