

せたスポ

NPO法人
世田谷スポ・レクネット

Vol.9 2023年4月～2024年3月
<http://setaspo.tokyo>

- ユニスポ・レク UniSpo・Rec
- ユニバーサル野球
- 受託事業と人材育成
- みんなの声
- せたスポ活動報告



U n i ス ポ ・ レ ク



私たちの開催するスポーツやレクリエーションイベント(ユニスポ・レク)は事前に活動内容を決めていますが、詳細については参加者が決まってから検討することで、出来るだけ多くの参加者が楽しめるプログラムを創り出しています。この時に用いているのが、APIEプロセスという手法です。

これは、Assessment(事前評価)、Planning(企画)、Implementation(実施)、Evaluation(評価)の頭文字を取ったものです。

このように、せたスポのスポーツ・レクリエーションイベント(ユニスポ・レク)ではAPIEプロセスをしっかりと活用することで、回を重ねるごとにプログラムの質が高まり、結果として私たちが大切にしているインクルーシブな地域交流を可能にします。



Assessment

参加者が決まった段階で、基本情報(性別や年齢など)や障がいの有無、その他の特性などを確認して何が得意で、何が苦手か事前評価をします。

Planning

事前評価を基にイベントプログラムの詳細部分を参加者が楽しめるように企画していきます。この時に既存のルールや用具にこだわるのではなく、参加者に合わせてルールを変えたり、新しい工夫を加えて調整していきます。

Implementation

実際にイベントプログラムを実施します。この時に企画内容にこだわり過ぎずプログラムも参加者も状況が常に変化しますので、参加者の増減や様子によっては、必要な時は思い切って変更や微調整を加えます。

Evaluation

参加者の満足度、進行の具合、企画と実行の違い、事前調査の過不足など様々な視点から評価し、次回はどうすれば更に楽しんでもらえるのかをしっかりと検討します。



ユニバーサル野球は、2017年に特別支援学校に通う野球好きな少年との出会いから生まれたスポーツです。

この野球は、障がいの有無に関わらず、誰でも平等に楽しめることを目的としています。ユニバーサル野球の特徴は、独自のバッティングマシンやターンテーブル式配球装置を使用し、少しの力で誰でもフルスイングができる点にあります。また、車いすの方もバッターボックスに入れるなど、参加しやすい環境が整えられています。

ユニバーサル野球は、堀江車輛電装株式会社によって開発され、障がい者支援事業部スポーツ推進課の事業として、2019年から始動しました。この野球は、2歳から115歳までという幅広い年齢層に対応しており、性別や国籍、障がいの有無を問わず、すべての人が一緒に楽しめるスポーツです。

また、ユニバーサル野球は、教育機関での特別授業、スポーツイベント、地域イベント、福祉施設での活動など、さまざまな場面で活用されています。

この野球を通じて、共生社会の実現、コミュニケーション教育の推進、運動機会の創出を目指しており、参加するすべての人にとって価値ある体験を提供しています。誰もが参加できるユニバーサル野球は、地域コミュニティを強化し、人々の間の壁を取り除く新しいスポーツの形を示しています。そのシンプルなルールと、幅広い参加者に対応した設計により、老若男女、障がいの有無に関わらず、楽しむことができます。



受託事業と人材育成



せたスポは、Uniスポ・レク活動を通じて、多様な価値観を持つ人々と協力しながら、地域の住む人たちの交流社会に貢献する実践的な人材育成も目指しています。適切な人材を育成し、トレーニングや実務経験を通じて能力を高めることで、受託事業の成果やクオリティを向上させることができます。行政ではできないNPO法人せたスポ・レクネットの特性を活かすことで社会に与える影響を最大化にします。

今期は以前より行っている地区社会福祉協議会との共催事業より充実させ、地域体育館からのポッチャ教室の委託事業をはじめ、区教育委員会生涯学習課からのユニバーサルスポーツの講師依頼や地域消防団のポッチャ大会講師・審判員などの事業を受託しました。

せたスポはUniスポ・レク活動を通じて積極的により多くの人達と関わりを持ち持続可能な社会を目指します。



みんなの声

Setasporok



高橋 猛さん

僕が初めて先輩に誘われて参加したのはボウリングだっと思います。楽しくてボウリングやもちつきに参加していました。何年か参加していませんでしたが、コロナも落ち着いたので、昨年今度は後輩を誘いバスツアーやポッチャに参加しました。後輩も僕も楽しかったです。ポッチャはセタスポ以外でもやっているの、ポッチャがあれば特にやりたいです。



小幡 悦子さん

オリンピックでポッチャ競技を知りました。私も出来そう!? 早速、「せたスポ」に参加させて頂いた。ポッチャの歴史もルールもまったく知らないまま、いきなり参加する訳ですから、子供のボール遊びより酷い…しかしその時のゲームがとても楽しく感じたのです。体を使い、頭を使う、こどもから高齢者までできる奥の深いスポーツです。「見ると・やるとは大ちがい」私も出来る様になりました!といつの日か皆さんと勝負がしたい。その日まで大いに楽しむ事に…。

せたスポ活動報告

4月

フリーマーケット 東深沢中学校
東深沢・等々力コミュニティーフリーマーケット



11月

卓球バレー体験教室
東深沢文化・スポーツクラブ依頼事業

Uniスポ・レク
(ポッチャと卓球バレー)

深沢地区社会福祉協議会共催事業



6月

世田谷deポッチャ
世田谷区役所ポッチャ部主催



12月

**ユニバーサル野球&
テニス体験・交流会**

深沢地区社会福祉協議会共催事業
協賛：ラビット世田谷



7月

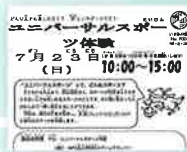
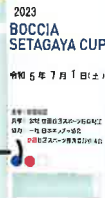
ポッチャ世田谷カップ
世田谷区スポーツ推進部推進課

Uniスポ・レク (ポッチャと卓球バレー)

深沢地区社会福祉協議会共催事業

ユニバーサル・スポーツ
(ペガールボール・卓球バレー)

世田谷区教育委員会受託事業



1月

新春ポッチャ体験・交流会

深沢地区社会福祉協議会共催事業



9月

ポッチャ体験・交流会

深沢地区社会福祉協議会共催事業



2月

みんなでテニス

深沢地区
社会福祉協議会共催事業



ポッチャ体験・交流会 (審判員)

玉川消防団体力錬成会主催事業



10月

Uniスポ・レク
せたスポ体験・交流ツアー inドイツ村
せたスポ主催



3月

Uniスポ・レク (ポッチャと卓球バレー)

深沢地区社会福祉協議会共催事業



SporecMate (参加者・会員) を募集しています。

障がいのある・なしを問わず、世代を超えて参加者もスタッフも共に楽しめるスポーツ・レクリエーション活動で仲間づくりしませんか。当法人にご賛同いただける一般会員・賛助会員を募集しています。これからもポッチャ、車いすテニス、卓球バレー、キャンプ、ボウリング等の楽しいイベントを企画しています。イベント情報はHP、LINE公式アカウントで配信中。



NPO法人
世田谷スポ・レクネット
http://setaspo.tokyo
Mail: contact@setaspo.tokyo

