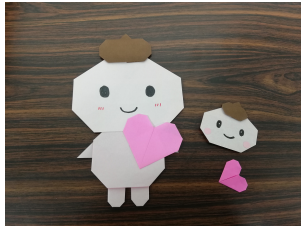


## \* 作品紹介 \*

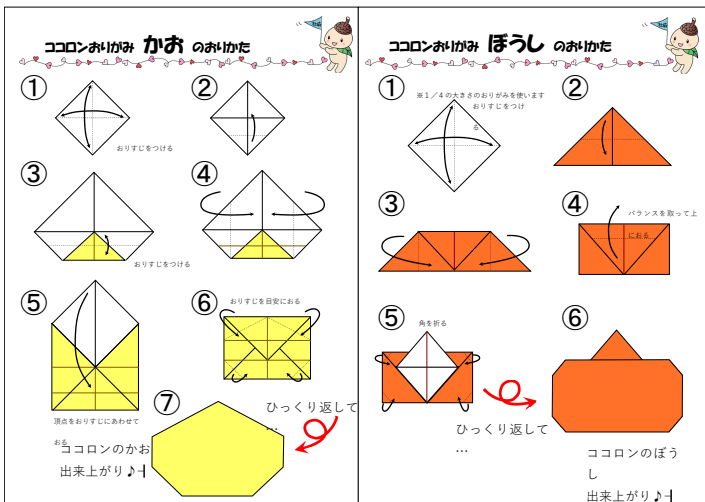
今回は社協から“繋ごろう大作戦”に集まった作品を紹介して頂きました。

折り紙やブローチ、ココロンがモチーフの可愛い作品がたくさん。少しご紹介したいと思います。



ちょっと小さいですがココロンの顔と帽子の折り方を載せますね。良かったら折ってみてください！

(帽子は1/4サイズの折り紙を使います。)



さあ夏休み。

何をして過ごそう…

木々の濃い緑、

キラキラの日差し、

青空に浮かぶ白い雲に

夏を感じながら

素麺やかき氷を食べて

のんびりしようかな

と思っています。

皆さまは

どんな夏を過ごされますか？

良かったら

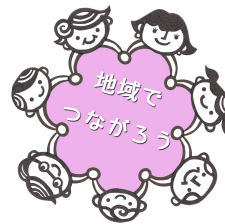
お手紙や写真、作品…

送ってくださいね。

楽しみにお待ちしております。



『上町ふれあいカフェ』通信 vol.5



〒154-0004

世田谷区太子堂2-12-2 T-one世田谷ビル5階

世田谷地域社会福祉協議会事務所気付

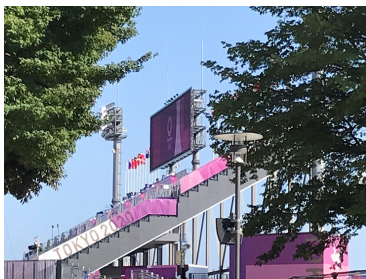
『上町ふれあいカフェアドシュガー』

↓ mailでもどうぞ ↓

addsugar.setagaya@gmail.com

## \* お元気ですか \*

あっという間に暑い夏がやってきましたね。  
マスクで過ごす夏は本当に暑く感じます。  
こまめに水分補給をして、元気に過ごしていきましょう。  
最近の話題はやはりオリンピックでしょうか？  
不安な状況のまま始まりましたが、毎日伝えられる選手の活躍やここまでの努力・ストーリーにはとても心動かされます。テレビの前からではありますが、スポーツを楽しみ、エールを送りたいなと思います。  
ワクチン接種も進んで、皆さまも1回目が終わったり、もう2回打ったよという方も多くなってきているのかなと思います。  
少しずつでもコロナが落ち着いて元の生活が戻ってくるといいなと願う毎日です。



けやき広場から見た馬事公苑



子どもたちとの散歩中、PEGOさんのソフトクリーム+あんこでひと休みが最近のブームです。皆さまも良かったら！

**PEGO** 世田谷区世田谷1-16-24

世田谷中央病院の近く、たこ焼き屋さんの並び、緑色の可愛いお店です。

## \* お便りご紹介 \*



皆さま、いつもお手紙ありがとうございます。  
お散歩の様子、お料理や家庭菜園のお話...色々なことをして過ごされている様子にこちらまで元気がわいてきます。前号から少し間が空いてしまったので、春頃のお話もありますが、集まって話し出来ない分、ここで共有させていただきたいと思います。

何時も「上町ふれあいカフェ通信」を有り難うございます。楽しく拝見致して居ります。

また緊急事態宣言が出され身動きの出来ない状態で、家の中の片づけもせず、ただただボート過ごす日々です。

午前、午後の散歩だけはして居ります。

早くコロナ禍が終息する事を心から願って居ります。そして皆様方にお目に掛かれる事を楽しみに致して居ります。(Nさん)

\*\*\*

先日「たけのこごはん」をつくりました。家族に好評でした。またみなさんとお会いできるのをたのしみに。(Sさん)



\*\*\*

町中あちらこちらと花が咲き出し、華やかになって来ましたネ。

先日小泉公園の“なんじゃもんじゃ”の木、4月21日に満開。あまりの美しさにしばらく眺めてきました。帰りは弦巻通の“藤の花”“花みづき”も咲き出し一年中で一番いい季節ですネ。

又、其の数日後、桜新町駅の八重桜がチラリホラリと散り出し季節も移り変わろうとしています。(Sさん)

皆様と一緒に美味しく頂いたカレーの味、歌ったパブリカの唄等々思い出されます。一日も早い終息を願い自粛に努めまた皆様とお会い出来るのを楽しみに頑張ります。

写真古いものですがこんな日が来ることを楽しみに込めて使いました。(Eさん)



\*\*\*

ふれあいカフェお便り楽しみにしていて、皆様のお便り読むと自分なりに楽しんでますね。コロナウイルスですが、気をつけて生活しています。朝はラジオ体操、終わってから2時間の仕事ですが楽しく過ごしています。今年もトウガラシのまく季節になりました。4月10日にプランターに黄色のタネをまきました。10日位しましたらタネが全部出ました。二葉になって朝晩水やりが楽しみです。あきには赤いトウガラシが楽しみです。ゆとりの時間がありましたのでみかんママレード作りしました。4ヶ1Kありました。食べるのははやいですが手間が大変です。ジャム、ママレード上手ですよ。手作りが一番ですね。(Tさん)

