

主催：若林地区社会福祉協議会

共催：若林まちづくりセンター・若林あんしんすこやかセンター

若林複合施設に

いらっしゃいませんか？

若林地区では、
誰でも気軽に集まれる場として
「若林複合施設活動フロア」
「ひだまり友遊会館 若林ふれあいルーム」
で定期的にラジオ体操をしています。
ときどき、おたのしみ居場所企画も
やっています！お気軽にお越し下さい！

★令和5年7月10日（月）10時00分～10時30分

場所：若林複合施設3階 若林まちづくりセンター活動フロア
（世田谷区若林 1-34-2）

10日はボッチャ体験も
予定しています



★令和5年7月24日（月）10時00分～10時30分

場所：ひだまり友遊会館 若林ふれあいルーム

（世田谷区若林 4-37-8）

身近な相談ごとお伺いします！！

最近足腰が弱ってきた。
ちょっとした掃除や
買い物を手伝ってほしい

介護保険って
どんな手続きが必要？
相談はどこにするの？

仕事も子育ても一段落。
地域でボランティア
活動してみたい。

趣味を楽しむ集まりの
場、近くにないかしら？

ひとりで家にいるので、
急な災害の時
とても不安...

★自由参加のラジオ体操の時間

ラジオ体操連盟講師のワンポイント
アドバイスつき！

「みんなの体操」もあります♪
椅子に座った姿勢でもOKです！
水分補給の飲物をご持参ください

★身近な福祉の相談コーナー

社会福祉協議会、あんしんすこやか
センター職員がいます。気軽に
ご相談ください。

日々の状況の変化に応じ、内容変更や中止にする
場合がございますのでご了承下さい。

【お問合せ】社会福祉協議会若林地区事務局

電話：070-3946-9786(平日 8:30～17:15)

FAX：03-6733-7916



世田谷区社会福祉協議会
ココロ

わかゆちゃん

あんすこ君