



成城地区通信



世田谷区社協キャラクター
ココロ

成城地区で活動しているサロンやイベント、
耳寄りな情報など毎月紹介しています！

社協成城地区事務局
1月号

認知症とともに生きる



アクション講座

(世田谷版認知症サポーター養成講座)



令和2年10月に「世田谷区認知症とともに生きる希望条例」が施行されました。
希望条例に掲げる「認知症観の転換」「本人発信」「地域づくり」等を推進するため、
アクション講座を行います。認知症のご本人の声を聴き、認知症について学んだり、
共に生きるパートナーとして活動してみませんか？

日時: 令和5年1月25日(水) 午後2時~3時30分
会場: 成城まちづくりセンター活動フロアー (成城6-3-10 6丁目事務所棟 1階)
講師: あんしんすこやかセンター職員
定員: 10名(先着順)予約制 参加費: 無料
対象: 成城地区にお住いの方(年齢不問)
持ち物: 筆記用具

問合せ・申し込み 成城あんしんすこやかセンター
03-3483-8600 (FAX 03-3483-8731)
窓口開設時間 8:30~17:00 月~土(祝祭日を除く)

※マスクを着用してご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症予防あるいは悪天候のため中止する場合があります。

高齢者クラブ 『成城若葉会』

会員募集のお知らせ

1ヶ月250円(年払い3,000円)という安価で
気楽に入会出来、和気藹々とやっている会です。
是非ご参加ください。

会場: 成城ふれあいの家(成城3-13-25)

活動: 毎日何かやっています！

★是非いちど見学にお出かけください。

★会場のわからない方…成城駅前交番にて地図をお預かりいただいています。
交番にて頂いてください。

★日舞に参加したい方…着物や帯の無い方にはプレゼントいたします。
ご心配なく足袋だけご持参ください。

- ・囲碁・麻雀・日舞・書道・体操
 - ・ソーシャルダンス・フラダンス
 - ・華道・俳句・詩吟(休止中)
 - ・カラオケ・輪投げ
- お好きなグループにご参加いただけます。

連絡先 小林会長 電話 090-4172-6677
FAX 03-5877-9055 迄ご連絡下さい

新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止する場合があります。お問合せ下さい。

サロン・グループ紹介					
	グループ名	活動内容	活動場所	参加費	
月曜日	A M	成城リズム	健康体操	成城ふれあいの家(第1・2)	月会費 500円 入会金 500円
		囲碁(成城若葉会)	囲碁	成城ふれあいの家(第3・4)	
	P M	成城囲碁将棋愛好会 1月お休み	囲碁・将棋・他	都営成城アパート 第一集会所(第1)	1回 100円
		詩吟(成城若葉会)	詩吟	成城ふれあいの家(第2・4)	
		月曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(第1)	
	終日	日舞(成城若葉会)	日本舞踊	成城ふれあいの家(第3)	
		成城花水木	コントラクトブリッジ 茶話会	祖師谷支えあいルーム (第2・4・5)	無料
	火曜日	A M	月曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(第3・4・5)
梢の会			①健康体操 ②交流会 (声を出し語ろう)	パークシティ成城 キッズルーム ① 第1・3・4 ②第2	6ヶ月 4000円 6か月 1000円
体操(成城若葉会)			体操	成城ふれあいの家(第4)	
カラダコア			呼吸で行う健康体操	成城ふれあいの家(第3)	1回 100円
英文学を読む会(高齢者団体)			英文学を読む	成城ふれあいの家(第2)	
P M		魔法の手の手作り教室	手芸	成城ふれあいの家(第1)	1回 500円
		サロン 成城の杜 (サローネ・ディ・ボスコ成城)	百人一首を読んで・ おしゃべり	祖師谷支えあいルーム (第1・3)	無料
		ソーシャルダンス(成城若葉会)	ソーシャルダンス	成城ふれあいの家(第2・4)	
終日		成城地唄舞の会 1月はお休み	地唄舞(日本舞踊)	成城ふれあいの家(第1・3)	1回 200円
		成城花水木	コントラクトブリッジ・ 茶話会	成城ふれあいの家(第1・3)	無料
水曜日	A M	もみじ会	健康体操・懇親会・ お散歩	成城自治会館(成城自治会 2階)	月 800円
		八九会	重り体操、軽体操	エリザベート成城 地域交流室(第1・2・3・4)	月 500円
		囲碁(成城若葉会)	囲碁	成城ふれあいの家(第2)	
	P M	書道(成城若葉会)	書道	成城ふれあいの家(第2)	
		成城いきいき	健康体操・太極拳	祖師谷支えあいルーム 毎週水曜日	無料
	終日	囲碁(成城若葉会)	囲碁	成城ふれあいの家(第1・3・5)	
		水曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(毎週)	
		まめの木(ミニデイ) 1月はお休み	ミニデイ	砧総合支所 4階・佐久間本店 (第2)	無料

