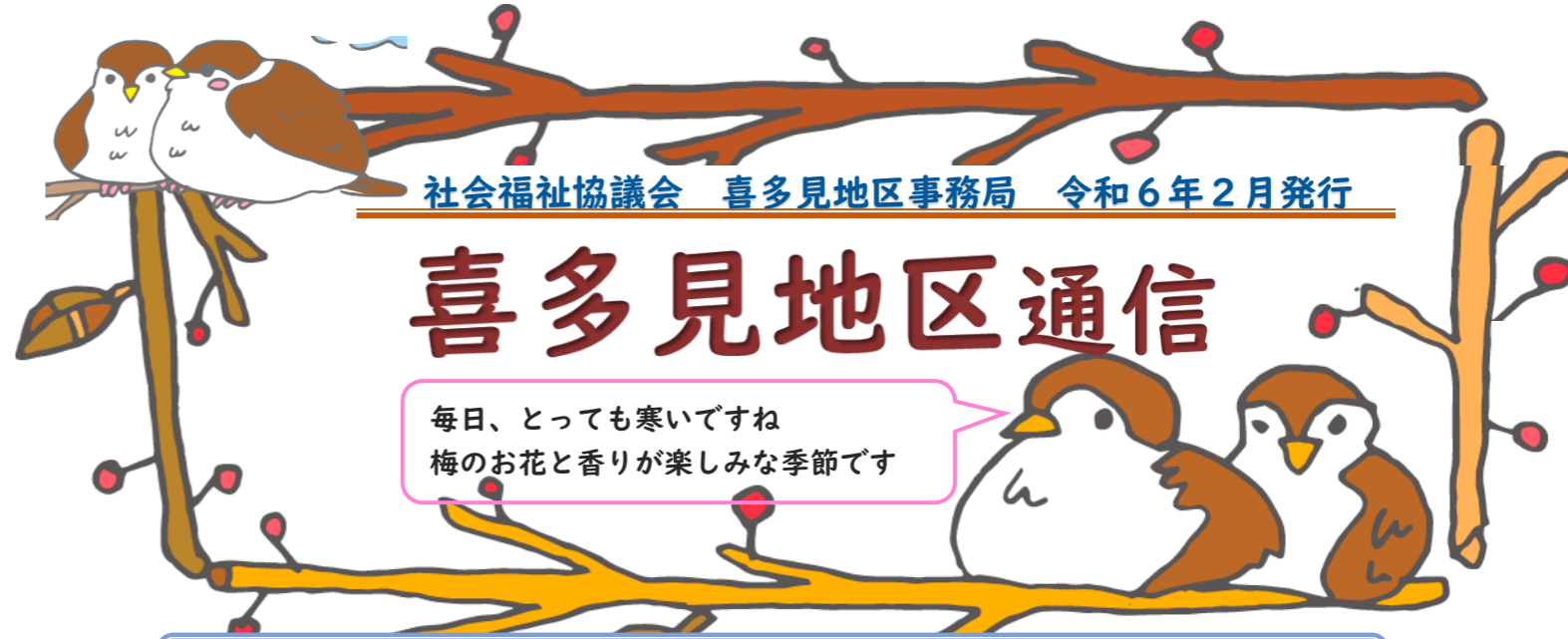
