

初心者編1回、実践者編3回

女性のための 起業ファーストステップ講座

5,000人以上の起業相談経験を持つベテラン講師が事例を交えながら起業準備のポイント、自分の強みを活かすビジネスプランの作り方をお伝えします。

同じように起業を目指す仲間と出会い、ともに学び、起業のアイデアを拡げましょう。

初心者編

5/23 金

実践者編

6/6 金 6/13 金 6/20 金

各日 14:00～16:00

- ・初心者編のみの受講OK
- ・実践者編のみの受講OK
- ・初心者編と実践者編の連続受講OK

講師 吉枝 ゆき子 さん

株式会社ソフィットウェブコンサルティング代表取締役、
集客コンサルティング&女性起業アドバイザー

- 対象** 起業検討・準備中、起業中の女性
- 会場** 世田谷区立男女共同参画センターらぷらす
- 定員** 各20名 ※事前予約制、抽選（抽選結果は5/16(金)までにお知らせします）
- 保育** 5か月～就学前まで ※事前予約制
- 申込** 2025/4/15(火)10:00～5/15(木)17:00

HPのお申込みフォーム、電話、FAXで

参加
無料

HPの「お申込フォーム」 <https://laplace-setagaya.net/event/5245>
電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511

お申込みについて

初心者編のみ、実践者編のみ、初心者編と実践者編の連続、
上記のいずれかでお申込みください。

詳しくは裏面の「お申込みについて」をご確認ください。



講師

吉枝 ゆき子 さん

(株式会社ソフィットウェブコンサルティング代表取締役、
集客コンサルティング&女性起業アドバイザー)

横浜市の起業支援施設「男女共同参画センター横浜」女性起業UPルームでナビゲータとして2007年開設と同時に就任。起業相談、ホームページ・ブログ相談などに対応するほか女性起業塾の集客プランやHP設計コースの講師を務める。特に女性起業ファーストステージ支援の経験が豊富。また、顧客のニーズをとらえたビジネスの切り口を見つけ、キャッチコピー、ブランディング、サイトの構築、検索エンジン対策まで、トータルなアドバイスでネットからの集客が増えた成功事例多数。相談実績は5,100人を超える。

ウェブ解析士上級、ITコーディネータ、SEO検定1級などの資格を持つウェブコンサルタント。独立行政法人中小機構の経営アドバイザーを務めるほか、公益財団法人東京都中小企業振興公社、豊島区としまビジネスセンター、神奈川県産業振興センター、千葉県産業振興センターでIT活用や経営支援アドバイスを行っている。中小企業診断士の資格認定待ち。



ゲスト
講師

ミレイ さん

料理教室ミレイ主宰 レストランミレイオーナーシェフ 国際中医薬膳師

大学時代より本格的な茶懐石を学び、卒業後は調理師専門学校を経て料亭に就職、板前修行を積み技術を磨く。その後、料理教室の講師として活動。1997年に料理教室「MIREIN」を開業、世田谷野菜を中心とした【つくるよろこびを育てる】料理教室を27年間続けている。国際中医薬膳師の資格を持ち薬膳の知識と、料理家としての経験を融合させ料理をクリエイティブなものとして楽しむ独自のレッスンを提案している。2023年に薬膳レストランを併設オープン。



お申込みについて

▼ 初級者編

①	5/23 (金)	起業するには？ 起業するために必要なことや流れを知る講座 起業の基本と起業するための考え方を学ぶ
---	-------------	---

▼ 実践者編

②	6/6	<連続講座> 起業プランを練るために必要な知識・考え方を学ぶ講座
③	6/13	
④	6/20	
いずれも (金)		★ 6/6(先輩起業家として登壇) ゲスト講師 ミレイさん 料理教室ミレイ主宰 レストランミレイオーナーシェフ 国際中医薬膳師 ビジネスモデルと収益の仕組みを知り、起業のアイデアを拡げる アイデアをビジネス視点で考える、市場調査と競合調査の読み方 マーケティングと集客のしくみを知り実践につなげる、など

日程の選び方

①のみの参加

②～④の参加
(3回参加可能な方)

①～④の参加
(4回参加可能な方)

※お申込みの際、どの日程で受講するかを知らせてください

※実践者編では、講師と受講生のメーリングリストを作成します(希望者のみ)。情報交換や質問にお役立てください。

問い合わせ

世田谷区立男女共同参画センターらぷらす

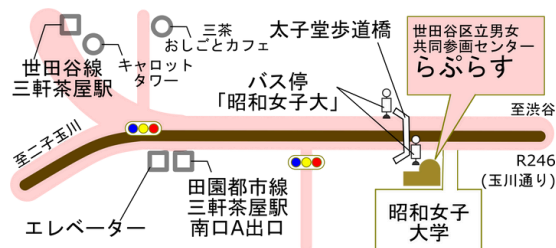
〒154-0004

世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階

電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511

らぷらすHP

<https://laplace-setagaya.net/>



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分

【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車

小田急バス(駒沢陸橋～北沢タウンホール)「三軒茶屋」下車

※駐輪場のご利用を希望される方は、らぷらすまでお問合せください