

とくべつきかく  
**特別企画**



RIZAP×SOMPO

しよくどう  
**子ども食堂**で

**けんこうにコミット!**



RIZAP×SOMPOケア  
子ども食堂

えいよう

クイズ



とくべつ  
イベント

RIZAP (ライザップ) が  
つくったのしい体そうに  
チャレンジしよう!  
さんかするとプチギフトが  
もらえるよ♪



にちじ  
日時

7月26日 **土**

11:00～14:00  
そんぽの家砧

¥

子ども  
むりょう

**無料**

幼児から18歳以下 (学生) まで

せんちゃく めい

先着10名さま

～スケジュール～

- 11:15 集合 (しゅうごう)
- 11:30 はいぜんのおてつだい
- 12:00 おひる カレーライス★
- 13:00 chocoZAP体操 (たいそう)  
・栄養 (えいよう) クイズなど
- 14:00 終了

メ ニ ユ 一

カレー



もうしこみはうら面へ



SOMPOケア

介護の未来を変えていく

せんちやく めい  
先着10名さま

子ども  
む りよう  
無料

幼児から18歳以下（学生）まで

大人 300円税込  
(保護者さま)

- ホームのお仕事見学しごと けんがく
- おみやげ付きっ
- お楽しみ会



SOMPO流

開催かいさいしますさい！

みんなと一緒に  
楽しい時間！



【昼食メニュー】  
カレー



※アレルギーには対応しておりません。メニューをご確認のうえ  
お申し込みください。ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

2025年 お申し込み締め切り：2025年7月20日（日）

にち じ  
日時

7月26日（土）

ば しょ  
場所

SOMPOケア（介護付きホーム）

そんぽの家 砧南

〒157-0068 世田谷区宇奈根1丁目41番12号



そんぽの家砧南

QRコードからも参加のお申し込みが出来ます！

電話・FAX・メールにてお申し込みください。

お問い合わせは、  
お気軽にどうぞ！

TEL 03-5494-5120 FAX 03-5494-5121

電話：9:00～18:00（土・日・祝日も受付）／FAX・メール：24時間受付 問い合わせ担当：三浦・清水