



成城地区通信



成城地区で活動しているサロンやイベント、
耳寄りな情報など毎月紹介しています！

2月号 世田谷区社協キャラクター
ココロ
社協成城地区事務局

成城地区社会福祉協議会主催 ラフターヨガ 報告

令和6年1月15日、梅ちゃん先生によるラフターヨガが開催されました。まずは南京玉すだれでつかみはOK、その後みんなで笑いながら身体をほぐしていきました。
総勢32名で笑って、ぽかぽかになって、楽しい時間を過ごしました♪ 笑いは大事！！



成城セカンドコミュニティ会議 (SSCK) 共催



茶のみ話でもしませんか？

～ 紅茶の歴史やよもやま話 ～



イギリス風の紅茶を楽しみながら、第二の人生の過ごし方、愉しみ方などお話しませんか。

日時：令和6年3月13日(水) 13:30～15:30(予定)

会場：砧総合支所4階 会議室E (成城6-2-1)

※小田急線「成城学園前」駅北口から徒歩3分

参加費：500円(茶菓子・保険代含む)

対象：成城周辺にお住いのシニア男性

持ち物：お気に入りのカップ&ソーサーをお持ちください。

お申し込みは

☎070-3946-9802

またはGoogleフォーム

からお願いします。



憩い処 お気軽カフェ

～ホッとひと息 お寛ぎ空間～

日時：令和6年3月2日(土) 10:00から16:00

会場：成城8丁目団地 集会所(成城8-25-1)

あの『8989コント』がパワーアップ！？

松沢病院の看護師さんたちに楽しい『コント』を披露していただきます♪

乞うご期待！！ 予約不要！出入り自由！お気軽にどうぞ。

どなたでもご参加
いただけます。みん
なで遊びにきてね！
待ってまーす♪



*2回公演を予定
しています



主催：成城8989(わくわく)ネットワーク

成城8・9丁目を中心とした、近隣の皆様が孤立せず暮らしの困りごとを支えあえる関係作りを促進するための会議体です。8・9丁目の有志住民・住民団体(おせっかい成城)、民生児童委員、周辺施設(エリザベト成城、イタル成城、つくしんぼ保育園、松沢病院)、福祉の相談窓口(成城まちづくりセンター、成城あんしんすこやかセンター、社会福祉協議会・成城地区事務局)が主なメンバーです。

せたがや福祉団体
情報サイトは
こちら →



世田谷社協
メールマガジン
登録は こちら →



サロン・グループ紹介

	グループ名	活動内容	活動場所	参加費	
月曜日	AM	成城リズム	健康体操	成城ふれあいの家（第1・2）	月会費 500 円 入会金 500 円
		New 体操と散歩の会	健康体操と散歩	成城ふれあいの家（第3・4）	未定
	PM	成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 他	都営成城アパート 集会所（第1）	1回 100 円
		月曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家 （第1・3・4・5）	
		詩吟(成城若葉会)	詩吟	成城ふれあいの家（第2）	
		つどい(高齢者団体)	講演	成城ふれあいの家（第2）	
日舞（成城若葉会）	日本舞踊	成城ふれあいの家（第3）			
	成城花水木	コントラクトブリッジ 茶話会	祖師谷支えあいルーム （第2・4・5）	無料	
火曜日	AM	梢の会	①健康体操 ②交流会 (声を出し語ろう)	パークシティ成城 キッズルーム ① 第1・2・4 ② 第3	① 6 か 月 5,000 円 ② 6 か 月 1,000 円
		グループ魔法の手	手芸	成城ふれあいの家（第1）	1回 500 円
		New 体操と散歩の会	健康体操と散歩	成城ふれあいの家（第2・5）	未定
		カラダコア	呼吸で行う健康体操	成城ふれあいの家（第3）	1回 100 円
		体操(成城若葉会)	体操	成城ふれあいの家（第4）	
	PM	New 体操と散歩の会	健康体操と散歩	成城ふれあいの家（第1）	未定
		ソーシャルダンス(成城若葉会)	ソーシャルダンス	成城ふれあいの家（第2・4）	
		成城花水木	コントラクトブリッジ・茶話会	成城ふれあいの家（第1・3・5）	無料
水曜日	AM	八九会	軽体操	エリザベート成城地域交流室 （第1・2・3・4）	月 500 円
		囲碁（成城若葉会）	囲碁	成城ふれあいの家（毎週）	
	PM	書道(成城若葉会)	書道	成城ふれあいの家（第2・4）	
		水曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）	
		まめの木（ミニデイ） 2月お休み	ミニデイ	佐久間本店（第2）	無料
木曜日	AM	成城リズム	健康体操	成城ふれあいの家（第1・2）	月会費 500 円 入会金 500 円
		体操（成城若葉会）	健康体操	成城ふれあいの家（第3）	
		庭先アートサロン	絵画他、作成・鑑賞	① パークハウス成城（第2） ② 成城ふれあいの家（第4）	無料
		華道（成城若葉会）	生け花	成城ふれあいの家（第4）	
		さえずりサロン 2月お休み	歌・おしゃべり	歐林邸（第1）	200 円
		手作り（高齢者団体）	手芸	成城ふれあいの家（第5）	

