



赤ちゃんの泣く夜 ひとりでがんばっていませんか

対象年齢 生後0～12か月ごろの赤ちゃん和妈妈
※年齢は目安です。ご相談ください。

時間 22:00～翌6:00

保育士・子育て支援員
夜泣きに悩んだ経験のあるスタッフがいます。

最新情報は

Instagramでお知らせしています。
見るだけでも、大丈夫です。

Instagram @yonakiba.setagaya

よなまば



赤ちゃんの泣く夜、 ひとりでがんばっていませんか？

赤ちゃんが泣き続ける夜

理由がわからなくて

泣きたくなることがあります

「抱っこかな」

「おっぱいかな」

「なにか間違っているのかな」

そんなふうに

色々考えてしまうママは

決して少なくありません

よなきばは

泣き止ませる場所でも

託児する場所でもありません

赤ちゃんの泣きをきっかけに

ママが少し立ち止まって

呼吸できる時間をつくること

不安な夜を

ひとりで抱え込まないで

よなきば

mama to akacyan no MIKATA

Instagram



@yonakiba.setagaya