

せたがやの

地域でつながる! みんなで育つ!

令和元年7月1日発行

世田谷区  
子ども・若者部  
子ども家庭課

〒154-8504  
世田谷区世田谷 4-21-27  
☎03-5432-2569  
FAX03-5432-3081

せたがやの子育て 検索

# 子育て

No.49



特集

## 扉をひらこう! 子育てサロン

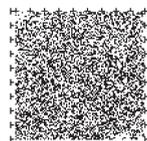
赤ちゃんと外出したい、  
近所に話し相手がほしい、  
リラックスしたい…

そんなあなたを受け入れる  
アットホームな憩いの場を  
知っていますか?

**子育てサロン**は社会福祉協議会が  
支援する子育て中の親子と  
地域住民の交流の場。

相談・読み聞かせ・リトミック・  
親子体操など活動内容も  
さまざまです。

自分に合う居場所を探しに  
でかけてみませんか?



お熱が出たり、ぐずったり、オムツ替えが必要だったり…、親のペースで動けないのが乳幼児期の外出。



大人数だと  
気後れしちゃう

育児や近所の  
情報交換をしたい

リフレッシュはしたいけど、  
一日のリズムはくずしたくない



そんなあなたに、誰でも気軽に参加できる「子育てサロン」がおすすめです。

子育ての悩みを共有・相談したり、お子さんを気軽に遊ばせることができるサロンの数は、なんと区内に90以上！  
「こんな近所に？」と新たな発見があるかもしれません。  
気になるサロンがあれば、社会福祉協議会にご連絡ください。  
HPから、活動内容・日時・地図で検索することもできます。  
お散歩がてら、親子で「子育てサロン」デビューしてみませんか。



▲社協HP  
子育てサロン検索



# MUSIC

「空とぶバケツ」は月2回の開催。第1月曜日は情報交換などおしゃべり中心、第3月曜日は親子の絆を深めるわらべうたの日です。主催する森さんは、ピアノ教室の先生でもあり、児童館や次太夫堀民家園で長年わらべうたを伝える活動を行っています。歌いながら、見つめ合いながら、スキンシップをとりながら…親子でやさしい時間を過ごしませんか。



▲体を刺激しながら歌い、音やリズムの変化で笑顔に♪



▲サロンの卒業生やピアノ教室の生徒さんから譲り受けた木のおもちゃがたくさん。

子どもは、おなかの中にいるときから耳が聴こえています。日本民族の音階で出来ているわらべうたを、大好きなママやパパが歌うことで感性が育ちます。はじめは反応がなくても大丈夫。繰り返し歌うことで反応が出てきますよ。



活動日：第1・3月曜日 10:00～12:00  
所在地：森優子音楽ルーム（弦巻2）  
会費：無料  
内容：情報交換・おしゃべり・わらべうた  
連絡先：3419-2311（世田谷地域社会福祉協議会）



▲社協HP  
空とぶバケツ

# COMMUNICATION

元保育士の小林さんが主催する「トコトコ」は、年齢も経歴もさまざまなスタッフ3人で運営しています。広い和室は、ねんねの赤ちゃんも安心。走ったり、ジャンプしたり、元気に遊ぶ姿も見られます。年齢制限がないため、お兄ちゃん・お姉ちゃんが来てさらに賑やかになることも。居心地の良さにきょうだいで何年もお世話になっているママもいらっしゃいました。



ここに通ってくださる方が楽しんでもらえるよう、季節のイベントなども取り入れています。

▲朗らかにインタビューに応じながらも「初めていらっしゃる方かしら」「遊具にぐらつきがないかしら」と、保育士経験40年のプロ意識を感じます。



▲スタッフの方が話しやすく、とても居心地がいいというママさん。お弁当を食べることもできます。



雨の日でもストレスなくダイナミックに遊べます。

## 子育てサロン トコトコ

活動日：第1・3木曜日 11:00～13:30  
所在地：松一会館（松原1-52-4）  
会費：無料  
内容：情報交換・相談・遊び  
連絡先：5787-8537（北沢地域社会福祉協議会）



▲社協HP  
トコトコ



▲トコトコ  
ブログ

# DANCE

フラダンスインストラクターの小池さんは、絵本やおもちゃが大好き。そんな小池さんが主催する「Tiki Tiki」では、フラダンスはもちろん、それぞれのお子さんに合った絵本やおもちゃを用意して、一緒に遊んだり、おやつを食べたりしながら、ゆったりとした時間が過ごせます。習った踊りをイベントで披露する機会もあり、お子さんの自信にもつながっていきます。



ハワイの踊りやお子さんの好きな遊びを通じて、お友達との交流を深めていきます。お気軽にご参加ください。



▲アットホームな雰囲気、毎回ここに来ることを楽しみにしている親子さん。



▲堂々としたフラダンスを披露してくれました。



## Tiki Tiki

活動日：第2・4金曜日 13:00～16:30  
所在地：千歳ふれあいルーム（千歳台6-16-12（千歳保育園隣））  
会費：300円/回  
内容：フラダンス・ぬりえ・ゲーム・お茶会等  
連絡先：5727-6101（砧地域社会福祉協議会）



▲社協HP  
Tiki Tiki



子育てサロン  
以外にも…

### 児童館に行ってみよう

児童館は、乳幼児の親子連れから中高生世代まで、だれでも自由に利用することができます。各館、マタニティの方や乳幼児の親子向けのさまざまな講座やグループ活動も行っています。お近くの児童館にぜひお立ち寄りください。

