

# 「けやき楽校だより」 2 月

2026.2



## ～こどもかぜのこ じじばばひのこ～

寒波が止んでも寒さは、まだまだ続くようです。1月は、けやきひろばのバルコニーでも氷の張る日が何度かありました。子どもたちは、メダカの水槽に張った氷を手に取り、氷を通してお互いに見合って、「わぁ！みえる」と大歓声でした。2月に入るとすぐに立春ですが、寒さはもう少し続きそうです。寒さ対策と空気の乾燥に気を付けてお過ごし下さい。今月は、のびのびになっておりました焼きいも会があります。ドラム缶でさつま芋を焼きます。地域のみなさまもどうぞ食べにいらしてください（材料準備の関係で予約をお願いします）。

4月からの保育園入園を申し込まれたご家庭の皆様は、区から内定通知が発送されました。過去最高の申込数だったとのことで、内定通知が届くまでは落ち着かない日々だったと思います。入園にあたっては、「別れ際、泣くんじゃないか」「慣れてくれるか」「ミルクを飲むだろうか」など何かと心配になって不安も出てきているのではないのでしょうか。お家以外の生活を始めるということでは、多かれ少なかれ、どの子にも見られる姿です。入園まで、ひろばなどを利用して、登園のリズムをつくって行かれるのも不安を解消できる一つの手段です。入園する園でなくても通えるところで大丈夫です。けやきひろばに来ているお子さんも、回数を重ねると自分の好きなオモチャのある場所が分かり、一目散にそこに向かう姿が見られます。どこからか在園児の声がする雰囲気にも慣れ、子どもにも安心感を与えるのではないかと考えています。

## ご参加 有難うございました

健康体操—1月14日 講師—衛藤 裕氏  
正月休みをはさみ2026年1回目の健康体操日。皆さま、お変わりなく、お元気な様子にエネルギーをいただきました。本年も宜しくお願いいたします。

「たのしい」「おいしい」お正月を過ごした後は足とお腹の体操を中心に。

椅子に腰かけたまま行います。

- ① 手を頭の後ろで組み肘を反対側の膝につける。体をひねり肘が近づくように。
- ② 両膝を胸に近づけるよう上げる
- ③ 手を頭のうしろで組み、体を横に倒し、脇を伸ばす。
- ④ 片方足ずつ、足を曲げたまま上げ、膝の後ろで手をあわせる。
- ⑤ 片腕を大きく振り上げ、体をひねり、上げた腕と反対側の足の甲を触る。
- ⑥ 両腕を大きく振り上げ、前に振り落とす。

どれも、ゆっくり丁寧にいき、回数を増やしていきます。

## わらべうた

まーめっちょ まめっちょ  
いったまめ ぼーりぼり  
いんねえまめ なーまぐせ  
すずめらも まわったら  
おれらも まわりましょ

2月3日  
園でも豆まきをします。  
昔のように炒った豆を撒くことはできませんが、誤飲の心配のない豆で鬼を追ひ払います。

## くけやき楽校ひろば 2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

18日・・・健康体操

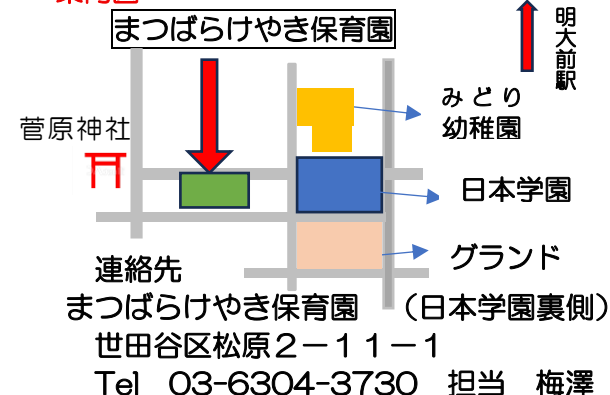
25日・・・書・墨とあそぶ

27日・・・園行事 焼きいも会（午後）

手仕事は「雛人形づくり」「わらかごづくり」他、準備の関係で予約制とさせていただきます。希望日と作りたいものをお伝えください。

グレーの塗りつぶしはひろばがお休みの日です。ブルーは講座、園行事で参加可能日です。予約をお願いします。指定日以外は、子どものコーナー、大人のコーナーでそれぞれご自由にお過ごし下さい。

## 案内図



## けやき楽校「けやきひろば」

**けやきひろば**：毎週火曜日～金曜日の 10:00～11:30 まで  
赤ちゃんから高齢者の方、どなた様も利用できるひろばを開室  
しています。ひろばは、お子さんがあそべるスペースと大人が  
手仕事をするスペースがあります。小さなお子さんが遊んでい  
る姿を眺めながら好きなことをしてお過ごしください。何も  
せず、ゆっくりと過ごすのも大歓迎です。

お子さんは、園庭あそびも可能です。0・1 歳児は毎週水曜日、  
2歳と幼児は毎週火曜日です。在園児との交流ができます。  
けやき楽校企画の講座もひろばの中で行っています。お子さん  
がお母さんから離れて遊べるようでしたら講座に参加してい  
ただくことも可能です。趣味の披露、園児への読み聞かせなど  
もお待ちしております。

軍手で作る人形や簡単ポシェットづくりなどは、ご都合の良い  
日にできます。

お電話をいただくと材料を用意してお待ちしています。

### 2月の予定

18日(水) 健康体操      25日(水) 書・墨とあそぼう  
27日(金) 焼きいも会(焼き上がり午後3時ごろ～)  
材料準備の為、予約をお願いします。  
(午後2時ぐらいから焼き始めます)

### 来月の予定

けやき楽校ひろば 3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月14日は第6回目の卒園式です



## 書 墨であそぶ

講 師 植木 一空氏 書家

参加される皆さんに楽しんで参加してほしいという思いにあふ  
れる一空氏は、書の基礎を伝えつつ、墨にこだわり、自由な発想で  
書を伝えていきたいと話され、気楽に取り組めることを考えて下  
さっています。是非、ご参加ください。

日 時： 2月25(水) 10:00～11:30

場 所： まつばらけやき保育園 3階 きく組

(エレベーターあります)

持 ち 物： 筆、墨、紙、下敷き等はこちらで用意します。  
手拭きタオル・ご自身が外出時必要とするもの  
水分

### 2月の手仕事も、3月に向け、お雛様づくりです。

おひなさまづくりは、お好きな形のものを手作り下さい。

2種類あります。材料は、けやき楽校で用意します。

裁縫道具は、お持ちください。

来園出来る日が決まりましたらご連絡をお願いいたします。

軍手人形や簡単ポシェットづくりもできます。他、手工作品を  
教えて下さる方も是非、いらしてください。

