



社会福祉協議会 奥沢地区事務局【R6.12月 臨時号⑥】



奥沢地区 サロン通信

社協の住民活動の魅力や、そこで活躍している方々をご紹介します。
人との温かい繋がりを大切に、交流を楽しみながら取り組んでいます。
活動に興味を持たれた方は、是非!事務局までご連絡ください♪

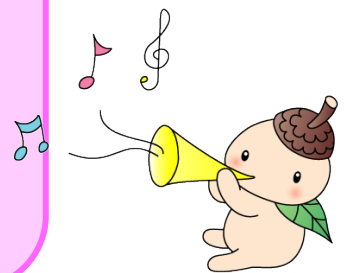
今回は、<グループ金魚草>をご紹介します。

開催場所:東玉川ふれあいルーム(東玉川1丁目19-15)

開催日時:短歌 第1土曜日 13:30~15:00

体操 第3金曜日 10:00~12:00

ビーズクッションづくり 第4金曜日 10:00~12:00



グループ金魚草の代表・伴昭三さんにお話を伺いました。

Q. グループ金魚草とは…

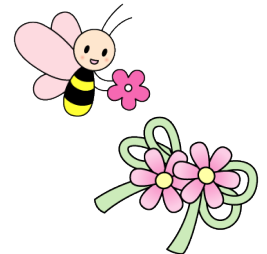
A. 「2000(平成12)年に社協サロンとして登録しました。

介護用のビーズクッションづくり、体操、短歌を詠む活動をしています。」

Q. メッセージを一言お願いします

A. 「おしゃべりしながら手を動かし、身体を動かし、頭をひねる。

どれでも自分に合った会にどうぞ！」



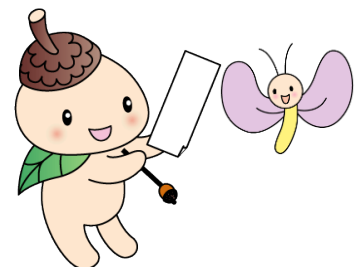
からだのゆがみをとる体操



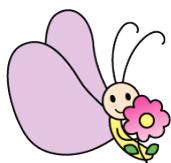
ビーズクッションづくり



短歌



参加者の皆さんの声



- ・体操は身体が伸びてとても気持ちいいです。毎週楽しみにしています。
- ・ビーズクッションを作りながら、おしゃべりするのがとても楽しいです。
- ・短歌をタネに話が広がり、楽しいです。