

今年の夏、お気に入りの1枚を見つけよう！

WORKSHOP

Photography & Workshop KEIKO AKIYAMA

ほめ写アンバサダー / 写真整理アドバイザー

今年の夏は、
あとから好きになる。
撮る・選ぶ・プリントする。
思い出を、カタチにする。



スマホ写真が、
宝物になる 60 分。



撮る
コツを知る



選ぶ
夏の1枚



プリント
その場でお渡し



対象
保護者・プレバママ

8/21
FRI

10:30-11:30

場 所

玉堤一丁目おでかけひろば（玉堤 1-8-5）

参加費

無料・申し込み不要

直接ひろばへお越しください。

持ち物

スマホ・飲み物

Presented by

ほめ写プロジェクト
×
ポレポレフォト



POREPOREPHOTO



たまひる



写真が子どもの自信をひきたす

ほめ写プロジェクト

小さな発見、大きな好奇心。
今日も何かを見つけたね。

[2026年6月10日]

【写真のちからってすごい】

スマホでわが子をかわいく撮るコツ

写真がもつと楽しくなる、ワークシヨップ。
何気ない毎日が宝物になる。

何気ない毎日が
宝物になる

子どもの成長は、
思っている以上にあっ
という間です。昨日ま
でできなかったこと
が、今日にはできるよ
うになっている。小さ
な手も、あどけない表
情も、夢中で遊ぶ姿も、
気がつけば少しずつ変
わっていきます。

写真は、その時の姿
を残すだけではありません。
その時の気持ち、一
緒に過ごした大切な時
間まで思い出させてく
れます。

スマホは、いちばん
身近なカメラです。特

別な日だけでなく、何
気ない毎日にも、残し
ておきたい瞬間がたく
さんあります。

このワークシヨップ
では、スマホでわが子
をかわいく撮るちょっ
としたコツをお伝えし
ます。

今しかない大切な時
間を、未来への贈り物
として残してみませ
んか？

残してはいいかな

・ぎゅっと握る小さな手
・お気に入りのおも
ちゃ

・泥んこの靴

・一生懸命食べる顔

・夢中で遊ぶ横顔

・ママを見つけた瞬間
の笑顔

ワークシヨップで
学べること

●子どもを自然な笑顔
で撮るコツ

●スマホだけでできる
簡単な撮影テクニック

●今しかない成長を残
す写真の見つけ方

●おうちですぐ実践で
きるポイント

「ちゃんと撮らなきゃ」
ではなく、「今を残そう」。

スマホがあれば、大
切な瞬間はいつでも残
せます。



参加方法

日時 7月10日(金)

午前10時30分～

11時30分

場所 たまひる

対象 プレパパ・マ

マ、子育てパパ・ママ、

孫育ておじいちゃん・

おばあちゃん

持ち物 スマホ

参加費 無料

※申し込み不要 当日

お越しください。

！その日撮影した写真
1枚プレゼント

〈講師〉秋山桂子

子どもたちの日常や成
長を写真で残す活動を
しているフォトグラ
ファー。地域の広報紙
やイベント撮影にも携
わる。

ポレポレフォトは
ほめ写を通じて
子どもと大人の
自己肯定感アップ
活動をしています。



POREPOREPHOTO



3 ほめる

子どもの存在そのもの
を認める言葉で。「大好
きだよ」「生まれてきて
くれてありがとう」。



2 飾る

子どもの目の高
さで大きめに。
兄弟同じ枚数で。



1 撮る

特別なシーンば
かりではなく何
気ない普段のひ
とコマも。

What is a HOMESHA?

ほめ写とは？

子どもの写真をプリ
ントして家の中に飾
り、それを見ながら
ほめることで自己肯
定感を高める子育て
習慣です。