



九品仏地区おたのしみカレンダー 2020年10月号



下記のサロンは、感染症対策により再開に向け人数の把握、マスク着用をお願いします。
参加はあくまでも、ご自身の体調に無理せず考慮の上、参加希望やお問い合わせは、
社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）へご連絡ください。



世田谷区社協キャラクター
ココロン

世田谷区社協キャラクター
ココロン

活動日	時間	名称・問い合わせ	場所・参加費	内容〈対象〉
月～木、土	10:00～ 15:00	おでかけひろば おりーぶ 要申込 6421-4085 せたがや子育てネット	奥沢2-30-19 無料	予約 2部制 〈プレママ&プレパパと未就学(園)児と保護者〉
月～金	10:30～ 12:30	まめつこ庵 要申込 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1000円	わらべうたで子育て(午後もあり) 〈0歳からのお子さんと家族〉
13(火)	10:00～ 12:30	プレーリヤカーで遊ぼう 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじゃらし公園 無料(雨天の場合は翌週)	遊具を積んだ小さなリヤカーと公園にいます 等々力保育園と協力(未就学(園)児と保護者)
14(水)	10:30～ 12:00	子育てサロン つぼみ 要予約 《先着 親子3組♪》	九品仏地区会館2階 無料	人数制限予約受付で再開です。 〈0～3歳ぐらいのお子さんと保護者〉
16(金)	10:30～ 12:00	子育てサロン チームさくら 要予約	九品仏地区会館2階 500円	ヨガ&ストレッチを通じたママの相互交流 〈未就学(園)児と保護者〉
1(木) 22(木)	14:00～ 16:00	はつらつ介護予防講座 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	電話予約先着1回 10人 2部制 〈14:00～ / 14:45～ 〉
2(金)	13:30～ 15:30	らくだサロン九品仏 要申込 090-1059-5247 白勢	九品仏複合施設3階 300円	簡単な手仕事とおしゃべり 〈どなたでも、5名まで〉
2.9 13.20.27	10:00～ 12:00	ジュネス 時間・場所 変更有 要申込 担当:小林	九品仏複合施設3階ほか 100円程度	おしゃべり・手話・簡単なダンス・ヨガの 〈どなたでも〉
12(月)	13:30～ 15:00	お隣さまお茶会 要申込 3721-8699 玉川まちづくりハウス	えんがわinn 玉川田園調布2丁目500円	ゲストによる何かと、認知症の豆知識の会 〈どなたでも、10名まで〉
24(土)	10:00～ 12:00	ここからカフェ九品仏 要申込 3721-8699 玉川まちづくりハウス	九品仏複合施設2階 500円	ゲストによる何かと、はじめましての ティータイム 〈どなたでも〉
26(月)	13:30～ 15:30	認知症介護者のおしゃべり会 要申込 担当:西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜き場です 〈認知症介護者〉
28(水)	11:00～ 12:00	らくだサロン 要申込 担当:白勢・小西	デイホーム玉川田園調布 500円	健康体操 〈65歳以上の方、15名まで〉
お休み		グリーンフラスコ オレンジカフェ 要申込 5483-7565 自由が丘直営店	グリーンフラスコ 奥沢5-41-12 500円	季節の植物を五感で感じる憩いの場 〈認知症の方、介護者・スタッフ、地域の皆様〉
お休み		奥沢すずめの会 要申込 3720-4300 鶴原	奥沢中和会館 200円	健康麻雀 〈奥沢4・5丁目にお住まいの方優先〉
お休み		玉田すずめの会 要申込 担当:高木	デイホーム玉川田園調布 200円	健康麻雀 〈65歳以上の方、初心者可〉
お休み		ダンディクラブ九品仏 要申込 担当:平柳	デイホーム玉川田園調布 300円	男性限定の体操クラブです! 〈どなたでも〉
お休み		体操第一 要申込	デイホーム玉川田園調布 200円	健康体操、コーラス、おしゃべり 〈65歳以上の方〉
お休み		九品仏 橋の会 要申込	デイホーム玉川田園調布 100円	コントラクトブリッジの会 初めての方と仲良くなれる カードゲーム 〈どなたでも〉
お休み		喫茶ぶらーり 要申込 3722-7881 デイホーム玉川田園調布	デイホーム玉川田園調布 200円	おしゃべりにお気軽にどうぞ 〈認知症の方、介護者、地域の皆様〉
お休み		体力測定会 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	デイホーム玉川田園調布 無料	簡単なストレッチ体操と体力測定会 〈65歳以上の方・定員10名〉
お休み		九品仏ふれあい会 要申込	九品仏地区会館ほか 200円～500円	月別お楽しみの企画、参加費・時間・場所の 詳細は自治会ポスターで確認を

