



九品仏地区おたのしみカレンダー 2025年11月号



九品仏地区キャラクター
ココロ

下記サロンは引き続き感染症対策により人数の把握、マスク着用をお願いをしています。
ご自身の体調を考慮の上、ご参加ください。
参加希望やお問合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）まで

活動日	時間	名称・問合わせ	場所・参加費	内容〈対象〉
4(火) 18(火)	10:00～ 12:00	プレーリヤカーで遊ぼう 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじゃらし公園 無料（雨天の場合はお問い合わせ下さい）	遊具を積んだリヤカーと公園にいます 九品仏生活実習所生と協力〈未就園児と保護者〉
7(金)	10:30～ 11:30	デリバリーひろば@九品仏 奥沢子育て児童ひろば03-3720-6331	九品仏地区会館2階 無料	畳のお部屋で広いスペースでのびのび遊びましょう♪ 〈未就学(園)児と保護者〉
12(水)	10:30～ 11:45	子育てサロン つぼみ 要申込 070-3946-9797	九品仏地区会館2階 無料	＜やさしい言葉で子育てが変わる～ほめ達流ママの魔法 がんばるママに"ほめ言葉"をプレゼント＞ (0～3歳ぐらいのお子さまと保護者)
月～木・土	10:00～ 15:00	おでかけひろば おりーぶ 6421-4085 せたがや子育てネット	奥沢2-30-19 無料	10:00～15:00の間 〈ブレママ&ブレパパと未就園児と保護者〉
月・木	10:30～ 12:30	まめっこ庵 要申込 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て（午後もあり） 〈0歳からのお子さんと家族〉
2.4.9.11.16.18. 22.25.28	9:30～ 12:00	ジュネス 要申込 担当：小林	九品仏複合施設3階 100円程度	手話・簡単なダンス・ヨガ 〈どなたでも〉
4.11.18.25 (火)	10:30～ 12:00	たまでんウエイト 要申込 担当：大藪	デイホーム玉川田園調布 無料	椅子に座り、おもりを使った体操です 参加者募集中！毎週（火）
4(火) 18(火)	14:00～ 16:00	はつらつ介護予防講座 要申込 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	介護予防体操〈九品仏地区の方〉 【電話予約】 6411-6047 20名
7(金) 21(金)	10:30～ 12:00	ダンディクラブ九品仏 要申込 担当：平柳	デイホーム玉川田園調布 300円	男性限定の健康体操クラブです！ 〈どなたでも〉
7(金)	13:30～ 15:30	らくだサロン九品仏 要申込 090-1059-5247 白勢	九品仏複合施設3階 300円	お喋り今・昔、時々何かやってみよう 〈どなたでも〉
10(月) 24(月)	10:30～ 15:00	橋の会（健康麻雀） 要申込 担当：辻	デイホーム玉川田園調布 100円	健康麻雀 〈どなたでも〉
10(月)	13:30～ 15:30	お隣さまお茶会 要申込 3721-8699 玉川まちづくりハウス	スペースえんがわimm 玉川田園調布2丁目 500円	認知症になっても自分らしい生活を続けられるように 『九品仏希望ファイルを作ろう！』 〈どなたでも〉
12(水) 26(水)	10:30～ 11:30	らくだサロン 要申込 担当：白勢・小西	12日 九品仏複合施設3階 26日 デイホーム玉川田園調布	健康体操（タオルと飲み物持参） 参加者募集中！500円
13(木) 27(木)	15:00～ 16:15	九品仏健康体操の会 要申込 担当：森	九品仏複合施設3階 100円	ストレッチ・健康体操（タオルと飲み物持参） 〈どなたでも〉
14(金) 28(金)	10:30～ 12:00	橋の会（コントラクトブリッジ） 要申込 担当：辻	デイホーム玉川田園調布 100円	コントラクトブリッジ（どなたでも） 初めての方とでも仲良くなれるカードゲーム
15(土)	13:30～ 15:30	ここからカフェ九品仏 要申込 090-3961-8514 湯澤	九品仏複合施設2階 300円	うそまことの おきらくdeショー 〈どなたでも〉
17(月)	13:30～ 15:30	認知症介護者のおしゃべり会 要申込 担当：西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜き場です 〈認知症介護者〉
21(金)	9:30～ 11:00	男たちの体操 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	少人数の男性だけで練功十八法 ヨガを取り入れた体操（10名まで）
21(金)	13:00～ 14:30	つどいば・ぶら～り 要申込 あんしんすこやかセンター	デイホーム玉川田園調布 無料	どなたでも気軽に参加してください 【問い合わせ】 6411-6047 10名 飲み物持参
27(木)	10:30～ 12:00	男たちの茶話会 要申込 担当：青木	九品仏複合施設3階 無料	男性だけの茶話会（飲み物持参） ちまたの話題について語りましょう 〈10名まで〉