

看護師さんによる ころのお悩み、

何でも！

お気軽相談会

3月は新しい年度が始まる期待と不安が高まる時期ですね。気が焦るばかりで何も手につかない、やる事が多くて時間がない！なんてこともありますけど…少し落ち着いてお話ししてみませんか。こんなこと言ったり聞いたりするのは恥ずかしいなんて思わないで、何でも話してみてください。お話し相手はお医者さんではなく看護師さんです。気分が晴れてスッキリするかもしれませんよ♪

日時：3月13日(土) 13時～

会場：成城8丁目団地 集会所
(成城8丁目25-1)

相談料：無料

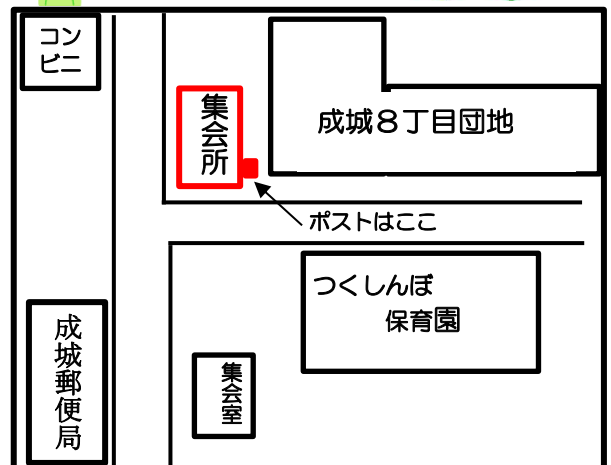
相談時間：約20～30分程度

お話を聞いてくださるのは
松沢病院 精神看護専門看護師
北野 進さん、田中 友康さん

ホッとできる飲み物の**お土産**もありますよ!!
当日の参加でも大丈夫です！



《会場地図》



お申し込みは住所・氏名・連絡先をご記入の上「団地集会所」の入り口にあるポストに投函するか、お電話（FAX）をお願いします。

《お申込・お問合せ》 社会福祉協議会成城地区事務局

電話：070-3946-9802 / FAX：03-6733-8470

(月曜日～金曜日 9時～17時)

- ※ ご希望の時間帯がありましたらお知らせください。
- ※ マスクを着用してご参加ください。
- ※ オンライン相談は予約の方優先になります
- ※ 新型コロナ感染拡大防止の為中止する場合があります。



マスクしてね！



主催：成城8989（わくわく）ネットワーク

成城8丁目9丁目を中心とした、近隣の皆様の顔の見える関係作りを促進するために集まった、周辺施設（エリザベート成城、イタル成城、つくしんぼ保育園）と住民、民生児童委員、福祉の相談窓口（成城まちづくりセンター、成城あんしんすこやかセンター、社会福祉協議会成城地区事務局）です。