

「ふれあいいいきサロン・支えあいミニデイ」 北沢地区

令和4年9月現在

拠点	活動場所住所		グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費	備考
昭和信用金庫	北沢1-38-14	サロン	ココロンさくら	お茶とおしゃべり・体操・歌・福祉の情報提供・映画会（第4週のみ）	第2・4金	13:30~15:30	200	
北沢タウンホール	北沢2-8-18	サロン	北沢二丁目南町会支え合い活動	軽い体操・お茶会・輪投げ	第2木	13:30~16:00		
		サロン	水曜体操クラブ	健康体操（第2.4）ウォーキング（第3）	第2・3・4水	14:00~16:00	年1200	
①北沢タウンホール ②北沢南区民集会所	①北沢2-8-18 ②北沢3-25-8	サロン	北沢セブクラブ	軽体操・ウォーキング・ストレッチ体操	①第2・4火 ②第1・3火	13:00~15:00	月500	
下北沢区民集会所	北沢2-26-6 地下1階	サロン	きたざわサロン	認知症予防と引きこもり防止を目的に交流する、歌・ゲーム・話し合いなど	第1金	13:30~15:30	300	
		サロン	エスペランサ	情報交換、知的ゲーム、歌、体操他	第1・3月	13:30~16:00	0	休止中
	北沢2-26-6 3階	サロン	趣好会	絵を描き、お茶を飲みながら交流を図る	第2・4木	13:30~16:00	月1,000	
北沢地区会館	北沢3-3-10	ミニデイ	おとこの台所北沢	料理と懇談	第1・3火	9:00~15:00	500	
		子育てサロン	ワイワイクラブ	料理講習をしながら情報交換	月末の金	10:00~14:00	実費程度	休止中
		サロン	北沢ひまわり合唱団	茶話会・コーラス	第2・4火	12:30~14:30	400	
北沢南区民集会所		サロン	代田ブリッジサークル	ブリッジプレイとお茶とおしゃべりを楽しむ	金または土	13:00~17:00	月700	
		サロン	コア下北	健康体操	毎週水	13:15~14:45	月1000	
		サロン	下北ふく吹く会	お茶とおしゃべり、レクリエーション（スポーツ吹き矢）	第2・4木	9:30~12:00	月2000	

★参加を希望される場合は、北沢地域社会福祉協議会事務所へお問合せください。☎5787-8537

「ふれあいいいきサロン・支えあいミニデイ」 北沢地区

令和4年9月現在

拠点	活動場所住所		グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費	備考
北沢区民集会所	北沢4-24-22	サロン	ステップ体操会	健康体操	毎週金	13:00~15:00	月200	
		ミニデイ	北沢4丁目支えあいミニデイ	昼食会・健康体操・茶話会・講演会・講習会・歩こう会・旅行他	第2・3・4金	9:00~15:00	100	
北沢5丁目町会会館	北沢5-7-5	サロン	ごちようめサロン	体操・歌・お話・落語会などのイベントあり	第4木	13:30~15:30	200	不定期
		サロン	北沢水曜会	健康体操を通しての仲間づくり	毎週水	13:00~14:00	月500	
		ミニデイ	北沢21体操会	健康体操、散歩、コーラス、カードゲーム、脳トレなど	毎週火	10:00~12:00	月600 +昼食代	
みんなのひろば alulu	北沢1-47-16	子育て サロン	alulu	お茶とおしゃべり、読み聞かせ、学習支援 (絵本の読み聞かせ、食育相談)	毎週水	10:30~12:30	0	予約制
代沢地区会館	代沢5-8-19	サロン	北沢タウントリム	健康体操・ウォーキング・ミーティング	第1・3・4火	10:00~12:00	500	感染対策のため移動(以前:下北沢区民集会所)
		サロン	下北沢貯筋クラブ	体操・おしゃべり	毎週木	10:00~12:00	月500	

★参加を希望される場合は、北沢地域社会福祉協議会事務所へお問合せください。☎5787-8537