



# 【令和4年度】用賀地区

## ♪ 子育てサロンのご紹介 ♪



今年度、用賀ふれあいルームで活動している

**子育てサロン**をご紹介します。

**子育てサロン**とは妊娠中、子育て中のおかあさん同士が交流をしたい、情報交換を行いたいする集まりです。



★どうぞお気軽にご利用ください★

### 用賀子育てサロン

毎月第1金曜日  
10:00~12:00(予約不要)  
お子さんの手形を  
プレゼントしています♪



### 子育てサロンコスモス

毎月第2金曜日  
10:00~12:00(予約不要)  
育児に関する情報交換も★



### ヨガ/フイア

毎月第2・4火曜日  
10:20~11:40(要予約)  
ママのリフレッシュヨガと  
脳育ベビーワーク♪



### 子育てサロンあおぞら

毎月第3・4金曜日  
10:00~12:00(予約不要)  
お子さんと自由に遊べます★



#### ＜用賀ふれあいルームのご案内＞

住所：世田谷区用賀 4-38-16 用賀地区会館2階

★地区会館の外階段を2階へ上がってください

