

九品仏地区おたのしみカレンダー 2024年3月号

下記サロンは引き続き感染症対策により人数の把握、マスク着用をお願いします。
ご自身の体調を考慮の上、ご参加ください。
参加希望やお問合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）まで



活動日	時間	名称・問合わせ	場所・参加費	内容〈対象〉
12(火)	10:30~ 11:30	奥沢子育て児童ひろば 03-3720-6331	九品仏地区会館2階 無料	昼のお部屋で デリバリーひろば@九品仏 2 2日(金)「音楽で遊ぼう」
13(水)	10:00~ 12:00	プレーリヤカーで遊ぼう 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじゃらし公園 無料(雨天の場合は翌週)	遊具を積んだリヤカーと公園にいます 九品仏生活実習生所と協力(未就園児と保護者)
13(水)	10:30~ 11:30	子育てサロン つぼみ 要申込 070-3946-9797	九品仏地区会館2階 無料	♡管理栄養士さんの離乳食教室♡ 〈0~3歳ぐらいのお子さんと保護者〉
火~金	10:00~ 15:00	おでかけひろば おりーぶ 6421-4085 せたがや子育てネット	奥沢2-30-19 無料	10:00~15:00の間 〈プレママ&プレパパと未就園児と保護者〉
火~金	10:30~ 12:30	まめっこ庵 要申込 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て(午後もあり) 〈0歳からのお子さんと家族〉
1(金)	13:30~ 15:30	らくだサロン九品仏 要申込 090-1059-5247 白勢	九品仏複合施設3階 300円	お喋り今・昔、時々何かやってみよう 〈どなたでも〉
3.5.10.12.16. 19.26.31	9:30~ 12:00	ジュネス 要申込 担当:小林	九品仏複合施設3階 100円程度	手話・簡単なダンス・ヨガ・オカリナ練習 〈どなたでも〉
7(木) 21(木)	14:00~ 16:00	はつらつ介護予防講座 要申込 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	介護予防体操(九品仏地区の方) 【電話予約】6411-6047 20名
8(金) 22(金)	10:30~ 12:00	橋の会 要申込 担当:辻	デイホーム玉川田園調布 100円程度	コントラクトブリッジの会初めての方とでも仲 良くなれるカードゲーム(どなたでも)
8(金) 22(金)	12:00~ 15:00	奥沢すずめの会 要申込 03-3720-4300 鶴原	奥沢中和会館 200円	健康麻雀 〈奥沢4、5丁目の方優先〉
11(月) 25(月)	10:30~ 13:00~	奥沢すずめの会 要申込 03-3720-4300 鶴原	デイホーム玉川田園調布 200円	健康麻雀・午前は初心者 2部制(10:30~/13:00~どなたでも)
11(月)	13:30~ 15:30~	お隣さまお茶会 要申込 3721-8699 玉川まちづくりハウス	えんがわinn 玉川田園調布2丁目 500円	“セルフハンドマッサージを体験しよう” 〈どなたでも〉
13(水) 27(水)	10:30~ 11:30	らくだサロン 要申込 担当:白勢・小西	13(水)九品仏複合施設3階 27(水)デイホーム玉川田園調布	健康体操(タオルと飲み物持参) 500円(65歳以上の方)
15(金)	14:00~ 16:00	つどいば・ぶら〜り 要申込 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	認知症カフェどなたでも気軽に参加してください 【問い合わせ】6411-6047 10名 飲み物持参
22(金)	9:30~ 11:00	男たちの体操 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	少人数の男性だけで練功十八法、 ヨガを取り入れた体操(10名まで)
23(土)	10:00~ 11:45	ここからカフェ九品仏 要申込 090-3961-8514 湯澤	九品仏複合施設3階 300円	“落語と手品”で楽しみましょう 〈どなたでも〉
25(月)	13:30~ 15:30	認知症介護者のおしゃべり会 要申込 担当:西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜きの場です 〈認知症介護者〉
28(木)	10:30~ 12:00	男たちの茶話会 要申込 担当:青木	九品仏複合施設3階 無料	男性だけの茶話会(飲み物持参) ちまたの話題について語りましょう(10名まで)