

～なごみの広場ちとふな～ やわらぎマッサージ

首や肩のこり、気になつていませんか？

ゆったりとした時間の中で、心も体もほぐれるマッサージの時間を過ごしませんか？是非お気軽にご参加下さい。

日 時：1月30日（金）12時～14時

**場 所：世田谷区立千歳温水プール（船橋7-9-1）
4階 健康運動室（談話スペース）**

対 象：区内在住の60歳以上の方

施 術：世田谷区視力障害者福祉協会

参加費：無 料 ※ただし入館料として400円かかります。

持ち物：日本手ぬぐい1枚

定 員：16名（先着順）1人15分

申込方法：12月15日（月）9時～受付開始

電話またはFAXにて申込み下さい。



今後のプログラム情報は、
『せたがや福祉団体情報
サイト』に掲載しています！
ぜひご覧ください。



生活の中でのお悩みや、
お困りごとなど、何でも職員
までご相談ください。



**申込先
お問い合わせ**

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 地域事業係
☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204

※FAXでお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください

～なごみの広場ちとふな～

「なごみの広場ちとふな」は、高齢者の新たな居場所づくり事業です。健康運動室と視聴覚コーナーを会場に、暮らしに役立つ講座や趣味の講座を開催しています。ぜひご参加ください！

※ただし4階健康運動室については、入館料として400円かかります。



スマホ講座



やわらぎマッサージ



囲碁講座

〈バスアクセス方法〉

小田急線
千歳船橋駅より
【小田急バス】

[歳25] 千歳船橋駅～希望ヶ丘団地

[経01] 千歳船橋駅～経堂駅行

「大東学園」(徒歩4分)

「宝性寺」(徒歩6分)または
「朝日新聞社前」(徒歩5分)

小田急線経堂駅より
【小田急バス】

[経01] 経堂駅～千歳船橋駅

「朝日新聞社前」(徒歩5分)

京王線八幡山駅より
【京王バス・小田急バス】

[経02] 八幡山駅～経堂行

[八01・八02] 八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行

「大東学園」(徒歩4分)



※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 地域社協課 地域事業係宛

「やわらぎマッサージ」 1月30日（金）

申込日時：12月15日（月）9時～受付を開始します。（FAX番号：03-5429-2204）

1. 氏名（ふりがな）

2. ご住所

3. 連絡先

4. 年齢 60歳代 70歳代 80歳代 90歳代～

5. 予約希望時間 : 頃（12時から13時45分の間の15分刻みです）

※希望時間が重複した場合は、調整させていただきます。

6. どちらでこのイベントをお知りになりましたか？

チラシ・掲示板・その他()