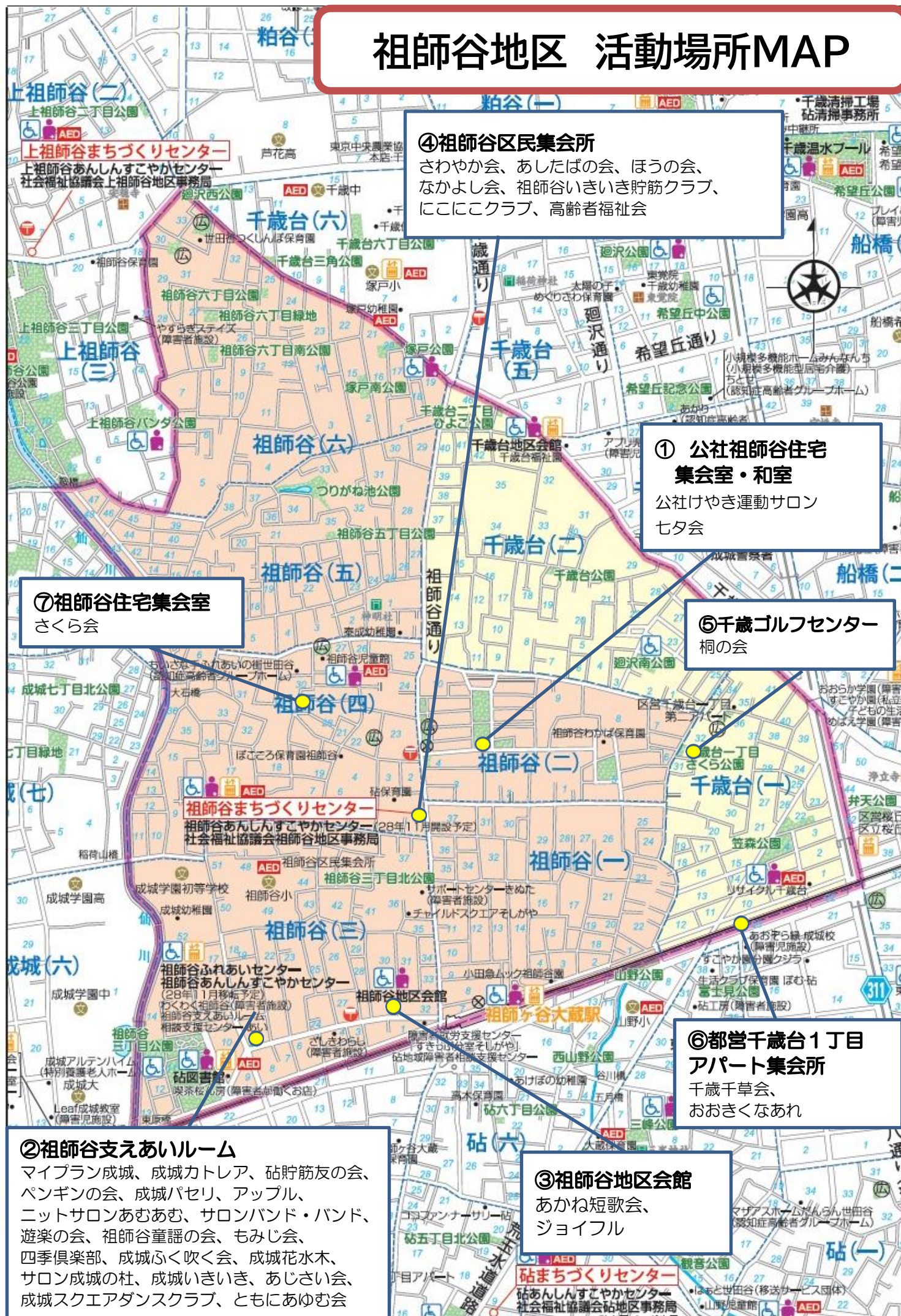


祖師谷地区 活動場所MAP



④祖師谷区民集会所

さわやか会、あしたばの会、ほうの会、なかよし会、祖師谷いきいき貯筋クラブ、にこにこクラブ、高齢者福祉会

① 公社祖師谷住宅 集会室・和室

公社けやき運動サロン
セタ会

⑤千歳ゴルフセンター

桐の会

⑥都営千歳台1丁目 アパート集会所

千歳千草会、
おおきくなあれ

③祖師谷地区会館

あかね短歌会、
ジョイフル

②祖師谷支えあいルーム

マイプラン成城、成城カトレア、砧貯筋友の会、ペンギンの会、成城パセリ、アップル、ニットサロンあむあむ、サロンバンド・バンド、遊楽の会、祖師谷童謡の会、もみじ会、四季俱樂部、成城ふく吹く会、成城花木、サロン成城の杜、成城いきいき、あじさい会、成城スクエアダンスクラブ、ともにあゆむ会



砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局発行 令和8年9月発行

祖師谷地区通信

～祖師谷地区内の活動団体の情報です～



ボランティア活動に
興味があり、空いている時間
や特技・経験を活かしたい

住んでいる地域に
ついて知りたい

今できることで
社会貢献がしたい！

地域のボランティア活動を始めてみませんか？

地区サポーター募集中！

世田谷区社会福祉協議会では、お住まいの身近な地域で、町会・自治会や福祉団体などが行う地域活動のお手伝いをしていただく「地区サポーター」を募集しています。

初めてのの方も
大歓迎！

■活動場所■

お住いの地区周辺

■活動内容■

子ども、高齢者、障害者などを対象とした地域活動。地域イベントの運営支援、福祉施設でのイベントお手伝い、小学校の福祉学習支援など。

■対 象■

地域活動に意欲のある区民の方。社会人、学生、主婦、定年後の方など様々な方が参加しています。

■活動時間■

登録時に活動可能な日程・内容・時間等をお聞きます。ご都合の合う時間帯にご協力ください！

砧地域

地区活動入門講座

求む！

ボランティア!!

