

地区活動団体&地区内情報

喜多見地区通信

令和2年4月号 ~世田谷区社会福祉協議会~



今回はミニデイ 鎌土料理グループを紹介いたします。料理好きなメンバーで毎週土曜日に活動しています。第1・2・3土曜日は献立について話し合い、第4土曜日に料理を皆で作って、美味しく一緒に食べます。料理の後は体操やおしゃべりをして体も心もリフレッシュ。調理だけでなくメニューや材料を皆で考えて計画することで介護予防にもつながります。鎌土料理グループは鎌田食事サポートセンターだんなにて毎週土曜日10時~15時半に開催しています。是非、見学にいらして下さい♪



調理中は真剣そのもの！



味付けだけでなく、見た目や彩りも大事。



皆で作った料理の味もひとしお。



食後は皆でお話をして気分転換♪

★社協ではお買い物ツアーや移動販売会等の住民の声を聞く協議体を開催しております★

- ◎だんちの輪 移動販売会 5/9 (土)・23日 (土) 11時~11時45分
- ◎お買い物ツアー 5/15 (木) 10時~12時
- ◎健康体操講座&マッサージ体験 5/21 (木) 13時~15時
- ◎(宇奈根)魚屋の移動販売会 5/28 (木) 13時30分~14時30分

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、複数のサロン・ミニデイが活動自粛をしています。ご不明な点等ございましたら事務局へお問合せください。

サロン・ミニデイ・高齢者クラブグループ一覧

《ふれあいいきいきサロン・支えあいミニデイ》

	拠点	活動場所住所		グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
1	 宇奈根 ふれあいの家	宇奈根1-38-2	サロン	サロン・じゃん	健康麻雀	第1・3土	13:00~15:00	200円
				たまがわ歌声サロン	童謡、ナツメロ等を皆で歌う アコーディオンで伴奏	第1水	10:00~11:30	無料
				サロンふれあい	手芸、おしゃべり	第4土	13:30~16:30	月 300円
				宇奈根ひなの会	手芸(つるし雛作り) おしゃべり、お茶	第1木・第3金	13:30~16:00	実費
				昭和笑輪会 (しょうわしょうわ)	カラオケ(新曲レッスンあり) お茶と菓子	第1・2・4火	13:00~16:30	1回 200円
				グループ粋彩 (すいさい)	水彩画、習字	第1・3金	9:30~13:00	無料
				えんがわ	お茶と楽しいお話し会	第2木	13:30~16:00	無料
				いきいき貯筋クラブ 宇奈根	健康体操と茶話会	第1・3・5水 (第5は茶話会)	13:30~16:00	月 600円
				サロンうなね音の館	歌、楽器演奏、お菓子お茶の 時間でおしゃべり!	第1・2月・第4日 (第1月曜は 別会場)	第1・2月 13:30~16:45 第4日 10:00~16:45	1回 200円
				たのしい絵手紙	絵手紙作成を介した懇親	第3水	10:00~12:00	1回 500円
			琴の調べ	お琴、歌、お茶、おしゃべり	第2金 第4木	15:00~17:00	無料	
			ミニデイ	ミニデイわくわく	体操・歌・手作り昼食・ゲーム・ 特技ボランティアの催物	第2金 第4木	11:00~14:00	1回 500円
			子育て サロン	ソレイユ・ウナネーゼ	手遊び、昼食、絵本読み、親 子体操、teatime&トーク、工 作など	毎週月 (5週目もあり 祝日は休み)	10:30~14:00	1回 100円
	あそぼ・あそぼ 工作の会	工作、あそび、散歩、昼食	第2水	10:30~17:00	1回500円 (内容により 変動)			
	ぶばし(PUBASHI)	工作、季節のイベント、 フリーマーケット、プール	第3木 第4水・金	10:00~17:00	1回 200円			
	観光地(深大寺、 等々力渓谷、柴又等)		サロン	宇奈根歩こう会	歩行会	第4火	9:30~16:00	無料
2	鎌田南睦会館	鎌田2-11-7	ミニデイ	ミニデйнаかよしの会	会食・なつかしい唱歌・童謡・ 指体操、ゲーム	第1・3金	11:00~15:00	1回 200円
3	鎌田食事サービスサ ポートセンター “だんらん” 	鎌田3-13-1	サロン	さぎ草の会	料理研究	毎週水 (5週目は休み)	10:00~15:30	無料
				華やくクラブ	着物のリメイク	第3金	10:00~15:30	無料
			ミニデイ	たぬき座	懇談、会食、手作り(手芸等)、 パソコンの習得	毎週土	9:30~13:30	1回 100円
				鎌土料理グループ	話し合い・料理・体操	毎週土	10:00~15:00	月 500円
	わくわく太陽	美味しい食事と貯筋体操	第2・4金	11:00~15:30	月 500円			

