



～なごみの広場ちとふな～

アロマde リラックス講座

アロマオイルと芳香剤との違い・アロマオイルの上手な
使い方の講話と折り紙です。是非、ご参加ください。

日 時： 9月5日(火) 10時～11時30分

会 場： 世田谷区立千歳温水プール
地下1階 視聴覚コーナー
(船橋7-9-1)

講 師： 福田 宏実氏
(北沢地区サポーター 子育てサロンalulu代表)

参加費： 無 料

定 員： 先着 12名 ※60歳以上の方

持ち物： 水分補給用飲み物

「なごみの広場ちとふな」の今後のイベント情報は、
『せたがや福祉団体情報サイト』に掲載しています！



※FAXにてお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください

申込先
お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 調整係
☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204

<会場のご案内>



視聴覚コーナーは、建物の地下1階にあります。リラクゼーションコーナーやレストランの横にあり、明るく静かなスペースです。

～なごみの広場ちとふな～

「なごみの広場ちとふな」は、高齢者の新たな居場所づくり事業です。健康運動室と視聴覚コーナーを会場に、暮らしに役立つ講座や趣味の講座を開催しています。ぜひご参加ください！



裂き布ぞうり作り



スマホ講座



囲碁講座



やわらぎマッサージ

<バスでのアクセス方法>



小田急線
千歳船橋駅より
【小田急バス】

[歳25]千歳船橋駅～希望ヶ丘団地

→ 「大東学園」(徒歩4分)

[経01]千歳船橋駅～経堂駅行

→ 「宝性寺」(徒歩6分)または
「朝日新聞社前」(徒歩5分)

小田急線経堂駅より
【小田急バス】

[経01]経堂駅～千歳船橋駅

→ 「朝日新聞社前」(徒歩5分)

京王線八幡山駅より
【京王バス・小田急バス】

[経02]八幡山駅～経堂行

[ハ01・ハ02]八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行

→ 「大東学園」(徒歩4分)

※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 地域社協課 調整係宛

「アロマdeリラックス講座」(FAX番号:03-5429-2204)

1. 氏名(ふりがな)

2. ご住所

3. 連絡先

4. 年齢 60歳代 70歳代 80歳代 90歳代～

5. どちらでこの講座をお知りになりましたか？

チラシ・掲示板・その他()

