



成城地区通信



成城地区で活動しているサロンやイベント、
耳寄りな情報など毎月紹介しています！



令和8年

7月号

世田谷区社協キャラクター
ココロ

社協成城地区事務局

成城地区社会福祉協議会主催 高齢者バス交流会報告

～智光山公園花菖蒲園と狭山茶博物館を楽しむバスツアー～

6月10日(水)、今年は埼玉県方面に行ってきました！

近いので休憩なしで一気に最初の目的地、JAあぐれっしゅげんき村に到着。新鮮な野菜やお花の苗などをお買い物。

その後はエミテラス所沢でビュッフェです。時間もゆったりとってあり、品数も豊富で美味しくて大満足です！

そしてメインの智光山公園と狭山茶博物館へ。白や濃淡様々な紫色の花菖蒲はとても綺麗でした。お茶の歴史も学んできました。

毎年企画しており、70歳以上の方がご参加いただけます。

ぜひご参加いただき、ご近所の方との交流を深めていただければと思います。来年はどこに行くか楽しみに！



成城スポットよりそい報告

令和8年6月9日(火)に砧総合支所4階の料理講習室で開催いたしました。

＜参加者の声＞

「20名前後のご参加があり、とても賑やかで盛会でした。前の席の方とお互いにお茶を点てる形式で、経験のある方も初めての方も楽しそうに丁寧に点てていらっしゃいました。お菓子もお茶も美味しく頂きました。先生が優しくご指導してくださったり、掛け軸の説明や茶道の歴史などのお話をしてくださり勉強になりました。」



成城スポットよりそいは、年に4回（6月・9月・12月・3月）の第二火曜日午前中に開催しています。予約不要でどなたでもご参加いただけます。お待ちしております♪

世田谷区社協キャラクター
ココロ



《熱中症対策をしよう !!》

- ・水分補給はこまめにしましょう。
- ・エアコン・扇風機を上手に使用しましょう。
- ・暑い時は無理をしないようにしましょう。
- ・すだれやカーテンで直射日光を遮る、換気をして屋外の涼しい空気を入れるなど、部屋に熱がこもらないようにしましょう。
- ・室内に温湿度計を置き、部屋の温度が上がりすぎているか確認しましょう。
- ・涼しい服装にしたり、外出時には日傘や帽子を利用しましょう。



こどもチェックしてね！



サロン・グループ紹介

	グループ名	活動内容	活動場所	参加費	
月曜日	AM	成城リズム	健康体操・リズム体操	成城ふれあいの家（第1・2）	月会費 500 円 入会金 500 円
		体操と散歩の会	健康体操と散歩	成城ふれあいの家（第3・4）	4ヶ月 1,000 円
	PM	成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 他	都営成城アパート 集会所（第1）	1回 100 円 学生無料
		月曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家 （第1・3・5）	
		日舞（成城若葉会）	日本舞踊	成城ふれあいの家（第3）	
		詩吟（成城若葉会）	詩吟	成城ふれあいの家（第4）	
成城花水木	コントラクトブリッジ 茶話会	祖師谷支えあいルーム （第2・4・5）	無料		
火曜日	AM	梢の会	①健康体操 ②交流会 (声を出し語ろう)	パークシティ成城 キッズルーム ① 第1・2・4 ② 第3	① 6ヶ月 5,000 円 ② 6ヶ月 1,000 円
		グループ魔法の手	手芸	成城ふれあいの家（第1）	1回 500 円
		体操と散歩の会	健康体操と散歩	成城ふれあいの家（第2・5）	4ヶ月 1,000 円
		カラダコア	介護予防体操	成城ふれあいの家（第3）	1回 100 円
	PM	体操と散歩の会	健康体操と散歩	成城ふれあいの家（第1）	4ヶ月 1,000 円
		ソーシャルダンス(成城若葉会)	ソーシャルダンス	成城ふれあいの家（第2・4）	
		成城花水木	コントラクトブリッジ・茶話会	成城ふれあいの家（第1・3・5）	無料
水曜日	AM	八九会	軽体操	エリザベート成城地域交流室 （第1・2・3・4）	月 1,000 円
		囲碁（成城若葉会）	囲碁	成城ふれあいの家（第2・4）	
	PM	書道(成城若葉会)	書道	成城ふれあいの家（第2・4）	
	全日	囲碁（成城若葉会）	囲碁	成城ふれあいの家（第1・3・5）	
		水曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）	
木曜日	AM	成城リズム	健康体操・リズム体操	成城ふれあいの家（第1・2）	月会費 500 円 入会金 500 円
		庭先アートサロン	絵画他、作成・鑑賞	① パークハウス成城（第2） ② 成城ふれあいの家（第4）	無料
		華道（成城若葉会）	生け花	成城ふれあいの家（第4）	
		手芸（高齢者団体）	手芸	成城ふれあいの家（第5）	
	PM	さえずりサロン	歌・おしゃべり	歐林邸（第1）	100 円
		手芸（高齢者団体）	手芸	成城ふれあいの家（第2・4）	
	麻雀（高齢者団体）	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）		

