

地区活動団体&地区内情報

# 喜多見地区通信

令和2年2月号 ~世田谷区社会福祉協議会~



1月10日(金)まちセン・あんすこ・社協の三者主催のもと、喜多見2丁目団地にて第6回「だんちの輪」を開催しました。10時から健康体操、11時半から移動販売会、16時から喜多見児童館で会食会という内容で実施しました。今回もダスキンヘルスレント世田谷ステーションにご協力頂き、体組成測定会を行いました。体操では「今年初だから体が鈍ってないか心配」との感想や移動販売会では「次回はいつやるの?」との声が多くの方から聞かれました。会食会は夕食の時間帯という事もあり、3名と少数でしたが子ども達と干支のゲームで盛り上がり多世代交流を楽しまれました。来月から移動販売会を毎月第2・4土曜日11時から、健康体操を毎月第4水曜日10時から固定して開催します。是非、ご参加ください。



お正月明けの運動不足を解消!!



結果はどうか・・・?



晴天ということもあり大繁盛♪



普段関わる機会が少ない世代の方で楽しめるのが多世代交流の醍醐味。




★社協ではお買い物ツアーや移動販売会等の住民の声を聞く協議体を開催しております★

◎だんちの輪 移動販売会	3/14(土)・28日(土) 11時~11時45分
健康体操	3/25(水) 10時~11時
◎お買い物ツアー	3/13(金) 10時~12時
◎健康体操講座&マッサージ体験	3/19(木) 13時~15時
◎(宇奈根)魚屋の移動販売会	3/26(木) 13時30分~14時30分

# サロン・ミニデイ・高齢者クラブグループ一覧

## 《ふれあいいきいきサロン・支えあいミニデイ》



	拠点	活動場所住所		グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
1	 宇奈根 ふれあいの家	 宇奈根1-38-2	サロン	サロン・じゃん	健康麻雀	第1・3土	13:00~15:00	200円
				たまがわ歌声サロン	童謡、ナツメロ等を皆で歌う アコーディオンで伴奏	第1水	10:00~11:30	無料
				サロンふれあい	手芸、おしゃべり	第4土	13:30~16:30	月 300円
				宇奈根ひなの会	手芸(つるし雛作り) おしゃべり、お茶	第1木・第3金	13:30~16:30	実費
				昭和美輪会 (しょうわしょうわ)	カラオケ(新曲レッスンあり) お茶と菓子	第1・2・4火	13:00~16:00	1回 200円
				グループ粋彩 (すいさい)	水彩画を楽しむ	第1・3金	9:30~13:30	無料
				えんがわ	お茶と楽しいお話し会	第2木	13:30~16:00	無料
				いきいき貯筋クラブ 宇奈根	健康体操と茶話会	第1・3・5水 (第5は茶話会)	13:30~16:00	月 600円
				サロンうなね音の館	歌、楽器演奏、お菓子お茶の 時間でおしゃべり!	第1・2月 第4日 (第1月曜は 別会場)	第1・2月 13:30~16:45 第4日 10:00~16:45	1回 200円
				たのしい絵手紙	絵手紙作成を介した懇親	第3水	10:00~12:00	1回 500円
			琴の調べ	お琴、歌、お茶、おしゃべり	第2金 第4木	15:00~17:00	無料	
			ミニデイ	ミニデイわくわく	体操・歌・手作り昼食・ゲー ム・特技ボランティアの催物	第2金 第4木	11:00~14:00	1回 500円
			子育て サロン	ソレイユ・ウナネーゼ	手遊び、昼食、絵本読み、親 子体操、teatime&トーク、工 作など	毎週月 (5週目もあり 祝日は休み)	10:30~14:00	1回 100円
あそぼ・あそぼ 工作の会	工作、あそび、散歩、昼食	第2水		10:30~17:00	1回 500円			
ぷばし(PUBASHI)	工作、季節のイベント、 フリーマーケット、プール	第3木 第4水・金		10:00~17:00	1回 200円			
	観光地(深大寺、等々力 渓谷、柴又等)		サロン	宇奈根歩こう会	歩行会	第4火	9:30~16:00	無料
2	鎌田南睦会館	鎌田2-11-7	ミニデイ	ミニデイなかよしの会	会食・なつかしい唱歌・童謡・ 指体操、ゲーム	第1・3金	11:00~15:00	1回 200円
3	個人宅		サロン	めだかサロン	①トールペイント ②パソコン	①第1金 ②第4火	13:00~16:00	①実費 ②300円
4	鎌田食事サービスサ ポートセンター "だんらん"  	鎌田3-13-1	サロン	さぎ草の会	料理研究	毎週水 (5週目は休み)	10:00~15:30	無料
				華やぐクラブ	着物のリメイク	第3金	10:00~16:00	1回 100円
			ミニデイ	ためき座	懇談、会食、手作り(手芸 等)、パソコンの習得	毎週土	9:30~13:30	1回 100円
				鎌土料理グループ	話し合い・料理・体操	毎週土	10:00~15:30	月 500円
				わくわく太陽	美味しい食事と貯筋体操	第2・4金	11:00~15:30	月 500円