子育てひろば・親子サークル 毎週定期開催	「0～1歳児」を対象とした子育てひろばを実施しています。わらべうたや手遊びなど親子で楽しめるプログラムです。「2～3歳児」向けには、登録制の親子サークルを実施しています。
子育て講座	保健師や栄養士による子育て相談や、「親子体操」「音楽会」「マタニティ講座」などを実施しています。
おもちゃや絵本	赤ちゃんや小さいお子さんが安心して遊べる乳幼児エリアがあります。おもちゃや絵本もあります。

詳しい各館の詳細は区のHPより「児童館」と検索してください。



### おでかけひろばに行ってみよう

おでかけひろばは、乳幼児を子育て中の親子が好きな時間に立ち寄り、自由に遊べる交流の場です。親子と一緒に遊んだり、子育ての情報を交換したり、悩みを相談したり、新しいお友達をつくったり…。ひろばによって雰囲気もさまざまなので自分のお気に入りのひろばを見つけてみてください。  
詳しいおでかけひろばの詳細は区のHPより「おでかけひろば」と検索してください。



「せたがや子育て応援アプリ」でも各児童館やおでかけひろばの情報を配信しています。



Google Play  
(Android 4.0以上に対応)



App Store  
(ios 6.0以上に対応)





## おでかけひろば紹介

### おでかけひろば おりーぶ アットホームなくつろぎの場

住宅街の中にある「おりーぶ」は「いい意味でコンパクト！子どもにも目が行き届き、スタッフさんとも気軽に話せて、お家のようにくつろげます」とリピーターママさんの声。室内で食事もとれるため、周りのお友だちに影響を受けて、食べられないものが食べられたり、お椅子に座れたりする子ども♪「こういうものも食べられるようになるんだ！」「そういう食べさせ方もあるんだ！」とママにも新しい発見が。土曜日もオープンしているため、パパともおでかけしやすいですよ。



大きなお口で  
「いただきま〜す」



所在地／奥沢2-30-19 ☎6421-4085  
利用日／月・火・水・木・土  
時間／10:00～15:00

## WEラブ赤ちゃんプロジェクト 世田谷区×WEラブ赤ちゃんプロジェクトがはじまりました！

赤ちゃんが泣いてしまうのは自然なこと。泣いている赤ちゃんや、泣きやませなければと追い詰められがちなママやパパたちを、もっと温かく見守りあえる地域にしたい。そんな思いから「世田谷区×WEラブ赤ちゃんプロジェクト」がはじまりました！ステッカー等を通じて、ママやパパたちの子育てを応援していきます。



ステッカーは、区役所・各総合支所、出張所・まちづくりセンターなどで配布しています。詳しくは



世田谷区×WEラブ  
赤ちゃん特設サイト



または  
世田谷区 WEラブ赤ちゃん  
で検索してください。

問合せ 子ども家庭課 ☎5432-2406 FAX5432-3081

参加  
無料

## 子育て講座 子育てが楽しくなる参加型のプログラム

### 1 親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」(BP)

はじめての赤ちゃんの子育ては驚きやとまどいの連続！“こんなとき みんなどうしてるの”と思っていることなど話してみませんか？親子で参加して、ほかのママと話すなかでいろいろな発見や気づきがあるかも♪

■ベビー講座 子ども・子育て総合センター  
(8月頃募集/9・10月開催、毎週木曜日、連続4回、定員10名)

※対象：おおむね生後2ヶ月から5ヶ月のはじめての赤ちゃんを育てているママ

### 2 「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム 完璧な親なんていない」(NP)

生活や子育てのことなど、皆さんでテーマを決めて語り合う時間です。専門のファシリテーターが進行役として、時にはゲームも…。週に1度、同年代の子どもをもつ親同士、子どもと離れてゆっくり話してみませんか？講座の間は「ひととき保育」で、お子さんをお預かりします。

■父親講座 子ども・子育て総合センター  
(7月頃募集/8・9月開催、毎週土曜日、連続6回、定員10名)

■母親講座 砧区民会館  
(12月募集/1～3月開催、毎週木曜日、連続8回、定員10名)

※対象：生後5ヶ月から就学前の子どもをもつ保護者

申込先・問合せ 子ども家庭課 ☎5432-2569 FAX5432-3081

みんな子育てに苦労しているのが  
分かり、「自分是一人じゃない！」  
という安心感がありました。

子どもを預けて参加でき  
話に集中できた。あっとい  
う間に時間が過ぎました。

同じママ同士悩みを共有することで、  
気持ちがあらかになりイライラしな  
くなりました。

## 世田谷区子ども基金助成事業 令和元年度第2回募集

「世田谷区子ども基金」は、事業者や個人の方々からのご寄附などにより、区内で子育て支援活動を行う団体等の事業に助成する制度です。団体や個人の方が新たに立ち上げる事業や、拡充を行う事業を応援します。

7月下旬より、令和元年度第2回目の事業を募集します。詳しくは7月15日発行の「区のおしらせ」または、区のホームページより「子ども基金」と検索してください。

問合せ 子ども家庭課 ☎5432-2569 FAX5432-3081

## 皆さんの知りたいことを 教えてください!!



「せたがやの子育て」についてご意見・ご感想がございましたら、ぜひ本表紙右上に記載の子ども家庭課までご連絡ください。「こんな特集をしてほしい!」「〇〇の紹介を詳しく!」など皆さんのご意見をお待ちしております。