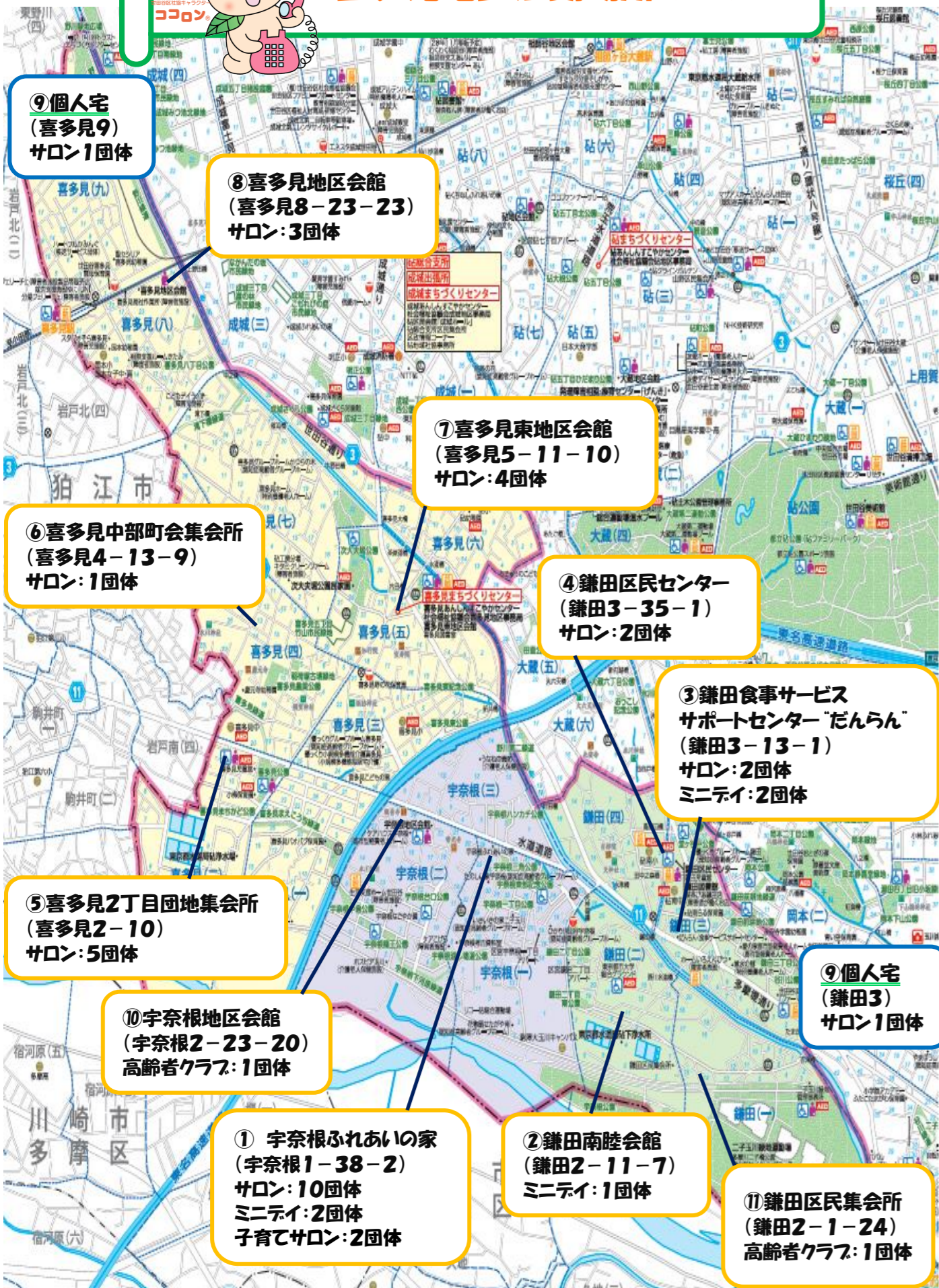


