

ふ だんの く らしを し あわせに

奥沢地区通信



世田谷区社協キャラクター
ココロン

今号は・・・

令和6年度地域福祉推進員バス研修のご報告です！



昨年8月、地域福祉推進員の座学研修で「身近な防災～在宅避難の備え～」について学びました。
防災に関する知識をさらに深め、いざという時の行動や心構えを身につけるため、2月12日に立川防災館(都民防災教育センター)で体験研修をおこないました。



救出救助訓練



建物の下敷きになった人の
救出訓練

VR体験



バーチャル体験
～自宅で火が発生！

地震体験



激しい揺れで
家具が倒れてきます

救急救護訓練



参加者の皆さんの感想

- ・ VR 防災体験や救出救助など、初めての体験ができた。
- ・ 倒壊した建物、がれきの下の人を助けるなど、考えさせられた。
- ・ 基本的な防災への心掛けや、訓練の反復ができた。
- ・ 地域の人たちと交流しながら防災について学ぶことができた。
- ・ 自宅の防災品をチェックした。