

## 「料理もする料理教室」

料理実習をはじめ、お絵描き、スピーチ、散策、懇談など皆で集まって楽しく多彩な活動をする「はなやかプラム」という高齢者グループです。仲間になりませんか？

- ・ 毎週木曜日（月4回） 9時30分～12時

（月1回の料理実習日は延長）

- ・ 場所 代沢地区会館

- ・ 入会金 1000円

- ・ 会費 実費



☆ 70歳以上歓迎。

☆ 男性もどうぞ。

☆ お試し参加可能

問い合わせ先：社会福祉協議会 代沢地区事務局

090-3946-9792

