

代沢あんしんすこやかセンター主催 いきいき講座
(地区連携医事業)

人生会議 (アドバンス・ケア・プランニング) ～大切な人とたくさん話そう～



駒場皮膚科 (代沢地区連携医)
杉 相広先生

日時: 7月26日(火)

13時～14時

場所: 代沢まちづくりセンター
活動フロア

対象者: 代沢地区在住

70歳から74歳の方

受付開始日: 7月11日(月)

定員: 20名(先着順)

皆さんは、これから先どのように生活していきたいと考えていますか？
将来、あなたにも「医療・介護」が必要になるかもしれません。
人生会議とは、もしもの時に備え、元気な時から繰り返し話し合いを行い、
本人の意思決定を支援するプロセスです。
大切な人と話し合うために、この機会に自分の考えを整理してみませんか？

講座内容

○人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)とは

○人生会議のすすめ方

など

※熱中症、感染症拡大予防のため、飲み物持参およびマスクの着用をお願いします。

【申し込み方法】

代沢あんしんすこやかセンターまでお電話でお申し込みください。

お問合せ先

代沢あんしんすこやかセンター
(地域包括支援センター)

担当: 石川・小沢

〒155-0032 世田谷区代沢5-1-15

代沢まちづくりセンター内

TEL **03-5432-0533**

開所時間: 8:30～17:00 月曜～土曜
(日曜・祝日は休み)

裏面に詳しい地図があります➡



代沢まちづくりセンター
 代沢あんしんすこやかセンター
 社会福祉協議会代沢地区事務局
 所在地:代沢5-1-15
 ※ 代沢小学校の建物の地下1階
 入口は北側です(学校の入口とは別)