4	鎌田区民センター 第2・3会議室	鎌田3-35-1	サロン	明日香クラブ	健康体操、筋トレ、リズムダンス、卓球	第2・3・4金 (第1・5も活動場 合有)	13:30~16:30	月 1000円
				六月会	卓球、茶話会	毎週土 他(第2・4月)	12:30~17:00	1回 100円
5	喜多見2丁目団地 集会所	喜多見2-10	サロン	つくしんぼの会	筋力体操、手話ダンス、歌、おしゃべり	第2・4火	13:30~15:00	月200円
				いこいのひろば	運動(ヨガ、ダンベル、筋トレ等) お茶とおしゃべり、	第3火	13:30~15:00	無料
				遊輪の会	カラオケ、お茶、おしゃべり	第2・4土	13:00~16:30	1回 200円
				ダンベルクラブ	ダンベル体操、お茶会	毎週金 (5週目は休み)	14:00~16:00	3ヶ月 1000円
6	喜多見中部町会集会所	喜多見4-13-9	サロン	いきいきサロン中部	お茶、おしゃべり、歌唱、体操 お手玉、手話	第1又は 第2木	10:00~12:00	1回100円
7	喜多見東地区会館 第3会議室	喜多見 5-11-10	サロン	次大夫堀囲碁クラブ	お茶・雑談及び囲碁	毎週月 (5週目もあり)	13:00~17:00	月 200円
	喜多見東地区会館 第1・2会議室			なごやか体操すずの会	体操、おしゃべり	第1・3月	14:00~16:00	1回 100円
8	喜多見地区会館	喜多見 8-23-23	サロン	サロン喜多見	お茶とおしゃべり、歌、ミニ体 操、輪なげ、しりとり	第3水	13:30~15:30	無料
				喜多見囲碁の会	囲碁、お茶と菓子	第1・3・4火 第2金	12:30~17:00	月 500円
				いきいきダンベル体操	ダンベル体操	第1・2・4水 (祝日は休み)	13:00~14:30	1回 50円
9	個人宅		サロン	山茶羹会 (さんしゆゆ)	茶道とおしゃべり	第4水	13:00~16:30	実費

《高齢者クラブ》

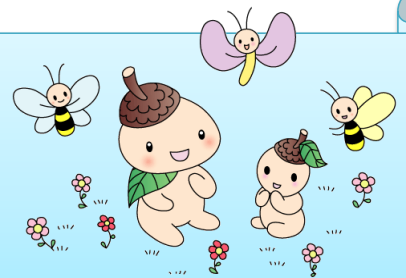


	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容
7 10	喜多見東地区会館 宇奈根地区会館	喜多見5-11-10 宇奈根2-23-20	鶴寿会	・輪投げ・グランドゴルフ・カラオケ・舞踊・手芸(茶道・ダンス)
6	喜多見2丁目団地 集会所	喜多見2-10	喜久寿会	・輪投げ・グランドゴルフ・カラオケ・健康麻雀・舞踊・手芸(一泊旅行・誕生会)
9	喜多見地区会館	喜多見8-23-23	喜楽会	・輪投げ・グランドゴルフ・歩行会・カラオケ・健康麻雀・舞踊(一泊旅行・誕生会)
10	宇奈根地区会館	宇奈根2-23-20	宇奈根和楽会	・グランドゴルフ・民謡・舞踊・俳句(定例会・誕生会)
11	鎌田区民集会所	鎌田2-1-24	鎌田年輪の会	・輪投げ・グランドゴルフ・健康体操・歩行会・カラオケ・健康麻雀・舞踊 書道・手芸(ペタンク)

ご興味のある方は下記へお問い合わせ下さい♪
【お問い合わせ先】

★喜多見地区事務局★ 電話：070-3946-9804
FAX：03-6733-7943

★砦地域社会福祉協議会事務所★ 電話：03-5727-6101
FAX：03-5727-6103



喜多見地区 ☆活動場所マップ☆

⑨ 個人宅
サロン：1団体

⑧ 喜多見地区会館
サロン：3団体
高齢者クラブ：1団体

⑥ 喜多見中部町会集会所
サロン：1団体

⑦ 喜多見東地区会館
サロン：2団体
高齢者クラブ：1団体

① 宇奈根ふれあいの家
サロン：11団体
ミニデイ：1団体
子育てサロン：3団体

⑩ 宇奈根地区会館
高齢者クラブ：2団体

③ 鎌田食事サービス
サポートセンター“だんらん”
サロン：2団体
ミニデイ：3団体

④ 鎌田区民センター
サロン：2団体

⑤ 喜多見2丁目団地集会所
サロン：4団体
高齢者クラブ：1団体

② 鎌田南睦会館
ミニデイ：1団体

⑪ 鎌田区民集会所
高齢者クラブ：1団体