		グループ名	活動内容	活動場所	参加費
木曜日	A M	成城リズム	健康体操	成城ふれあいの家(第1・2)	月会費 500円 入会金 500円
		体操(成城若葉会)	健康体操	成城ふれあいの家(第3)	
		華道(成城若葉会)	生け花	成城ふれあいの家(第4)	
	P M	さえずりサロン 1月はお休み	歌・おしゃべり	歐林邸(第1木)	200円
		麻雀(高齢者団体)	麻雀	成城ふれあいの家(毎週)	
		手芸(高齢者団体)	手芸	成城ふれあいの家(第2・4)	
終日	ミニデイ「まめの木 1月はお休み	ミニデイ	成城ホール・佐久間本店(第3)	無料	
金曜日	A M	成城バセリ	健康体操 ウォーキング(第4)	祖師谷支えあいルーム	6ヶ月 3500円
		あじさい会	ストレッチダンス	祖師谷支えあいルーム	月 800円 (3ヶ月分一括)
		フラダンス(成城若葉会)	フラダンス	成城ふれあいの家(第2・4)	
	P M	俳句(成城若葉会)	俳句	成城ふれあいの家(第1)	
		日舞(成城若葉会)	日本舞踊	成城ふれあいの家(第2・4)	
	終日	ミニデイ「まめの木」 1月お休み	ミニデイ	佐久間本店(第4)	無料
		金曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(毎週)	
土曜日	A M	子育てサロン Pure Ange 年度内休み	お母さんたちの交流会	個人宅(成城4丁目)第2土	1回 300円
		パソコンふじみの会(高齢者団体)	パソコン	成城ふれあいの家(第2・4)	
	P M	カラオケ(成城若葉会)	カラオケ	成城ふれあいの家(第2・4)	
		友愛活動(成城若葉会)	友愛活動	成城ふれあいの家(第3)	
		成城囲碁将棋愛好会 1月お休み	囲碁・将棋 他	都営成城アパート 第一集会所(第3)	1回 100円
	終日	成城ブリッジ会(高齢者団体)	カードゲーム	成城ふれあいの家(第1・2・3・4)	
日曜日	A M	輪投げ(成城若葉会)	輪投げ	成城ふれあいの家(第1・3)	
	P M	ふれあいサークル「カラオケ」 (高齢者団体)	カラオケ	成城ふれあいの家 (第1・3・5)	
	終日	日曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(第2・4)	

ご興味のある方は下記へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

世田谷区社協成城地区事務局 070-3946-9802

※成城若葉会への問い合わせは 090-4172-6677 小林会長までお願いします。

※会場・日程・内容等については、変更になる場合がございます。

世田谷区社協キャラクター
ココロ





※主な会場

- ① 砧総合支所
(成城 6-2-1)
- ② 成城ふれあいの家
(成城 3-13-25)
- ③ 祖師谷ささえあいルーム
(祖師谷 3-21-1)
- ④ 成城アルテンハイム
(成城 6-13-17)
- ⑤ 佐久間本店
(世田谷区成城 6-6-3)
- ⑥ 成城歐林邸
(成城 3-11-28)
- ⑦ 成城 8 丁目都営団地集会所
(成城 8-25-1)
- ⑧ エリザベート成城
(成城 8-27-24)
- ⑨ グランダ成城の杜
(成城 9-1-10)
- ⑩ パークシティ成城
(成城 4)
- ⑪ 上祖師谷地区会館
(上祖師谷 4 丁目 5-6)