

✿ いつも頑張っている家族にありがとう ✿

子育てファミリーのリフレッシュDay

日時 令和8年6月24日(水) 10:00~12:00 (開場:9:50~)

場所 深沢児童館 (深沢4-33-11)



すべて無料です♪

**予約制ブースの受付は5月25日(月)9:30~
右記、二次元コードよりお願いいたします♪**

リフレッシュヨガ♪ (保育あり)
(①10:00~10:30 ②10:40~11:10)

対象:乳幼児親子 各回7組(0歳~3歳)
申込:**要予約** 講師:ゆうかさん(ヨガインストラクター)
持ち物:ヨガマット、(なければ)大きめのバスタオル、飲み物
その他:動きやすい服装でお越しください。

一般社団法人「あひゆわ」の
手作りおもちゃで遊ぼう!
(10:00~11:15)



予約なし

お家にある材料で作った手作りおもちゃルーム!

おでかけひろばの親子リトミック♪
(①10:00~10:30 ②10:40~11:10)

人数:乳幼児親子 各回7組(0歳~3歳)
申込:**要予約**
ピアノを取り入れたリトミックで色んな音やリズムを楽しもう!



おでかけひろばの工作!
(10:00~11:15)

予約なし
お子様と一緒に簡単な
工作をしましょう♪



相談コーナー(10:00~11:15)

①「寺子屋いづみ」岩岡さんの
出張育児そうだん



事前予約制(お一人15分程度)

※予約枠に空きがあれば当日予約も可能です!

40数年間地域の子どもを見守ってきました。子育ての小さな
ことから、お子様の学習や発達についての悩み、どんなご相談も
大丈夫です。

一般社団法人 寺子屋いづみの岩岡さんが担当します。

②**保健師の健康そうだん**

保健師にお子様夏の暑さ対策など、子育てや健康に関する
ご相談、おはなしができます。

③**ファミサポの利用そうだん**

ファミサポの利用についてお気軽にご相談ください。
利用登録は無料です。

※当日の利用申し込みはできません。



世田谷区社協キャラクター
ココロ

助産師のハンドマッサージ
(10:00~11:15)



★当日先着予約(お一人15分程度)

ハンドマッサージを受けながら、助産師に相談もできます!

パネルシアター&交流会(11:20~12:00)

予約なし 駒沢ピノキオ食堂のパネルシアター♪

内容はお楽しみ♪その後、交流会をします!

(※ご確認ください)

- ・発熱や風邪の症状がある場合はご遠慮ください。
- ・ハンカチ(手拭きタオル)、飲み物を必ずご持参ください。
- ・予告なく内容を変更、中止させていただく場合がございます。
その際はご了承ください。

主催 深沢地区子育て関係団体ネットワーク

参加団体

社会福祉協議会深沢地区事務局・新町児童館・深沢児童館・深沢まちづくりセンター
深沢地区民生委員児童委員・おでかけひろばすぽん・ふかめし・ふかさわおでかけひろばワークスペース
おでかけひろばCIRCUS・おでかけひろば一本の樹・地域子育て支援コーディネーター・寺子屋いづみ
子育てサロンおちゃかい・一般社団法人あひゆわ・SakuraFamilyHealth&CareSalon・プチチア・桜新町
みんなの食堂・駒沢ピノキオ食堂SOMPOの子ども食堂・こまざわなごみ食堂・玉川総合支所健康づくり課
ファミリーサポートたまがわ



深沢地区五者連携
キャラクター「つばくちゃん」

地域子育て支援
コーディネーターも
会場にあります!
お気軽にご相談ください!

お申込み・お問い合わせは

社会福祉協議会 深沢地区事務局

住所 駒沢4-33-12(深沢まちづくりセンター内)

TEL 070-3946-9800(平日9:00~17:00)

※この事業は皆さまからいただいた社協会費をもとに運営しております。



【児童館HP】



(2026.4)

子どものお守り ボランティア募集!

子育てファミリーのリフレッシュDay開催中に、
親御さんが体操をしている間、
子ども(乳幼児)のお守りをさせていただく
ボランティアを募集します!

親御さんの近くでお子さんを見てもらいます。

みなさまのご協力お待ちしております♪



日付：令和8年6月24日(水)

時間：9:15~12:00 ※短時間でもOKです

場所：深沢児童館(深沢4-33-11)

その他：資格は問いません!子どもが好き、
子育て支援に興味がある方など、
事務局までお電話ください。

○お申し込みは
こちらからでも!



●お申し込み・お問い合わせ先●
社会福祉協議会 深沢地区事務局

住所：駒沢4-33-12(深沢まちづくりセンター内)

電話：070-3946-9800(平日:9:00~17:00)