		グループ名	活動内容	活動場所	参加費
木曜日	PM	麻雀（高齢者団体）	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）	
		手作り（高齢者団体）	手芸	成城ふれあいの家（第2・4）	
		ミニデイ「まめの木」 2月お休み	ミニデイ	成城ホール・佐久間本店（第3）	無料
金曜日	AM	成城パセリ	健康体操	祖師谷支えあいルーム（第1～4）	6ヶ月3,500円
		フラダンス（成城若葉会）	フラダンス	成城ふれあいの家（第2・4）	
	PM	俳句（成城若葉会）	俳句	成城ふれあいの家（第1）	
		日舞（成城若葉会）	日本舞踊	成城ふれあいの家（第2・4）	
		ミニデイ「まめの木」 2月お休み	ミニデイ	佐久間本店（第4）	無料
		よむよむ・きくきくの会	朗読	佐久間本店（第1）	月100円
	終日	金曜麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）	
土曜日	AM	子育てサロン Pure Ange 2月お休み	お母さんたちの交流会	個人宅（成城4丁目）（第2）	1回300円
		パソコンふじみの会 （高齢者団体）	パソコン	成城ふれあいの家（第2・4）	
	PM	カラオケ（成城若葉会）	カラオケ	成城ふれあいの家（第2・4）	
		成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 他	都営成城アパート 集会所（第3）	1回100円
		成城ブリッジ会（高齢者団体）	カードゲーム	成城ふれあいの家（毎週）	
日曜日	AM	輪投げ（成城若葉会）	輪投げ	成城ふれあいの家（第1・3）	
	PM	ふれあいサークル「カラオケ」 （高齢者団体）	カラオケ	成城ふれあいの家 （第1・3・5）	
	終日	日曜麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（第2・4）	

ご興味のある方は下記へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

世田谷区社協成城地区事務局 070-3946-9802

※成城若葉会への問い合わせは090-4172-6677 小林会長までお願いします。

※会場・日程・内容等については、変更になる場合がございます。

世田谷区社協キャラクター
ココロ





※主な会場

- ① 砧総合支所
(成城 6-2-1)
- ② 成城ふれあいの家
(成城 3-13-25)
- ③ 祖師谷ささえあいルーム
(祖師谷 3-21-1)
- ④ 成城アルテンハイム
(成城 6-13-17)
- ⑤ 佐久間本店
(世田谷区成城 6-6-3)
- ⑥ 成城歐林邸
(成城 3-11-28)
- ⑦ 成城 8 丁目都営団地集会所
(成城 8-25-1)
- ⑧ エリザベート成城
(成城 8-27-24)
- ⑨ パークハウス成城
(成城 8)
- ⑩ パークシティ成城
(成城 4)
- ⑪ 上祖師谷地区会館
(上祖師谷 4 丁目 5-6)

成城まちづくりセンター
 成城あんしんすこやかセンター
 社会福祉協議会成城地区事務局
 (福)世田谷区社会福祉協議会
 世田谷区ファミリーサポートセンター
 15 歳後見センター
 教育相談室
 砧ボランティアビューロー準備室

砧総合支所
 砧区民会館「成城ホール」
 砧総合支所区民集会所
 区政情報コーナー