



成城地区通信



成城地区で活動しているサロンやイベント、
耳寄りな情報など毎月紹介しています！

社協成城地区事務局
令和4年 新年号

お正月遊びを 楽しむ会



お問い合わせ：
社会福祉協議会成城地区事務局
電話：070-3946-9802
FAX：03-6733-8470
(月曜日～金曜日 9時～17時)

日時：1月30日(日)
午後1時～3時
会場：エリザベート成城 地域交流室
(成城8-27-24)
成城8丁目広場の一部

スタンプラリー
に参加すると
おいしい飲み物
(缶)がもらえま
すよ！



主催：成城8989(わくわく)ネットワーク
成城8丁目9丁目を中心とした、近隣の皆様の顔の見える関係作りを促進するために集まった、周辺施設(エリザベート成城、イタル成城、つくしんぼ保育園)と住民、住民団体(おせっかい成城)、民生児童委員、主任ケアマネ、福祉の相談窓口(成城まちづくりセンター、成城あんしんすこやかセンター、社会福祉協議会成城地区事務局)です。

地域の仲間といっしょに！ フレイル予防を始めよう



『フレイル』とは、『年齢とともに心身が衰え、社会とのつながりが少なくなる状態』です。予防のキーワードは、『仲間づくり』。フレイルのポイントと予防法を、介護予防のプロから学びます！いつまでも長く健康に生活できるよう、一緒に備えておきませんか。

日時 令和4年2月7日(月)
午後1時30分～3時
会場 世田谷区社会福祉協議会 3階研修室
(成城6-3-10)
対象者 成城地区にお住まいの方など
(定員を超えた場合は成城地区の方が優先になります)
講師 株式会社りはっぴい 代表 鹿島雄志
予約 電話またはFAXでお申し込みください。
◆社会福祉協議会成城地区事務局



電話：070-3946-9802 / FAX：6733-8470

申込締め切り：1月28日(金)



世田谷区社協キャラクター
ココロン

新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止する場合があります。お問合せ下さい。

サロン・グループ紹介					
	グループ名	活動内容	活動場所	参加費	
月曜日	A M	成城リズム 1月お休み	健康体操	成城ふれあいの家(第1・2)	月会費 500円 入会金 500円
		成城青葉会	健康体操・歌・おしゃべり	都営成城アパート 第一集会所(第2・4)	1回 300円
		囲碁(成城若葉会)	囲碁	成城ふれあいの家(第3・4)	
	P M	グループなごみ 1月お休み	茶話会	成城ふれあいの家(第1)	実費
		成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 他	都営成城アパート 第一集会所(第1)	1回 100円
		月曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(第1)	
		詩吟(成城若葉会)	詩吟	成城ふれあいの家(第2・4)	
		日舞(成城若葉会)	日本舞踊	成城ふれあいの家(第3)	
	終 日	成城花水木	コントラクトブリッジ 茶話会	祖師谷支えあいルーム(第2・4・5)	無料
月曜麻雀(成城若葉会)		麻雀	成城ふれあいの家(第3・4・5)		
火曜日	A M	梢の会	健康体操	パークシティ成城 キッズルーム(第1・3・4)	6ヶ月 4000円
		体操(成城若葉会)	体操	成城ふれあいの家(第4)	
		カラダコア	呼吸で行う健康体操	成城ふれあいの家(第3)	1回 100円
		英文学を読む会(高齢者団体)	英文学を読む	成城ふれあいの家(第2)	
		魔法の手の手作り教室	手芸	成城ふれあいの家(1月は第2)	1回 500円
	P M	成城スクエアダンスクラブ	スクエアダンス スナックタイム	祖師谷支えあいルーム(第1・2・3・4)	1回 500円
		サロン 成城の杜 (サローネ・ディ・ボスコ成城)	① イタリア語とおしゃべり ② 万葉集(原書)を読んで・おしゃべり	祖師谷支えあいルーム(第1・3)	無料
		ソシアルダンス(成城若葉会)	ソシアルダンス	成城ふれあいの家(第2・4)	
		成城地唄舞の会 年度内休み	地唄舞(日本舞踊)	成城ふれあいの家(第1・3)	1回 200円
終 日	成城花水木	コントラクトブリッジ・茶話会	成城ふれあいの家(第1・3)	無料	
水曜日	A M	もみじ会	健康体操・懇親会・お散歩	祖師谷支えあいルーム(第2・4)	月 500円
		梢の会	(朗読会)	(パークシティ成城 キッズルーム(第1))	6ヶ月 1000円
		八九会	重り体操、軽体操	上祖師谷地区会館(第1・2・3・4)	月 500円
		囲碁(成城若葉会)	囲碁	成城ふれあいの家(第2・4)	
	P M	書道(成城若葉会)	書道	成城ふれあいの家(第2・4)	
		成城いきいき	健康体操・太極拳	祖師谷支えあいルーム	無料
	終 日	囲碁(成城若葉会)	囲碁	成城ふれあいの家(第1・3・5)	
		水曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(毎週)	
	まめの木(ミニデイ) 1月はお休み	ミニデイ	砧総合支所4階・佐久間本店(第2)	無料	

