



祖師谷地区社協だより



令和元年度 第3号 (第37号)

令和2年 3月 19日 発行

祖師谷地区社会福祉協議会広報部

祖師谷地区社会福祉協議会
副会長 矢島 光正



“春は名のみ風の寒さや” いよいよ春めいて心地よい季節になりましたが、外へ出ると意外な寒さに驚かされます。

昨年末は、「歳末たすけあい・地域支えあい募金」活動に皆様の多大なご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

新年になって梅が枯れ木に花を咲かせたと思ったら、早くも桜の開花の便りが聞こえてきました。毎年のことですが、季節が明るい心呼び起こしてくれます。

昨年私たちは、平成から令和への皇位継承儀式行事に、心から寿ぐことができました。長い歴史あるわが国だからこそ、国民が心から祝うことができたことと痛感いたしました。唯、大型台風で甚大な被害を受けた方々のことも忘れることはできません。心よりお見舞い・お悔やみ申し上げます。

更にその後に降って湧いた“新型コロナウイルスの禍”を、如何に国民の英知で乗り切るかが今問われています。

“國破れて山河在り”とは戦乱で国が滅びる時の諺ですが、このウイルスの蔓延は国難で国を挙げて取り組む問題です。絶対に防ぎたいことです。対策として、各個人が日常生活で、咳エチケットや手洗いの励行などの注意事項を守ることは当然ですが、《いつまでも安全で安心して住み続けたいまちを目指す》社協活動に携わる私たちも、このウイルス感染拡大に対しても正しい予防と適切な相談につながるよう啓発に取り組む意識を持って、7月待望のオリンピックにつなげたいと思います。

視察研修

令和元年12月19日(木)

井の頭線新代田駅下車徒歩10分、環七から少し入った場所に「美まもりやまカフェ」があります。廃校になった旧守山小学校の校舎を再利用してつくられた、保育園・障害者施設・区民集会所が一体となった複合施設で、社協推進員有志を中心としたメンバーが月1回カフェを開き、地域の人々の気軽なたまり場、また障害者との交流の場としています。

ここに当地区社協研修部員など11名が視察研修に伺いました。施設内を見学した後、皆さんでやっていらっしゃるという方言版ラジオ体操を勧められてやってみました。お菓子やコーヒーなども手ごろな価格で販売されていて、和やかで親しみやすい場所でした。



推進員研修

令和2年2月6日(木)

今年度の推進員研修は、祖師谷まちづくりセンター2階会議室で行い、テーマは、「昨年からの引き続きで「地域の孤立を防ぎ、安心していきいき暮らすには パート③」

地域福祉推進員のほか、地域で活動する地区サポーターやサロン代表者を交えた41名が、6班に分かれ、時間いっぱい使って熱のこもった議論を交わしました。

議論の中から見つけた問題点を参加者みんなが共有して、次のステップに繋いでいくことを確認できた有意義な研修でした。



第一部 講演「サクセスフル・エイジング」～幸せに老いるために

第二部 「笑いヨガ」

「サクセスフル・エイジング」とは、70代80代90代と体力や知力は下がっていても、その年代の老化の過程に上手く適応すると、年を重ねても幸福感・満足感を持って過ごすことができるということだそうです。①健康・長寿 ②生活の質の維持 ③生きがいを持つの3点から講演いただきました。認定心理士の渡辺三千男氏ご自身の体験を交えながらの、具体的で興味深いお話しでした。「笑いヨガ」は、度々お願いしている佐野雅子氏のご指導で、リズムに合わせて「ハッハッ、ホホホ」と笑いの体操。身も心もリフレッシュと好評でした。



椅子・ベンチの設置

当地区社協では、平成25年より地域の皆さん方、特に高齢者や障害をお持ちの方々方が外出しやすいまちを目指して、気軽に休んでいただける椅子・ベンチをあちらこちらに設置する事業を行っており、たくさんの方々にご利用いただいています。

祖師谷に買い物などにいらっしゃるという長谷川順一さんは、その当地区社協の椅子やベンチをご利用くださっているそうで、ご自身の得意なパソコンで右のようなMAPを作成してくださいました。

このMAPには、当地区社協で設置した椅子・ベンチの他にも休憩できる所やトイレを利用できる所も掲載されています。



ご入用の方は

社会福祉協議会祖師谷地区事務局までお問い合わせください。(070-3946-9801)

ひと休みしませんか

ご自由にご利用下さい。
祖師谷地区社会福祉協議会
14・ベンチ設置事業

祖師谷通り
だれでもベンチ
トイレマップ

発行・世田谷区祖師谷地区
社会福祉協議会
連絡先
070-3946-9801
令和2年2月発行

「社協会員会費募集活動」及び

「歳末たすけあい・地域支えあい募金」に
ご協力ありがとうございました！

社協会員会費（祖師谷地区）

1, 153, 279円

一般会員	1, 709人	(633,205円)
特別会員	26人	(495,074円)
法人会員	4法人	(25,000円)



祖師谷地区社会福祉協議会

ココロ

社協会費は、社協の福祉事業実施のための貴重な財源として、有効に活用させていただきます。

会費の50%は、祖師谷地区の高齢者・障害者・子育て世代などを対象とした祖師谷地区社協の事業に、残りの50%は、ふれあいサービス事業、サロン活動補助金、権利擁護事業など、全区を対象に社協が行う地域福祉活動に使用されています。

会員会費は、1年を通して募集しておりますので、引き続きご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

歳末たすけあい・地域支えあい募金（祖師谷地区）

947, 400円 1,251件

お寄せいただいた募金は、介護者や要支援世帯への見舞金、地域福祉推進のための支えあい活動、福祉活動団体への助成金として使われます。ご協力ありがとうございました。

問合せ：社会福祉協議会祖師谷地区事務局

電話 070-3946-9801