		グループ名	活動内容	活動場所	参加費
金曜日	AM	成城パセリ	健康体操	祖師谷支えあいルーム・ 砧総合支所（第1～4）	6ヶ月5,000円
		体操（成城若葉会）	健康体操	成城ふれあいの家（第1・3）	
	PM	俳句（成城若葉会）	俳句	成城ふれあいの家（第1）	
		金曜麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）	
		日舞（成城若葉会）	日本舞踊	成城ふれあいの家（第2・4）	
	よむよむ・きくきくの会	朗読	砧総合支所（第4）	無料	
土曜日	AM	子育てサロン Pure Angel 7月お休み	お母さんたちの交流会	個人宅（成城4丁目）（第2）	1回300円
		パソコンふじみの会	①パソコン ②その他	成城ふれあいの家 ①第2・4 ②第3	6ヶ月1,000円
	PM	カラオケ（成城若葉会）	カラオケ	成城ふれあいの家（第2・4）	
		成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 他	都営成城アパート 集会所（第3）	1回100円 学生無料
		成城ブリッジ会（高齢者団体）	カードゲーム	成城ふれあいの家（毎週）	
終日	土日麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（第3）		
	土日麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（第1）		
日曜日	AM	輪投げ（成城若葉会）	輪投げ	成城ふれあいの家（第1・3・5）	
	PM	ふれあいサークル「カラオケ」 （高齢者団体）	カラオケ	成城ふれあいの家 （第1・3・5）	
	終日	土日麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（第2・4）	

ご興味のある方は下記へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

世田谷区社協成城地区事務局 070-3946-9802

※成城若葉会への問い合わせは

船戸会長 080-9030-0429 までお願いします。

※会場・日程・内容等については、変更になる場合がございます。

世田谷区社協キャラクター
ココロ





※主な会場

- ① 砧総合支所
(成城 6-2-1)
- ② 成城ふれあいの家
(成城 3-13-25)
- ③ 祖師谷ささえあいルーム
(祖師谷 3-21-1)
- ④ 成城アルテンハイム
(成城 6-13-17)
- ⑤ 佐久間本店
(世田谷区成城 6-6-3)
- ⑥ 成城歐林邸
(成城 3-11-28)
- ⑦ 成城 8 丁目都営団地集会所
(成城 8-25-1)
- ⑧ エリザベート成城
(成城 8-27-24)
- ⑨ パークハウス成城
(成城 8)
- ⑩ パークシティ成城
(成城 4)
- ⑪ 上祖師谷地区会館
(上祖師谷 4 丁目 5-6)

砧総合支所
 砧区民会館「成城ホール」
 砧総合支所区民集会所
 区政情報コーナー