



もの忘れの心配を
ひとりでかかえ
ていませんか？

2025
次回は
7月10日
(木)です

うんうん・そうそう・
私もそう思うと！
声かけあう人が
いますか？

第43回

本人 ミーティング OPEN 202107～

毎月1回 第2木曜日

午前10：00～11：30

開催します。

毎月1回、もの忘れや認知症について情報交
換したり、わたしの体験や心配なことを話し
てみよう。伝えてみよう。
参加した人たちが一緒に話し合う場です。

- ◆ 開催場所：世田谷区等々力3-5-2 ふくろうクリニック等々力 集会室
ヒューリック等々力ビル3階 (1階はローソン)
- ◆ お問い合わせ：03-5758-3270 担当：見城・淵本

6月14日は、認知症予防の日～知ってる？+フリートーク

アルツハイマー博士の誕生日🐻、日本では2023年の6月14日に「認知症基本法」が成立し、認知症の人が尊厳(自分が自分らしくいるために大切にしている考え方や生き方)と希望を持って地域で暮らしていく「共生社会」を目指した考え方を決めた日だということをみんなで受け止め、自分事のおしゃべりがはじまりました。

ちょこっと近所づきあいでは気がかりなことを話し出すと、ご近所づきあい難しいわね～🐻相手が
こだわり自慢したいこともある。そんなときは、プライドをあげておいて！逆らうことなく。笑顔
でね🐻自分は自分で楽しんで生きよう🐻年を取るとみんなそうなるのでは(笑!!)いやなこと
もあるけど、覚えているのも苦痛だからと思うと忘れちゃう🐻経験は自分にご褒美よ、えらかった
わね～🐻と思う。それが大事。🐻おしゃべりなIさんが、今日はひたすら聞き役だった。最後に、
「自分の人生は自分がつくるんだよ～」🐻と、つぶやいていたのが印象的だった。自分の住む町
で、安心して自立(自分で選び決めた生き方ができること)🐻それが話題になった本日のミー
ティングは“認知症予防の日”を思う、みんなの新たな一歩になりました。🐻🐻🐻
(第42回ミーティング談より)



認知症の早期発見と、 安心して暮らせる共生社会の実現に向けて ～6月14日は、認知症予防の日～

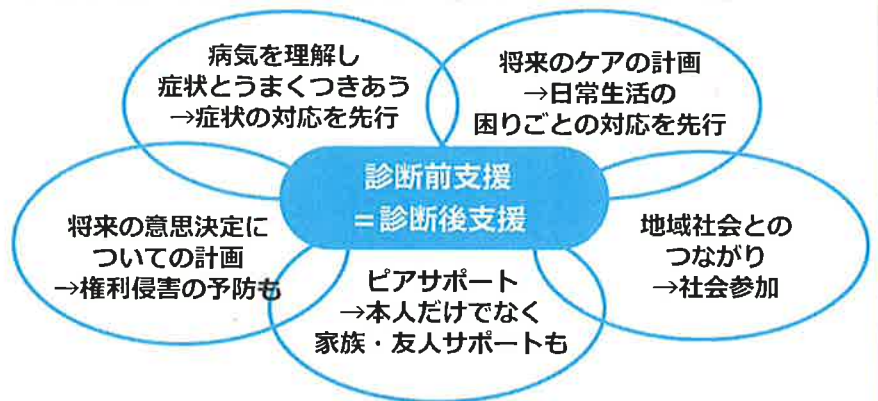
2022年の調査では、高齢者の約3割は何らかの認知症状を有していることが分かっています。
※2022年有病率調査、軽度認知障害も含む。

認知症は、誰もがなりうるもので、家族や身近な人が認知症になることなども含め、多くの人にとって身近なものとなっています。

2023年6月14日には、「共生社会の実現の推進」を目的として、認知症基本法も成立しています。認知症を正しく理解しながら、どんな時も自分らしい生活に向け、備えていきましょう。



医療法人社団 創福会
ふくろうクリニック等々力・自由が丘・目白台
理事長 山口 潔



当クリニックでは、高齢者等の皆さんの地域での暮らしを大切に考え、診断前支援として、社会参加機会をつくるなど包括的な支援活動を行っています。ご関心のあるものがありませんでしたら、ぜひお電話でご相談ください。



おやまち暮らしの保健室

ふくろうクリニック等々力・自由が丘で行う活動

※いずれも要予約

もの忘れ外来【等々力】【自由が丘】

認知症は早期発見によって適切な処置をすれば、その進行を大幅にゆるやかなものにできることが分かっています。自由が丘では、MRIによる画像診断も可能です。

アルツハイマー症の進行抑制治療【自由が丘】

アルツハイマー病に対する日本初の疾患修飾薬「レケンビ点滴静注®200mg、500mg」（一般名：レカネマブ）、ケサンラ®の点滴静注を行っています。

脳の健康教室【等々力】 ～毎週月・水曜日 14-15時

医療保険を利用して、「脳の健康」をテーマに臨床心理士が中心となり行う教室です。要受診

通所リハビリテーション【自由が丘】 ～月曜日から金曜日、毎日実施

介護保険を利用して、1時間、クリニックに通って行う少人数型の短時間リハビリです。

認知症カフェ【等々力】 ～毎月第4木曜日 10時-11時半

認知症の方やその家族に限らず、地域の方々の認知症予防や社会参加の場です。

本人ミーティング【等々力】 ～毎月第2木曜日 10時-11時半

認知症やもの忘れについて情報交換したり、一緒に話し合う場です。

家族ほっとカフェ【等々力】 ～毎月第2木曜日 10時-11時半

家族の思いをお伺いし、先々への不安に対してできることを考える場です。