喜多見地区活動場所マップ



社会福祉協議会 喜多見地区事務局 令和6年2月発行

喜多見地区通信

毎日、とっても寒いですね
梅のお花と香りが楽しみな季節です

♪喜多見2丁目団地で活動続ける5つのサロンを紹介します♪



喜多見2丁目団地内の集会所では、5つのサロンが活動しています。サロンは地域支えあい活動のひとつです。交流の場として住民同士で運営をしています。体操やカラオケなどいろいろな取り組みをしながら、おしゃべりを楽しむ場にもなっています。是非、皆さまもご参加ください！！

各サロン代表者・スタッフ、2丁目団地自治会会長、社会福祉協議会職員

つくしんぼの会 [第2・4火曜 13:30~]
「明るく元気で仲良しグループ」をモットーに、集まると安心するグループです。手話ダンス、お喋り、筋力体操(隔月で指導員が来訪)など。

いこいのひろば [第3火曜 13:30~]
現在は演歌にあわせて DVD を見ながら体を動かし、お喋りを楽しんでいます。

遊輪の会 [第1日曜、第1,4土曜 13:00~]
目的:カラオケを通じ、古き良き時代を偲びつつ新たな時代に触れて楽しむこと 募集:コロナの落ち着きを見据え少数の募集を予定してます

ダンベルクラブ [毎週金曜 14:00~]
ストレッチ、ラジオ体操、リズムエクササイズ、筋力トレーニングなど。体操の後は30分ほどおしゃべりタイムがあります。

Kitami サロン会 [第4木曜 13:00~]
スマホ講習、体操、芳香剤作りなど、色々な活動をしています。皆でお喋りしながら楽しく過ごしましょう。

♪サロン以外の活動もしています♪
♡フラダンスサークルアロハ(団地集会所) 第1・5火曜の13:30~15:00
♡ラジオ体操(喜多見公園にて) 月曜から土曜の朝6:30~開催中です

住民主体で意見を出し合う協議体を開き、生活支援を生み出しています。

◎魚屋の移動販売会(宇奈根)★新鮮な魚の販売で盛況です
2月22日(木)13時30分~14時30分

詳細は社会福祉協議会喜多見地区事務局までお問い合わせ下さい。

【連絡先】070-3946-9804

サロン・ミニデイ・高齢者クラブグループ一覧 《ふれあいサロン・支えあいミニデイ》

拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
① 宇奈根 ふれあいの家 宇奈根 1-38-2	宇奈根 1-38-2	サロン・じゃん	健康麻雀	第1・3土	13:00~ 16:00	1回200円
		歌声サロン宇奈根	童謡・ナツメロ等を 皆で歌う	第1水	10:00~ 11:30	200円
		クラフト手芸	手芸・おしゃべり	第4土	13:30~ 16:30	月300円
		宇奈根ひなの会	手芸(つるし雛作り) おしゃべり・お茶	第1木 第3金	13:30~ 16:00	実費
		グループ粋彩 (すいさい)	水彩画・習字	第1・3金	9:30~ 13:00	無料
		いきいき貯筋クラブ 宇奈根	健康体操と茶話会	第1・3・5水 第5茶話会	13:30 16:00	月600円
		たのしい絵手紙	絵手紙作成を介した 懇親	第3水	10:00~ 12:00	1回500円
		琴の調べ	お琴・歌・お茶 おしゃべり	第2金 第4木	15:00~ 17:00	無料
		スイスイ吹き矢	吹き矢を使った運動	第1金 第3火	13:30~ 15:30	無料
		ミニデイわくわく	体操・歌・手作り昼食 特技ボランティアの催物 ゲーム	第2金 第4木	11:00~ 14:00	1回500円
		鎌土料理グループ	話し合い・料理・体操	毎週土	9:30~ 12:30 第2のみ 9:30-15	月200円
		ソレイユ・ウナネーゼ	手遊び・絵本読み 工作・親子体操 teatime&トーク	毎週月 5週目もあり 祝日は休み	10:30~ 14:00	1回100円
		あそぼ・あそぼ 工作の会	工作・遊び・散歩・ 昼食	第2水	10:30~ 17:00	1回500円 内容で変動
		② 鎌田南睦会館 鎌田 2-11-7	鎌田 2-11-7	ミニデイ なかよしの会	会食・なつかしい歌唱 指体操・ゲーム・童謡	第1・3金
さぎ草の会	料理研究			第1・3水	10:00~ 15:30	食費実費
③ 鎌田 食事サービス サポートセンター だんらん 鎌田 3-13-1	鎌田 3-13-1	華やぐクラブ	着物のリメイク	第3金	10:00~ 14:30	1回100円
		たぬき座	懇談・会食・手芸等 パソコン習得	毎週土	9:30~ 13:30	1回100円
		わくわく太陽	おいしい食事と 貯筋体操	第2・4金	11:00~ 15:30	月500円
		宇奈根歩こう会	1・歩行会 2・茶話会	1・第4火 2・第2木	1・9:30 ~16:00 2・13:30 ~16:00	無料 (実費)

