

# 上野毛地区社協

# NEWS

令和7年度 第7号 ~上野毛ダンディーズ活躍中!~



上野毛ダンディーズを知っていますか?上野毛ダンディーズはその名の通り男性のグループで、退職後、地域のために何かをしたい!と集まったメンバーで構成されています。

今回は、上野毛ダンディーズのこの冬の活動についてご報告いたします!

12/22(月)玉川病院・上野毛あんしんすこやかセンター・ダンディーズ共催で認知症予防講座を行いました!



前半は玉川病院の先生によるご講話、後半は全員で、グループ毎に『もしバナゲーム』を行いました。ゲームをしながら、「それぞれの今後の人生感」について語り合いました。

もしバナゲーム

## 認知症予防と人生会議をはじめましょう

高齢化が進む現代では、認知症は誰もがなりうる可能性があります。認知症の進行や、もしもの時の医療やケアについて考えて行きます。避けては通れない事を、オープンに皆で語ってみましょう。

### ■ 認知症予防講座

#### ● 認知症の基礎知識と予防法

三好 恵美 (玉川病院 老人看護専門看護師)

#### ● 上野毛地区の活動団体紹介

- ・上野毛あんしんすこやかセンター
- ・世田谷区の認知症事業
- ・社会福祉協議会 上野毛地区事務局、サロン紹介
- ・上野毛ダンディーズ



### ■ 100年時代の人生会議

～カードゲームで自分の価値観を知ろう～

人生会議 (ACP: アドバンス・ケア・プランニング)

もしものために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、大切な人と繰り返し話し合い、共有する取り組みです。講習後、グループに分かれて「もしバナカード」を使ってご自分の価値観を考え、話し合っていきます。このゲームをきっかけに、これから暮らしについて考えてみましょう。

日時: 令和7年12月22日(月) 13時30分～15時30分

会場: 上野毛まちづくりセンター 地下1階 大会議室

上野毛ダンディーズの  
Instagramはこちら→

対象: 定員 36名

締切: 令和7年12月15日(月)



申込みは、  
上野毛あんしんすこやかセンター  
03-3703-8956



公益財団法人  
日産厚生会  
玉川病院

上野毛あんしん  
すこやかセンター

社会福祉協議会  
上野毛地区事務局

上野毛  
ダンディーズ



12/26(金)恒例の『子ども学習支援』を行いました！



今回の工作！

ダンディーズのInstagramです。  
活動の様子をご覧ください↓



お知らせ  
地区センター  
募集中！

お好きな時間にボランティア  
しませんか？  
詳しくはこちら！



世田谷区社協キャラクター  
ココロン

次回の学習支援は春休み中です！

3月31日（火）4月3日（金）9時半から開催します♪

かみのげやさしく  
みまもり隊 員募集中！

かみのげやさしく  
みまもり隊 員募集中！

無料でお渡しするオレンジのバンダナ(見守りグッズ)を身に着けて、いつものお買い物やお散歩などで、無理なくゆるやかに地域を見守っていだく活動です！詳しくはこちら



上野毛地区社協の  
HPも見てね！

地区活動情報や  
耳より情報  
多数掲載中！



メルマガ登録  
お願いします♪

QRコードを読み込み、空メールを送信！届いたメールのURLをクリックし、お名前入力、情報が見たい地区・カテゴリーを選択するだけです♪