5	鎌田区民センター 第2・3会議室	鎌田3-35-1	サロン	明日香クラブ	健康体操、筋トレ、リズムダンス、卓球	第2・3・4金 (第1・5も活動場 合有)	13:30~16:30	月 1000円
				六月会	卓球、茶話会	第2・4月 他(主に土曜)	12:30~17:00	1回 100円
6	喜多見2丁目団地 集会所	喜多見2-10	サロン	つくしんぼの会	筋力体操、手話ダンス、歌、おしゃべり	第2・4火	13:30~15:00	月200円
				いこいのひろば	運動(ヨガ、ダンベル、筋トレ等) お茶とおしゃべり、	第3火	13:30~15:00	無料
				遊輪の会	カラオケ、お茶、おしゃべり	第2・4土	13:00~16:30	1回 200円
				ダンベルクラブ	ダンベル体操、お茶会	毎週金 (5週目は休み)	14:00~16:00	3ヶ月 1000円
7	喜多見中部町会集会所	喜多見4-13-9	サロン	いきいきサロン中部	お茶、おしゃべり、歌唱、体操 お手玉、手話	第1又は 第2木	10:00~12:00	1回100円
8	喜多見東地区会館 第3会議室	喜多見 5-11-10	サロン	次大夫堀囲碁クラブ	お茶・雑談及び囲碁	毎週月 (5週目もあり)	13:00~17:00	月 200円
	喜多見東地区会館 第2会議室			なごやか体操すずの会	体操、おしゃべり	第1・3月	12:30~14:30	1回 100円
9	喜多見地区会館	喜多見 8-23-23	サロン	サロン喜多見	お茶とおしゃべり、歌、ミニ体操、輪投げ、しりとり	第3水	13:30~15:30	実費
				喜多見囲碁の会	囲碁、お茶と菓子	第1・3・4火 第2金	12:30~17:00	月 500円
				いきいきダンベル体操	ダンベル体操	第1・2・4水 (祝日は休み)	12:30~14:30	1回 50円
10	個人宅		サロン	山茶藁会 (さんしゅゆ)	茶道とおしゃべり	第4水	13:00~16:30	実費



## 《高齢者クラブ》

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容
8 12	喜多見東地区会館 宇奈根地区会館	喜多見5-11-10 宇奈根2-23-20	鶴寿会	・輪投げ・グランドゴルフ・カラオケ・舞踊・手芸(茶道・ダンス)
6	喜多見2丁目団地 集会所	喜多見2-10	喜久寿会	・輪投げ・グランドゴルフ・カラオケ・健康麻雀・舞踊・手芸(一泊旅行・誕生会)
9	喜多見地区会館	喜多見8-23-23	喜楽会	・輪投げ・グランドゴルフ・歩行会・カラオケ・健康麻雀・舞踊(一泊旅行・誕生会)
12	宇奈根地区会館	宇奈根2-23-20	宇奈根和楽会	・グランドゴルフ・民謡・舞踊・俳句(定例会・誕生会)
13	鎌田区民集会所	鎌田2-1-24	鎌田年輪の会	・輪投げ・グランドゴルフ・健康体操・歩行会・カラオケ・健康麻雀・舞踊 書道・手芸(ペタンク)

ご興味のある方は下記へお問い合わせ下さい♪

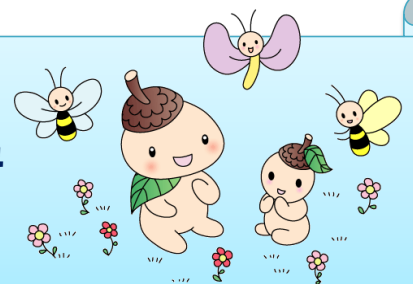
【お問い合わせ先】

★喜多見地区事務局★ 電話：070-3946-9804

FAX：03-6733-7943

★砦地域社会福祉協議会事務局★ 電話：03-5727-6101

FAX：03-5727-6103



# 喜多見地区 ☆活動場所マップ☆

⑪ 個人宅  
サロン：1団体

⑩ 喜多見地区会館  
サロン：3団体  
高齢者クラブ：1団体

⑦ 喜多見中部町会集会所  
サロン：1団体

⑧ 喜多見東地区会館  
サロン：2団体  
高齢者クラブ：1団体

① 宇奈根ふれあいの家  
サロン：11団体  
ミニデイ：1団体  
子育てサロン：3団体

⑫ 宇奈根地区会館  
高齢者クラブ：2団体

④ 鎌田食事サービス  
サポートセンター“だんらん”  
サロン：2団体  
ミニデイ：3団体

⑤ 鎌田区民センター  
サロン：2団体

③ 個人宅  
サロン：1団体

⑥ 喜多見2丁目団地集会所  
サロン：4団体  
高齢者クラブ：1団体

② 鎌田南睦会館  
ミニデイ：1団体

⑬ 鎌田区民集会所  
高齢者クラブ：1団体