

用賀地区社会福祉協議会主催

「秋の砧公園ウォークラリー」

11月16日(水)開催報告



秋の砧公園ウォークラリー

令和4年11月16日(水)
雨天中止(小雨決行)

【集合】10:00 砧公園正門
【対象】用賀地区在住70歳以上の方
【定員】一般募集10名(先着)
【申込み方法】
下記問い合わせ先まで
お電話でお申し込みください。

最近あまり外出していない方、
人とおしゃべりする機会が
少ない方、ぜひご参加ください！

砧公園の中を3~4名のグループで
スタンプを集めながら、ゆっすり歩いて
ゴールを目指しましょう♪
参加者には食品をお渡しします。
時間は12時頃予定。(小雨決行)

◆主催 用賀地区社会福祉協議会
◆お申込み・お問合せ先
社会福祉協議会 用賀地区事務局:090-9818-3740

景品あります♪
お楽しみに！

※この事業は皆さまからいただいた社会費をもとに運営しております。コロナ

当日は秋晴れの中、紅葉の砧公園を
少人数のグループに分かれて散策しました！



準備運動をして
いざ出発♪



皆さんラリーカードを持って、クイズに答えながら
ゆっくりと紅葉とおしゃべりを楽しみ、ゴールまで
歩きました。ゴールではグループごとに記念撮影♪



用賀地区社協 砧公園ウォークラリー

スタート 時分

- 1 都市計画による大規模な、砧公園は緑豊かな公園で、緑豊かな環境の中を歩くのは、気持ちいいですね。
- 2 近所が公園、緑の多い公園は、気持ちいいですね。
- 3 フレンチレストランがあるこの美術館の名前は？
- 4 用賀の片側の端は、何？
- 5 一の入口前にある、樹齢何年のお杉の木の名前は？
- 6 この場所にあるトイレの隣に設置されている「せんぼん」は？
- 7 用賀の有名な公園、この名を教えてください。
- 8 公園の名前は？

ゴール 時分

名簿： _____

用賀地区社協 砧公園ウォークラリー

※水分補給をしながら、無理なくゆっくり歩きましょう！



【参加者からの感想】

- ・砧公園のことを知ることができたし、運動になった。
- ・説明も分かりやすく楽しかったです。
- ・参加に意味あり。また参加します。
- ・色々教えていただいて楽しかったです。

