

九品仏地区 おたのしみカレンダー 2020年4月号



下記の活動は、新型コロナウイルスの今後の感染の状況により、**延期または中止する可能性があります。**
参加希望やお問い合わせは、社会福祉協議会 九品仏地区事務局(電話070-3946-9797)へご連絡ください。

	時間	名称・問い合わせ	場所・費用	内容〈対象〉
17 (金)	10:30~ 12:00	子育てサロン チームさくら	九品仏地区会館大会議室 500円 (サロンのみ100円)	ヨガ&ストレッチを通じたママの相互交流 〈未就学(園)児と保護者〉
月~金	10:30~ 12:30	まめっこ庵 初めてのの方は連絡を 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6	わらべうたで子育て (午後もあり) 〈0歳からのお子さんと家族〉
4月は未定		おでかけひろば おりーぶ 6421-4085 せたがや子育てネット	奥沢2-30-19 無料	時間内出入り自由 〈プレママ&プレパパと未就学(園)児と保護者〉
お休み		プレーリヤカーで遊ぼう 3721-8699 玉川まちづくりハウス		4月はお休み
お休み		ママベビ ENGLISH		4月はお休み
お休み		子育てサロン つぼみ 担当: 八並 (民生児童委員)		4.5月はお休み
10.14.21. 28	10:00~ 12:00	ジュネス 初めてのの方は連絡を 担当: 小林	奥沢地区会館 100円程度	おしゃべり・手話・簡単なダンス・ヨガの会 〈どなたでも〉
16 (木)	14:00~ 16:00	はつらつ介護予防講座 要申込6411-6047あんしんすこやかセンター	九品仏活動フロアー 無料	介護予防のヒント、らくらく筋力アップ体操 体操の先生が指導 〈65歳以上の方〉
17 (金)	13:00~ 15:00	喫茶ぶらーり 3722-7881 デイホーム玉川田園調布	デイホーム玉川田園調布 1階 200円	お茶、コーヒーとお菓子を用意しています 〈認知症の方、介護者、地域の皆様〉
21 (火)	14:00~ 15:30	グリーンフラスコ オレンジカフェ 5483-7565 自由が丘直営店	グリーンフラスコ 奥沢5-41-12 500円	季節の植物を五感で感じる憩いの場 〈認知症の方、介護者・スタッフ、地域の皆様〉
27 (月)	13:30~ 15:30	認知症介護者のおしゃべり会 担当: 西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜きの場です 〈認知症介護者〉
お休み		お隣さまお茶会 3721-8699玉川まちづくりハウス		4月はお休み
お休み		体力測定会 要申込6411-6047あんしんすこやかセンター		4月はお休み
お休み		らくだサロン 初めてのの方は連絡を 担当: 白勢・小西		4月はお休み
お休み		奥沢すずめの会 3720-4300 鶴原		4月はお休み
お休み		玉田すずめの会 担当: 高木		4月はお休み
お休み		ダンディクラブ九品仏 担当: 平柳		4月はお休み
お休み		体操第一 初めてのの方は連絡を		4月はお休み
お休み		九品仏 橋の会		4月はお休み
お休み		らくだサロン九品仏 初めてのの方は連絡を 090-1059-5247 白勢		4月はお休み
お休み		ここからカフェ自由が丘 3721-8699玉川まちづくりハウス		4月はお休み
お休み		九品仏ふれあい会		4.5月はお休み

散歩や体操をして
お元気にお過ごしください!