※新型コロナウイルス感染症予防のため、現在も活動自粛中のサロン・ミニデイがあります。

ご不明な点等ございましたら事務局へお問い合わせ下さい。



拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
④ 鎌田 区民センター 第2・3会議室	鎌田 3-35-1	サロン 六月会	卓球・茶話会	毎週土 他第2・4月	12:30~ 17:00	1回100円
		明日香クラブ	健康体操・筋トレ リズムダンス・卓球	第2・3・4金 (第1・5開催 する事もあり)	12:30~ 17:00 または14:30	月 1000円
⑤ 喜多見2丁目 団地集会所	喜多見 2-10	サロン つくしんぼの会	筋力体操、おしゃべり 手話ダンス、歌	第2・4火	13:30~ 15:00	月200円
		いこいのひろば	運動(ヨガ・ダンベル 筋トレ)茶話会	第3火	13:30~ 15:00	無料
		遊輪の会	カラオケ・お茶・お喋り	第2・4土 第1日	13:30~ 16:30	1回200円
		ダンベルクラブ	ダンベル体操・お茶会	毎週金 5週目は休	14:00~ 16:00	1回 100円
		Kitami サロン会	アロママッサージ、おし ゃべり、お茶など交流	第4木	13:00~ 15:00	1回300円
⑥ 喜多見中部町会 集会所	喜多見 4-13-9	サロン いきいきサロン 中部	お茶・おしゃべり・歌唱 体操・お手玉・手話	第1または 第2木	10:00~ 12:00	1回100円
⑦ 喜多見東 地区会館	喜多見 5-11-10	サロン 体操野郎会	健康体操 ※男性のみの会です	第2・4火	10:00~ 11:30	1回300円
		なごやか体操 すずの会	体操、おしゃべり	第1・3月	12:30~ 14:30	1回100円
		次大夫堀囲碁クラブ	囲碁およびお茶・雑談	毎週月 5週目もあり	13:00~ 17:00	月200円
		紫陽花会	健康体操	第1・3金	10:00~ 12:00	月300円
⑧ 喜多見地区会館 大広間 喜多見地区会館 第1会議室	喜多見 8-23-23	サロン サロン喜多見 ※現在休止中	お茶・おしゃべり・歌・ ミニ体操・輪投げ・等	第3水	13:30~ 16:30	無料
		喜多見囲碁の会	囲碁・お茶と菓子	第1・3・4火 第2金	12:30~ 17:00	月500円
		いきいきダンベル 体操	ダンベル体操	第1・2・4水 祝日は休み	13:00~ 14:30	1回50円
⑨ 個人宅	鎌田3	サロン めだかサロン	トールペイント・手芸	第2・4火	10:00~ 13:30	無料 材料は実費
	喜多見9	山菜萐会 ※現在休止中	茶道とおしゃべり	第4水	13:30~ 16:30	実費

《高齢者クラブ》

拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容
⑩ 宇奈根地区会館	宇奈根2-23-20	宇奈根和楽会	グランドゴルフ・民謡・舞踏・俳句・誕生会
⑪ 鎌田区民集会所	鎌田2-1-24	鎌田年輪の会	グランドゴルフ・輪投げ・健康体操・歩行会・手芸 カラオケ・健康麻雀・書道 ※人数限定で開催

♪ご興味のある方は下記へお問い合わせ下さい♪

【お問い合わせ先】

★喜多見地区事務局★

電話:070-3946-9804

FAX:03-6733-7943

★砧地域社会福祉協議会事務所★

電話:03-5727-6101

FAX:03-5727-6103