2026年10月14日(水)
午後2時～4時

会場：成城欧林邸（成城3-11-28）

内容：①砧地域で活動している方のお話
②興味のある団体との交流

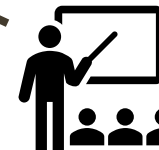
お問い合わせ

砧地域社会福祉協議会事務所

〒157-0066 世田谷区成城2-33-15

tel 03-5727-6101

求む！
ボランティア!!



地区活動入門講座を実施します！
是非ご参加ください♪

問合せ先の電話・申込コードからお申込みください♪

申込コード



活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面の MAP をご参照ください。						
	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間
サ ロ ン	祖師谷 区民集会所	祖師谷 4-1-23 MAP④	ほうの会	軽体操	第 1・3 月	午後
	公社 祖師谷 住宅	祖師谷 2-5-19 MAP①	公社けやき 運動サロン	健康体操・茶話会	第 2・4 水	午前
			七夕会	健康体操・会食	毎週火	午後
	祖師谷 支えあい ルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	マイブラン成城	筋力づくり、転倒予防、 仲間づくり、体操教室	第 2・4 火	午前
			あじさい会	ストレッチ・ダンス、筋肉トレ、茶 話会	毎週金	
			砧貯筋友の会	健康体操 、筋トレ、ストレッチ	第 1・3 水	
			成城ふく吹く会	吹矢を通しての ふれあい仲間づくり	第 2・4 月	
			もみじ会	健康体操	第 2・4 水 第 1・3 火	
			成城パセリ	健康体操、茶話会、ウォーキング	毎週金 (月 4 回)	午後
			成城カトレア	健康体操、筋トレ、おしゃべり	第 1 ～ 4 木	
			四季倶楽部	旅についての話し合い	第 3 水	
			ニットサロン あむあむ	魔法の一本針・指編み・手編み	毎週月	
			アップル	健康体操	毎週金	
			サロン バンド・バンド	歌、楽器演奏、おしゃべり、お茶	第 2・4 木	
			成城いきいき	健康体操・太極拳・気功	毎週水	
			サロン成城の杜	古文を読んで・おしゃべり	第 1・3 火	
			祖師谷童謡の会	童謡、唱歌を歌う・体操	第 1 水	

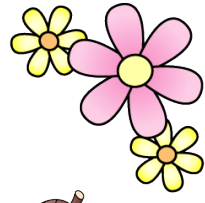


地区の活動団体にご参加しませんか？

砧地域社会福祉協議会事務所 祖師谷地区事務局

電話 070-3946-9801
FAX 03-6733-8434

番号をお確かめのうえ
お掛け間違いのないよう
お願いします。



活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面の MAP をご参照ください。							
	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	
サ ロ ン	祖師谷 支えあい ルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	ペンギンの会	失語症の方とご家族のお茶とおしゃべりを通したコミュニケーション活動と情報交換	第 4 日	午後	
			成城スクエア ダンスクラブ	スクエアダンス、茶話会	毎週火		
			成城花水木	コントラクトブリッジ、茶話会	第 2・4・5 月		
			遊楽の会	毎月新しい曲（1 曲）をテープと楽譜で練習して発表、おしゃべり	毎週木		
	祖師谷 地区会館	祖師谷 3-30-30 MAP③	ジョイフル	健康体操	第 1・3 金	午後	
			あかね短歌会	短歌とおしゃべり	第 1・4 金		
子 育 て	祖師谷 区民集会所	祖師谷 4-1-23 MAP④	にこにこクラブ	0～3 歳児位までの親子の茶話会	第 4 木	午前	
サ ロ ン			さわやか会	卓球・おしゃべり	毎週水	午後	
			祖師谷いきいき 貯筋クラブ	体操、レクリエーション	第 2・4 金		
			あしたばの会	リハビリ体操・脳トレ・ゲーム・作品制作・遠足・会食	第 2・3 木		
			ミニ デ ィ 自 主	なかよし会	健康体操、手仕事（工作・手芸・折紙）、歌		第 2・4 水
				高齢者福祉会	朗読会・映画会		月 1 回
サ ロ ン 子 育 て	都営千歳台 1 丁目 アパート 集会所	千歳台 1-10 MAP⑥	千歳千草会	DVD に合わせて体操	毎週月	午前	
			おおきくなあれ	室内遊び・外遊び・おしゃべり 絵本の読み聞かせ	第 2・4 金		
サ ロ ン	千歳ゴルフ センター	千歳台 2-1-1 MAP⑤	桐の会	世田谷いきいき体操	第 2・4 火	午前	
自 主	都営祖師谷 4 丁目住宅 集会室	祖師谷 4-28 MAP⑦	さくら会	世田谷いきいき体操	毎週金	午後	
高 齢 者 ク ラ ブ	祖 師 谷 支 え あいルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	ともにあゆむ会	演奏会・落語会・講演会・食事会など	第 1 土	午前	