

九品仏地区 社協だより No.186



発行者：九品仏地区社会福祉協議会
事務局：社会福祉協議会 九品仏地区事務局
世田谷区奥沢 7-35-4
九品仏まちづくりセンター内
☎070-3946-9797
<https://www.setagayashakyo.or.jp>

歳末たすけあい・地域支えあい募金

師走の声を聞くと、歳末たすけあい・地域支えあい募金の活動が始まります。明治時代に貧困家庭を慰問激励しようと募金運動がはじまり、その後の時代にまで引き継がれてきました。募金を活用して高齢者や子育て世帯が交流する『ふれあい・いきいきサロン』の活動も活発に行われています。近年、コロナ禍を経て住んでいる地域に一層関心が寄せられるようになりました。新しい年を迎えるにあたり、地域のたすけあいのため、募金にご協力いただくと幸いです。

募金に関するお問い合わせ：社会福祉協議会 九品仏地区事務局 070-3946-9797

九品仏小学校 福祉学習 10月31日(火)

今年も九品仏小学校 4年生が「高齢者疑似体験」と「白杖体験」をしました。社協・あんしんすこやかセンター職員を含む13人のスタッフと、12名の保護者が見守りをしました。保護者の方々がテキパキとお手伝いいただき、いつも以上に充実した体験ができました。

体験後の子どもたちの振り返りでは、介助について自分の言葉を相手に伝える難しさや「白杖の方が歩いている姿は見ていたけれど、こんなに大変だったとは思わなかった」などの意見が出ていました。

初参加の保護者も多く、子どもたちの「ひと言も漏らすまい…」と聞いている姿や、いつもの腕白な子が介助するときにとってもやさしくなっている姿に思わず笑みがこぼれていました。最後に保護者の方より「大人も知らない事ばかりで、大変勉強になりました」との言葉をいただき、今日の体験を家族で話し合い周囲の人への思いやりがより深まるといいなと思いました。



真剣に白杖体験中

ポッチャ交流会に参加して 10月5日(木)

奥沢5丁目の第一生命自由が丘オフィス3階において「パラリンピック正式種目の「ポッチャ」をみんなで体験&ミニ大会」が開催されました。

ポッチャといえば重度の脳性麻痺や四肢の障害がある方でも楽しめるスポーツでパラリンピックをご覧になった方は上手にジャックボール（白いボール）に的を絞ってボールを投げている姿を思い出す方も多と思います。

当日はポッチャを体験したいという方、約20名が集って講師のリハビリスポーツ「輝水会」の健康運動指導士である手塚由美氏の指導の下に行われました。

最初にルール説明があってから一つずつボールを持たされて円陣の中央に置かれたジャックボールに向かっていかに近くに投げるかそのコツを練習しました。大体のコツがわかったところで円陣のまま2グループに分けられ2球ずつもたされて投げる練習をした後、5チームに分けられて本来の投球位置で赤ボール2人・青ボール2人の4人が1チームとなり、試合形式でのプレーが行われました。

自信がなさそうに投げたボールが一番近くに寄って歓声が上がったり、自信をもって投げたボールが思った位置に寄らなかつたりと歓声と笑いの中の試合でした。

あっという間の1時間半でしたが、改めてポッチャの面白さを体験して、高齢者向けのスポーツとしても最適で、これからも機会があればプレーを試みたいと思われた方も多かったのではないのでしょうか。(T.K)



ポッチャミニ大会で大盛り上がり

「食で応援プロジェクト」開催します

食で応援プロジェクト

コロナ禍の影響で食料の確保が難しく、食料不足に悩んでいる方が増えています。食料を支援してあげたいという思いから、食料を支援するプロジェクトを開催いたします。

日時：令和5年12月2日(土) 10時～12時頃
会場：九品仏複合施設 入口横
※参加費は無料です！(送料7-35-4)



日時：12月2日(土) 10時～12時
場所：九品仏複合施設入口

※ご家庭で余った食品(生鮮不可)をお持ちください。