

祖師谷地区社協だより

令和4年度 第2号 (第43号)
令和5年 3月30日 発行
祖師谷地区社会福祉協議会広報部

祖師谷地区社会福祉協議会
副会長 沢田 美佐子



祖師谷・千歳台の皆様には、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃より、当地区社協のご理解・ご協力いただきまして、誠にありがとうございます。

新型コロナウイルス対策のマスクの着用が個人判断となり、持ち歩いて必要時に着用することが多くなりました。先日行われた小中学校の卒業式では、保護者・来賓はマスク着用でしたが、卒業生はマスク無しで臨むことができ、笑顔の写真がいっぱい撮れたことと思います。

5月にはコロナが5類の扱いとなり、ようやく普通の生活に戻りつつありますが、まだまだ気は抜けない状況ではあると思っています。

コロナ禍になってから昨年度まで事業を実施できる状況ではありませんでしたが、今年度は、実施時期の延期や人数制限などの調整は行わなければならなかったものの、4年ぶりにほぼ予定の事業を行うことができました。

当地区社協では主に子ども向け・高齢者向け事業を行っていますが、子どもから高齢者・障害者まで誰もが参加できる新規事業「ポッチャ交流会」も含め、今年度の事業の様子をご報告いたします。

コロナ禍で活動が鈍り外へ出かけることが減り、引きこもりがちになって、何だか年を取った感じがしたのは、私だけではないと思います！

MCI(正常な状態と認知症の間)という認知症予備軍の方は認知症と同じ位いるそうですので、そうならないように、自分で或いは友達と何か行動をするようにしたいものです。行く場所・話す相手・顔見知りが多ければ多いほど良いですね！

祖師谷地区社協は、皆様とともに、より住みやすい地域になるよう様々な事業・活動を実施してまいります。これからも、ご参加・ご支援をよろしくお願いいたします。

ファミリーのつどい

令和4年8月26日（金）

『ドラえもん のび太の恐竜 2006』

祖師谷まちづくりセンターの地下体育室で大型スクリーンを使い、コロナ対策のために窓を開けてカーテンを引いて実施しました。5家族13名の方々に、密を避けた形で映画を楽しんでいただきました。おなじみの『ドラえもん』シリーズで、優しさを感じて、



ホロリとさせられる場面もありましたが、楽しげな笑い声も多く聞こえてきました。

次回もお楽しみに！又のご来場をお待ちしています。

みんなの交流会(コスモス交流会)

令和4年10月13日（木）

JA 東京中央セレモニーセンターのご協力を得て実施しました。コロナ禍で企画は何度も流れ、ようやく開催できました。



第1部は、ピアノ、バイオリン、クラリネットによる生演奏。会場で奏でる名曲の数々やアンコールの日本の四季の歌に、参加された皆さんはうっとり聴きほれていました。

第2部は、お待ちかねのビンゴ大会！豪華な景品の数々に、皆さん笑顔いっぱい！久々のひと時を楽しんでいらっしゃいました。

推進員、サロン・ミニデイ交流会

令和4年10月29日（土）

サロン・ミニデイのグループ活動の様子を発表があり、その後「方言体操」をして軽く体をほぐし、休憩を挟んで「輪投げ大会」を行いました。5つの輪を2回投げ、合計得点を競う個人戦、大いに盛り上がりました。そして、推進員有志ハッピーズのコーラスで“子どもたちに残したい日本の歌”を聴きました。

最後は全員で「ふるさと」を合唱し、4年ぶりの和気あいあいの交流会となりました。



子ども用品交換会

令和4年11月11日(金)・12日(土)

祖師谷支えあいルームで行うこの事業は、毎回好評で、今回で13年目となりました。コロナの影響で物品の集まり具合が心配されましたが、衣類、おもちゃ、本等たくさん集まりました。3部制で定員を決めて入場していただきましたが、70名を超える参加が



ありました。

アンケートに50名程の方々が応じてくれましたが、「よかった」という評価と「今後も開催を希望」という声がほとんどでした。「ずっと交換会に出したいとためていた服があったので、捨てずに提供できる場があったので有難かった」という声も聞かれました。

高齢者バス交流会

令和4年11月16日(水)

まだまだコロナ禍が続いている中ですが、心が閉ざされてしまった数年間、少しでも明るくなればと実施する事にしました。

観光バスの定員数より参加人数を大幅に減らし、体温計と消毒用アルコールも用意しての出発です。日本で一番標高の高い所にある芦ノ湖畔の箱根園水族館、たくさん食べたけれど、買えなかった伊豆のみかん狩り。旅行支援の買い物補助金ふじのくに地域クーポン券が3,000円も付きましたが、レジが混んでいて、お土産のお買い物は大変でした。何とかお魚の干物セットを手に帰着。楽しい1日を過ごしました。