		グループ名	活動内容	活動場所	参加費
木曜日	A M	成城リズム	健康体操	成城ふれあいの家(第1・2)	月会費 500円 入会金 500円
		体操(成城若葉会)	健康体操	成城ふれあいの家(第3)	
		華道(成城若葉会)	生け花	成城ふれあいの家(第4)	
	P M	さえずりサロン 1月はお休み	歌・おしゃべり	歐林邸(第1木)	200円
		麻雀(高齢者団体)	麻雀	成城ふれあいの家(毎週)	
		手芸(高齢者団体)	手芸	成城ふれあいの家(第2・4)	
終日	ミニデイ「まめの木」 1月はお休み	ミニデイ	成城ホール・佐久間本店(第3)	無料	
金曜日	A M	成城バセリ	健康体操 ウォーキング(第4)	祖師谷支えあいルーム	6ヶ月 3500円
		あじさい会	ストレッチダンス	祖師谷支えあいルーム	月 800円 (3ヶ月分一括)
		フラダンス(成城若葉会)	フラダンス	成城ふれあいの家(第2・4)	
	P M	俳句(成城若葉会)	俳句	成城ふれあいの家(第1)	
		日舞(成城若葉会)	日本舞踊	成城ふれあいの家(第2・4)	
	終日	ミニデイ「まめの木」 1月お休み	ミニデイ	佐久間本店(第4)	無料
		金曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(毎週)	
土曜日	A M	子育てサロン Pure Ange 年度内休み	お母さんたちの交流会	個人宅(成城4丁目)第2土	1回 300円
		パソコンふじみの会(高齢者団体)	パソコン	成城ふれあいの家(第2・4)	
	P M	カラオケ(成城若葉会)	カラオケ	成城ふれあいの家(第2・4)	
		友愛活動(成城若葉会)	友愛活動	成城ふれあいの家(第3)	
		成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 他	都営成城アパート 第一集会所(第3)	1回 100円
終日	成城ブリッジ会(高齢者団体)	カードゲーム	成城ふれあいの家(第1・2・3・4)		
日曜日	A M	輪投げ(成城若葉会)	輪投げ	成城ふれあいの家(第1・3)	
	P M	ふれあいサークル「カラオケ」 (高齢者団体)	カラオケ	成城ふれあいの家 (第1・3・5)	
	終日	日曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(第2・4)	

ご興味のある方は下記へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

世田谷区社協成城地区事務局 070-3946-9802

※成城若葉会への問い合わせは090-4172-6677 小林会長までお願いします。

※会場・日程・内容等については、変更になる場合がございます。

世田谷区社協キャラクター
ココロ





※主な会場

- ① 砧総合支所
(成城 6-2-1)
- ② 成城ふれあいの家
(成城 3-13-25)
- ③ 祖師谷ささえあいルーム
(祖師谷 3-21-1)
- ④ 成城アルテンハイム
(成城 6-13-17)
- ⑤ 佐久間本店
(世田谷区成城 6-6-3)
- ⑥ 成城歐林邸
(成城 3-11-28)
- ⑦ 成城 8 丁目都営団地集会所
(成城 8-25-1)
- ⑧ エリザベート成城
(成城 8-27-24)
- ⑨ グランダ成城の杜
(成城 9-1-10)
- ⑩ パークシティ成城
(成城 4)
- ⑪ 上祖師谷地区会館
(上祖師谷 4 丁目 5-6)