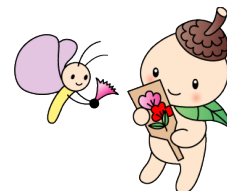




成城地区通信



成城地区で活動しているサロンやイベント、
耳寄りな情報など毎月紹介しています！

1月号 世田谷区社協キャラクター
ココロ

社協成城地区事務局

あけましておめでとうございます

本年もどうぞよろしく願い申し上げます

成城男デイ倶楽部 歩行部会 報告

令和5年11月29日
(水)、お天気にも恵まれ、
下北沢駅を元気に出発！
学芸員さんの解説を聞き
ながら、森巖寺・北沢八
幡宮・圓泉寺・大山道道
標を訪ねました。

次はどこに行くかお楽し
みに♪



成城男デイ倶楽部

料理・園芸部会合同企画 報告

令和5年12月5日(火)に砧総合支所4階の料理
講習室にて、3回目の『男も料理はじめませんか』
を開催しました。今回も園芸部会とのコラボ企画と
いうことで、部会員たちが大事に育てたお野菜を提
供していただき、酸辣湯
スープなど3品を作りま
した。皆様だんだん手際
がよくなってきて、これ
からが楽しみです！



成城地区
社協主催

笑って元気！ラフターヨガ

～笑顔で心もからだも元気に♪～



ラフターヨガとは笑いヨガの呼吸法の健康エクササイズです。

難しいポーズはありません。深呼吸して笑って、心と体のストレッチをしませんか。

日時 令和6年1月15日(月)14時00分～15時30分

場所 世田谷区社会福祉協議会 3階研修室(成城6-3-10)

講師 梅ちゃん先生～ラフターヨガインターナショナル

ユニバーシティ認定講師～

対象 成城にお住まいの方 参加費 無料 募集 先着30名

内容 笑いヨガ・日本大衆伝統芸能 南京玉すだれ

申し込み 社会福祉協議会・成城地区事務局

TEL: 070-3946-9802

FAX: 03-6733-8470

締め切り 令和6年1月11日(木)

氏名・住所・電話
番号をお知らせ
下さい



詳しくはこちらをクリック↑

*この事業は世田谷区社会福祉協議会の会費を財源とした

成城地区社会福祉協議会の主催事業です*

活動がお休みの場合があります。お問合せ下さい。

サロン・グループ紹介				
	グループ名	活動内容	活動場所	参加費
月曜日	AM	成城リズム	健康体操	成城ふれあいの家（第1・2） 月会費 500円 入会金 500円
	PM	成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 他	都営成城アパート 集会所（第1） 1回 100円
		月曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家 （第1・3・4・5）
		詩吟(成城若葉会)	詩吟	成城ふれあいの家（第2）
		つどい(高齢者団体)	講演	成城ふれあいの家（第2）
		日舞（成城若葉会）	日本舞踊	成城ふれあいの家（第3）
		成城花水木	コントラクトブリッジ 茶話会	祖師谷支えあいルーム （第2・4・5） 無料
火曜日	AM	梢の会	①健康体操 ②交流会 (声を出し語ろう)	パークシティ成城 キッズルーム ① 第1・2・4 ② 第3 ① 6 か月 5,000円 ② 6 か月 1,000円
		グループ魔法の手	手芸	成城ふれあいの家（第1） 1回 500円
		カラダコア	呼吸で行う健康体操	成城ふれあいの家（第3） 1回 100円
	PM	体操(成城若葉会)	体操	成城ふれあいの家（第4）
		成城地唄舞の会 1月お休み	地唄舞（日本舞踊）	成城ふれあいの家（第1・3） 1回 200円
		ソーシャルダンス(成城若葉会)	ソーシャルダンス	成城ふれあいの家（第2・4）
		成城花水木	コントラクトブリッジ・茶話会	成城ふれあいの家（第1・3・5） 無料
水曜日	AM	八九会	軽体操	エリザベート成城地域交流室 （第1・2・3・4） 月 500円
		囲碁（成城若葉会）	囲碁	成城ふれあいの家（毎週）
	PM	書道(成城若葉会)	書道	成城ふれあいの家（第2・4）
		水曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）
		まめの木（ミニデイ） 1月お休み	ミニデイ	佐久間本店（第2） 無料
木曜日	AM	成城リズム	健康体操	成城ふれあいの家（第1・2） 月会費 500円 入会金 500円
		体操（成城若葉会）	健康体操	成城ふれあいの家（第3）
		庭先アートサロン	絵画他、作成・鑑賞	① パークハウス成城（第2） ② 成城ふれあいの家（第4） 無料
		華道（成城若葉会）	生け花	成城ふれあいの家（第4）
		さえざりサロン 1月お休み	歌・おしゃべり	歐林邸（第1） 200円
		手作り（高齢者団体）	手芸	成城ふれあいの家（第5）

		グループ名	活動内容	活動場所	参加費
木曜日	PM	麻雀（高齢者団体）	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）	
		手作り（高齢者団体）	手芸	成城ふれあいの家（第2・4）	
		ミニデイ「まめの木」 1月お休み	ミニデイ	成城ホール・佐久間本店（第3）	無料
金曜日	AM	成城パセリ	健康体操	祖師谷支えあいルーム（第1～4）	6ヶ月3,500円
		フラダンス（成城若葉会）	フラダンス	成城ふれあいの家（第2・4）	
	PM	俳句（成城若葉会）	俳句	成城ふれあいの家（第1）	
		日舞（成城若葉会）	日本舞踊	成城ふれあいの家（第2・4）	
		ミニデイ「まめの木」 1月お休み	ミニデイ	佐久間本店（第4）	無料
		よむよむ・きくきくの会	朗読	佐久間本店（第1）	月100円
	終日	金曜麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）	
土曜日	AM	子育てサロン Pure Ange 1月お休み	お母さんたちの交流会	個人宅（成城4丁目）（第2）	1回300円
		パソコンふじみの会 （高齢者団体）	パソコン	成城ふれあいの家（第2・4）	
	PM	カラオケ（成城若葉会）	カラオケ	成城ふれあいの家（第2・4）	
		成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 他	都営成城アパート 集会所（第3）	1回100円
		成城ブリッジ会（高齢者団体）	カードゲーム	成城ふれあいの家（毎週）	
日曜日	AM	輪投げ（成城若葉会）	輪投げ	成城ふれあいの家（第1・3）	
	PM	ふれあいサークル「カラオケ」 （高齢者団体）	カラオケ	成城ふれあいの家 （第1・3・5）	
	終日	日曜麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（第2・4）	

ご興味のある方は下記へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

世田谷区社協成城地区事務局 070-3946-9802

※成城若葉会への問い合わせは090-4172-6677 小林会長までお願いします。

※会場・日程・内容等については、変更になる場合がございます。

世田谷区社協キャラクター
ココロ





※主な会場

- ① 砧総合支所
(成城 6-2-1)
- ② 成城ふれあいの家
(成城 3-13-25)
- ③ 祖師谷ささえあいルーム
(祖師谷 3-21-1)
- ④ 成城アルテンハイム
(成城 6-13-17)
- ⑤ 佐久間本店
(世田谷区成城 6-6-3)
- ⑥ 成城歐林邸
(成城 3-11-28)
- ⑦ 成城 8 丁目都営団地集会所
(成城 8-25-1)
- ⑧ エリザベート成城
(成城 8-27-24)
- ⑨ パークハウス成城
(成城 8)
- ⑩ パークシティ成城
(成城 4)
- ⑪ 上祖師谷地区会館
(上祖師谷 4 丁目 5-6)