視察研修

令和4年12月23日（金）

北沢地区の高齢者サロン“ココロンさくら”を視察してきました。“ココロンさくら”は、元民生委員の方々が中心となって活動しているサロンで、軽度の認知症や引きこもりなどの人々に連絡を取り安否確認などを行い、現在は月1回程度で下北沢の昭和信用金庫本店集会室を借りて映画鑑賞を行うなど積極的に活動されています。

当地区社協も、いろいろな地域の活動状況を見学し、良い活動があれば大いに参考にしていければと思います。



推進員研修

令和5年2月3日（金）

テーマ：認知症とともに生きるアクション講座

推進員の皆さんが地域の福祉問題に関わる際に参考にしてもらえるように、推進員研修を行っています。

パワーポイントを使って、令和2年度に施行の「世田谷区認知症希望条例」について、あんしんすこやかセンターの方からお話を聴きました。

その後、参加した推進員の皆さんは6グループに分かれて、誰もがなりうる認知症に対する古い考え方を改めて、認知症になっても地域でつながり、楽しみ、希望を持って自分らしく生きる、あたりまえに暮らせる地域づくりを考え合いました。



ポッチャ交流会

令和5年2月27日（月）

性別・年齢・障害の有無に関係なくハンデなしで競えるボール競技が“ポッチャ”です。

初めての開催なので担当者は事前に講習会に2回参加し、参加者が安心して楽しく競技ができるようにしました。今回は、遊び感覚で勝敗を争うルールのもにしました。慣れてきたら少しずつ正式なルールでゲームができるようになれば良いと考えています。祖師谷まちづくりセンター地下体育室で行いましたが、多くの方に参加していただき、事故もなく楽しんでいただけたようで、ホッとしています。

今後も年一回は開催する予定でいます。ぜひまたのご参加をお待ちしています。



すこやか講座

令和5年3月11日（土）

『祖師谷で元気に長生きできるコツ！』

あんどファミリークリニック院長の安藤先生にお話をいただきました。時にユーモアあふれる語りで会場は笑いでいっぱいになりましたが、専門のお立場からの最も多い病気であるガンや脳・心筋梗塞などの原因や注意点、肺炎及び带状疱疹ワクチンについて、区の特



定健診受診率が23.4%と低く、たった500円で多くの検査が受けられたり、+αで受けられる検査もあるのでもっと活用を！など参考になるお話を心を込めてしてくださいました。

元気で長生きできるコツ

- ①外へ出る
- ②脳細胞や体、気持ちを動かす
- ③地域や友とのネットワーク・繋がる

第二部の「祖師谷けやき体操」も、安藤先生の講演の熱をそのまま活かして、盛り上がりました。参加された皆さんは、心も体も“すこやか”になられたと思います。

いす・ベンチ設置事業



年配の方や障害のある方・小さなお子さんのいる方などが、ちょっと休める場所があれば、もっと気軽に買い物に出かけたり外出を楽しむことができます。

当地区社協では、そんな思いで、商店街をはじめとした皆様に協力いただきながら、椅子・ベンチを設置しています。

必要に応じて、交換やメンテナンスを行っています。

今年度は、図書館に置いていただいているアルミ椅子を交換しました。

場所などの状況によって、経年劣化が起きているかと思っておりますので、もしそのような椅子・ベンチがありましたら、お知らせください。

地域敬老事業

令和4年9月

今年度は、10町会・自治会と1商店会で行われた敬老事業に助成しました。

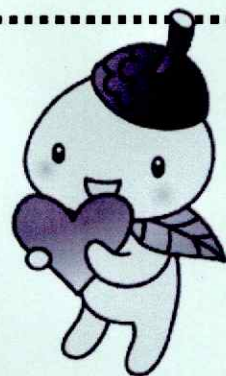
「社協会員会費募集活動」及び

「歳末たすけあい・地域支えあい募金」に
ご協力ありがとうございました！

社協会員会費（祖師谷地区）

854,270円

一般会員	509人	(217,270円)
特別会員	23人	(637,000円)
法人会員	0法人	(0円)



世田谷区社協キャラクター
ココロン

社協会費は、社協の福祉事業実施のための貴重な財源として、有効に活用させていただきます。

会費の50%は、祖師谷地区の高齢者・障害者・子育て世代などを対象とした祖師谷地区社協の事業に、残りの50%は、ふれあいサービス事業・サロン活動補助金・権利擁護事業など、全区を対象に社協が行う地域福祉活動に使用されています。

会員会費は、1年を通して募集しておりますので、引き続きご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

歳末たすけあい・地域支えあい募金（祖師谷地区）

670,527円 361件

お寄せいただいた募金は、介護者や要支援世帯への見舞金・地域福祉推進のための支えあい活動・福祉活動団体への助成金として使われます。ご協力ありがとうございました。

問合せ：社会福祉協議会祖師谷地区事務局

電話 070-3946-9801

