

～なごみの広場ちとふな～ やわらぎマッサージ

首・肩のこりや痛みに悩んでいませんか？

心も体も和らぐマッサージを行ないます。是非、ご参加ください。

日時：11月21日（金）12時～14時

場所：世田谷区立千歳温水プール（船橋7-9-1）
4階 健康運動室（談話スペース）

対象：区内在住の60歳以上の方

施術：世田谷区視力障害者福祉協会

参加費：無料 ※ただし入館料として400円がかかります。

持ち物：日本手ぬぐい1枚

定員：16名（先着順）1人15分



申込方法：10月20日（月）9時～受付開始
電話またはFAXにて申込み下さい。

今後のプログラム情報は、
『せたがや福祉団体情報
サイト』に掲載しています！
ぜひご覧ください。



生活の中での悩みや、
お困りごとなど、何でも職員
までご相談ください。



申込先
お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 地域事業係
☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204

※FAXにてお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください



～なごみの広場ちとふな～



「なごみの広場ちとふな」は、高齢者の新たな居場所づくり事業です。健康運動室と視聴覚コーナーを会場に、暮らしに役立つ講座や趣味の講座を開催しています。ぜひご参加ください！

※ただし4階健康運動室については、入館料として400円がかかります。



スマホ講座



やわらぎマッサージ



囲碁講座

〈バスアクセス方法〉



小田急線
千歳船橋駅より
【小田急バス】

[歳25]千歳船橋駅～希望ヶ丘団地

[経01]千歳船橋駅～経堂駅行

「大東学園」(徒歩4分)

小田急線経堂駅より
【小田急バス】

[経01]経堂駅～千歳船橋駅

「宝性寺」(徒歩6分)または
「朝日新聞社前」(徒歩5分)

京王線八幡山駅より
【京王バス・小田急バス】

[経02]八幡山駅～経堂行

[ハ01・ハ02]八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行

「朝日新聞社前」(徒歩5分)

「大東学園」(徒歩4分)

※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 地域社協課 地域事業係宛

「やわらぎマッサージ」11月21日(金)

申込日時: 10月20日(月)9時から受付を開始します。(FAX番号: 03-5429-2204)

1. 氏名(ふりがな)

2. ご住所

3. 連絡先

4. 年齢 60歳代 70歳代 80歳代 90歳代～

5. 予約希望時間 : 頃 (12時から13時45分の間の15分刻みです)

※希望時間が重複した場合は、調整させていただきます。

6. どちらでこのイベントをお知りになりましたか?

チラシ・掲示板・その他()