

# 出張福祉の相談窓口 in 野毛

野毛区民集会所で上野毛あんしんすこやかセンター、社会福祉協議会上野毛地区事務局  
ぽーとたまがわ、上野毛まちづくりセンターが福祉の出張相談会を合同で開設します。  
困りごとや相談したいことがあるけど相談窓口まで行くのが大変な方。日頃疑問に思っ  
ていたことを聞いてみたい、相談事はないけどちょっと立ち寄って休憩してみようかな  
という方も大歓迎です。毎回イベントも同時開催し、いろいろな情報もご用意していま  
すのでお気軽にお立ち寄りください。お待ちしております！

**例えば・・・障害のある子どもがいるが、今後は心配  
地域活動について知りたい、参加したい  
子育て中にホッとひといきつけるところはないかな  
最近物忘れが気になる、健康を保ちたい、介護保険について知りたい**

※幅広い年代・分野の相談をお受けすることができます

ご相談内容により、専門の機関をご案内する場合があります

色々なことが  
相談できそう



## 【令和5年度相談窓口開設予定日】

第1回目	10月18日(水)	13:00~16:00
第2回目	12月20日(水)	13:00~16:00
第3回目	2月9日(金)	10:00~12:00

【実施内容】福祉の出張相談窓口・お休み処情報コーナー・同時開催イベント（裏面参照）

【場所】野毛区民集会所（世田谷区野毛2丁目4番4号）

【対象者】野毛地区の周辺にお住いの方

【お問い合わせ・相談窓口紹介】

上野毛あんしんすこやかセンター  
電話03-3703-8956

毎回ゲスト  
も来るよ



高齢者のための相談窓口です。  
介護や物忘れ、障害のある方や子  
育て中の方などの相談もお受けし  
ています。

社会福祉協議会上野毛地区事務局  
電話070-3946-9799

イベントも  
やるよ



住み慣れた地域で安心して生活す  
るために、各種の福祉サービスや相談  
活動等を通じて、様々な場面での福  
祉の向上に努めます。

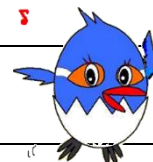
地域障害者相談支援センター  
ぽーとたまがわ  
電話03-6411-6590

みんな  
で  
まっています！



障害のある方やそのご家族からの困  
りごとの相談窓口です。年齢、病気  
や障害の有り無しは問いません。

運営協力：上野毛まちづくりセンター  
03-3705-1361



令和5年度 第3回いきいき講座



握力・開眼片足立ち・  
30秒立ち座り!!

## 体力測定会

～自分の身体を知り、転びにくい身体づくりを学びましょう～

体組成計と座圧測定器を使い、実際に筋肉量や身体の傾きや歪み等を計測して、データをもとに現在の自分の状態や癖を知り、正しい姿勢や歩き方のヒントにしましょう!!



日時 令和5年12月20日(水)

時間 **前半** 13時15分～14時15分

**後半** 14時30分～15時30分

入れ替え  
2部制です

場所 野毛区民集会所

(世田谷区野毛2丁目4番4号)

デイホームたまがわ2階

講師 安藤 智之氏(福祉用具専門相談員)

対象者 野毛・上野毛・中町地区在住の65歳以上の方

定員 各回先着10名(要予約)

参加費 無料

※マスク着用・手指消毒にご協力をお願いいたします  
お飲み物をご持参ください



お申込み：上野毛あんしんすこやかセンターにお電話下さい  
(地域包括支援センター)

☎03-3703-8956





# ボッチャ交流会

In 上野毛出張相談会

12月20日（水）

13：15開始

13:00開場：

13:15～15:30

※体力測定会と同時開催

場所：野毛区民集会所

（世田谷区野毛2丁目4番4号）

※参加費無料

当日は、飲み物をお持ちください。

お問い合わせ

電話：03-6411-6590 FAX：03-6411-6316

主催：ぽーとたまがわ

