



「なごみの広場ちとふな」 ウイルスに負けない口腔ケア ～ 健康寿命延伸 ～



舌の力と唾液の力で免疫力UP♪感染しにくい体づくりを!

日時: 3月8日(火) 12時15分～13時30分

場所: 世田谷区立千歳温水プール
4階 健康運動室 (世田谷区船橋7-9-1)

講師: 小出 知弘院長 (烏山通り歯科)

オープニング

子育てサロン オルオルによるフラダンス



オルオルは、世田谷区社会福祉協議会に登録をしている、ふれあい・いきいきサロンです。



小出院長



参加者には
舌ブラシを
プレゼント♡

参加費: 無料

※ただし入館料として360円がかかります

定員: 先着 15名 ※60歳以上の方

「なごみの広場ちとふな」の今後のイベント情報は、『せたがや福祉団体情報サイト』に掲載しています!



申込・お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 調整係
☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204



※FAXでお申込みされる場合は、裏面の申込用紙にてお申込みください

<会場のご案内>

世田谷区立千歳温水プール健康運動室



健康運動室は、世田谷区立千歳温水プール4階にあります。ガラス張りの明るいお部屋で、カラオケ・入浴・電位治療器・囲碁・将棋を楽しむことができます。60歳以上の方とその付き添いの方が利用できます。

なごみの広場ちとふな

「なごみの広場ちとふな」は、昨年4月からスタートした高齢者の居場所事業です。健康運動室を会場に、暮らしに役立つ講座の開催や専門相談会などを実施しています。



スマホ講座

和らぎマッサージ



<バスアクセス方法>

小田急線 千歳船橋駅より 【小田急バス】	[歳25]千歳船橋駅～希望ヶ丘団地 [経01]千歳船橋駅～経堂駅行	→「大東学園」(徒歩4分) →「宝性寺」(徒歩6分)または 「朝日新聞社前」(徒歩5分)
小田急線経堂駅より 【小田急バス】	[経01]経堂駅～千歳船橋駅	→「朝日新聞社前」(徒歩5分)
京王線八幡山駅より 【京王バス・小田急バス】	[経02]八幡山駅～経堂行 [八01・八02]八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行	→「朝日新聞社前」(徒歩5分)

※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会
地域社協課 調整係宛(FAX番号 5429-2204)

「ウイルスに負けない口腔ケア」申込用紙

1. 氏名(ふりがな)

2. ご住所

3. 連絡先

4. 年齢 60歳代 70歳代 80歳代 90歳代～

5. どちらでこのイベントをお知りになりましたか？

チラシ・掲示板・その他()