

上野毛地区社協 NEWS

令和 7 年度 第 7 号 ～上野毛ダンディーズ活躍中！～

上野毛ダンディーズを知っていますか？上野毛ダンディーズはその名の通り男性のグループで、退職後、地域のために何かをしたい！と集まったメンバーで構成されています。

今回は、上野毛ダンディーズのこの冬の活動についてご報告いたします！

12/22(月)玉川病院・上野毛あんしんすこやかセンター・ダンディーズ共催で認知症予防講座を行いました！



前半は玉川病院の先生によるご講話、後半は全員で、グループ毎に『もしバナゲーム』を行いました。ゲームをしながら、「それぞれの今後の人生感」について語り合いました。

もしバナ
ゲーム

認知症予防と人生会議をはじめましょう

高齢化が進む現代では、認知症は誰もがなりうる可能性があります。認知症の進行や、もしもの時の医療やケアについて考えて行きます。避けては通れない事を、オープンに皆で語ってみましょう。

■ 認知症予防講座

- 認知症の基礎知識と予防法
三好 恵美 (玉川病院 老人看護専門看護師)
- 上野毛地区の活動団体紹介
・上野毛あんしんすこやかセンター
世田谷区の認知症事業
・社会福祉協議会 上野毛地区事務局、サロン紹介
・上野毛ダンディーズ

■ 100 年時代の人生会議

～カードゲームで自分の価値観を知ろう～

人生会議 (ACP: アドバンス・ケア・プランニング)

もしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、大切な人と繰り返し話し合い、共有する取り組みです。講習の後、グループに分かれて「もしバナカード」を使ってご自分の価値観を考え、話し合っていきます。このゲームをきっかけに、これからの暮らしについて考えてみましょう。

日時：令和 7 年 12 月 22 日 (月) 13 時 30 分～15 時 30 分

会場：上野毛まちづくりセンター 地下 1 階 大会議室

対象：定員 36 名

締切：令和 7 年 12 月 15 日 (月)

申込みは、
上野毛あんしんすこやかセンター
03-3703-8956

上野毛ダンディーズの
Instagramはこちら→



公益財団法人
日産厚生会
玉川病院

上野毛あんしん
すこやかセンター

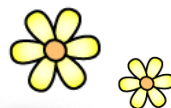
社会福祉協議会
上野毛地区事務局

上野毛
ダンディーズ



世田谷区社協キャラクター
ココロ

12/26(金)恒例の『子ども学習支援』を行いました！



冬休み子ども応援キャンペーン

近所に住む、その道のプロが1日限定で皆さんの冬休みの宿題を、サポートします。

お絵描き 算数 絵日記 作文 英語 鉛筆習字

君のワークは早めに済ましちゃう。

募集人数：小学1年～6年/15名（英語は、中学生もOK）
 日時：2025-12-26（金）13:30 集合～15:30 雨天決行
 持ち物：やりたい勉強（宿題・ドリルなど）持って来てね
 費用：無料（水筒持参） **みんなで、楽しい工作も作ろう**
 場所：等々力ふれあいルーム3階
 等々力2丁目33-14

★申込は、こちらからできます→

申込：社会福祉協議会 上野毛地区事務局
 担当 / 佐藤、大隅 ☎ 070-3946-9799
 受付事項：名前、電話番号、住所など
 主催：地域の活性化を目指す **上野毛ダンディーズ**

★インスタグラムもぜひフォローして下さい→



玉川警察署の方から交通安全についてお話をいただきました

お子さんが持参したそれぞれの学習教材に取り組みました



今回の工作！

ダンディーズのInstagramです。活動の様子をご覧ください↓



次回の学習支援は春休み中です！
 3月31日（火）4月3日（金）9時半から開催します♪

地区サポーター募集中！

お好きな時間にボランティアしませんか？
 詳しくはこちら！



かみのげやさしくみまもり隊 隊員募集中！

無料でお渡しするオレンジのバンダナ（見守りグッズ）を身に着けて、いつものお買い物や散歩などで、無理なくゆるやかに地域を見守っていただく活動です！詳しくはこちら



上野毛地区社協のHPも見てね！

地区活動情報や耳より情報多数掲載中！



メルマガ登録お願いします♪

QRコードを読み込み、空メールを送信！届いたメールのURLをクリックし、お名前入力、情報が見たい地区・カテゴリーを選択するだけです♪

