ママさんの育児情報交換

オンライン 子育てサロン

トット

1月 参加者募集!

対象:0〜2才くらいまでのお子さんとママさん

日時&内容:

ママさんたちの 育児情報交換 ETC...

子育ての悩みや母乳&育児相談など、お母様同士の情報交換

オンラインで ワーママとらのまき

講座は仕事復帰後の母乳育児のコツ／母乳や育児のことなど様々な質問にお応えします

オンラインで出来る ほっこり産後ヨガ

ヨガ初心者の方にもおすすめ!腰痛や肩こり改善に

ヨガ	助産師	助産師
21日(金)	28日(金)	29日(土)
11:00〜12:00	11:00〜12:00	10:00〜11:00

場所:ご自宅など(Zoomにて) zoomという無料ビデオ通話アプリを使って開催します。

参加募集人数:各7人　参加費:500円(事前決済)

参加方法:事前に下記サイトにてご予約ください。

https://coubic.com/midori0714midwife/690419#pageContent

★ご予約はコチラ▶▶▶▶▶

ご予約確認後、当日必要なzoomのURLとIDをメールでお送りします。

助産師のSNSはコチラから!

twitter

instagram

世田谷区社会福祉協議会登録サロンです。