

祖師谷地区通信

令和2年3月号



砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局 発行

祖師谷地区内の活動団体の情報です。
ご利用ください!!



♪♪ 団体紹介 ♪♪

～中面に掲載している団体を毎月1団体ずつ紹介しています～

♪♪ 成城虹の会 ♪♪ ～2月18日(火)の様子
第1火曜日は体操、第3火曜日はレクリエーション(ポッチャ)をしています。18日は、ポッチャを楽しんでいました。お茶の時間も話題抱負で、仲良く活動しています。会員募集中です!

♪♪ 祖師谷地区 協議体 ニュース ♪♪

協議体を通して『お困りごと』解決に向け、住民の皆さんと協働しています。

公社けやきの会

～公社・祖師谷住宅の高齢化にともなう生活課題解決に、取り組んでいます～

♪ 買い物支援の取り組み

- ① 高齢者買い物支援マップ→→→祖師谷商店街振興組合・祖師谷昇進会商店街振興組合のご協力のもと、宅配の有無など店舗を回って確認・作成中です。
- ② 祖師谷買い物はこび隊→→→ボランティアが、お買い物に同行し荷物を持ったり、自宅まではこぶ活動を4月・5月試行で実施してみます。詳細は4月号でお知らせします!

♪ 次回話し合い：4/8(水) 11:30～12:30 公社祖師谷住宅集会室

「祖師谷北部ふくし検討会」—新たな協議体がスタートしました!

～主に、祖師谷千歳台自治会・藤自治会の商店街から離れているエリアを中心に生活課題に取り組んでいます～

♪ 第2回話し合いを2/28(金)に開催しました。

- ① 一緒に考え取り組んでくださる方を募集します!
- ② 4月に、集いの場の候補となる会場を見学してみます。

♪ 次回話し合い：4/16日(木) 10:00～12:00 千歳ふれあいルーム



健康維持やお仲間作りの為、地区の活動団体にご参加なさいませんか?
活動団体は次のページに紹介しています。問い合わせは下記社協まで。

問い合わせ: 砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局
TEL/070-3946-9801 FAX/03-6733-8434

活動場所別 団体一欄

※場所は裏面のMAPをご参照ください。

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間
サロン	①祖師谷区民集会所MAP ②公社祖師谷住宅 ①・⑤ 公社祖師谷住宅MAP①	①祖師谷4-1-23 ②祖師谷2-5-19 祖師谷 2-5-19	ほうの会	軽体操	第1~4月	13:30~15:00
			ことば会	言葉の発声練習、お話し、歌ほか	第1・4日	13:00~15:00
			七夕会	健康体操・リズムダンス・会食	毎週火	14:00~15:30
			公社けやき運動サロン	健康体操・茶話会	第2・4水	10:00~11:30
			学び舎 折り紙の会	折り紙・おしゃべり	第1土	13:30~15:30
自主グループ						
サロン	祖師谷 支えあい ルーム MAP②	祖師谷 3-21-1	スターダスト	お茶とおしゃべりとパソコン	第1・3・5月	13:00~15:00
			桔梗会	講話会、食事会、見学会等々	第3火	10:00~12:00
			成城トリム	体操、フォークダンス、おしゃべり	毎週土	09:30~12:00
			マイプラン成城	筋力づくり、転倒予防、仲間づくり、体操教室	第2・4火	10:00~11:30
			Fresh成城Seven	パソコンを通じて、高齢者の親睦・時には散策	第1・3月	13:30~15:30
			ニットサロン あむあむ	魔法の一本針・指編み・手編み	毎週月	13:00~16:00
			たつみいろりの会	認知症予防活動(旅行・パソコン)	毎週火	10:00~12:00
			砧貯筋友の会	軽い体操とコミュニケーション	第1・3水	10:00~12:00
			アップル	健康体操	毎週金	14:00~16:00
			サロン バンド・バンド	歌、楽器演奏、おしゃべり、お茶	第1・2・4木	13:00~16:00
			祖師谷童謡の会	童謡、唱歌を歌う・体操 (入会費500円)	第1水	13:00~15:30
			砧一本針の会	編み物・お茶他	毎週金	13:30~16:00
			成城元気会	健康体操、お茶とコミュニケーション	第2・4木	14:00~16:00
			祖師谷いきいき クラブ	体操、おしゃべり	第2・4水	14:00~15:30
			ペンギンの会	失語症の方とご家族のお茶とおしゃべりを通してコミュニケーション活動と情報交換	第3日	13:30~16:00
			けやき23(ふみ)の会	健康体操、茶話会	第2・4水	10:00~12:00
			成城虹の会	転倒防止ストレッチ・茶話会	第1・3火	13:30~15:00
			成城ふく吹く会	吹矢を通してのふれあい仲間づくり	第2・4日 第2・4・5月	9:00~12:00
			祖師谷 コスモス	第1~3土:茶話会 第4土:仙川流域、近所の公園などを歩く	第1~3土	13:00~16:00
			もみじ会	健康体操、懇親会、ウォーキング	第2・4水	9:00~12:00
成城パセリ	健康体操、茶話会、ウォーキング	第1・2・5 金	9:30~12:00			



子育て サロン	祖師谷 支えあい ルーム MAP②	祖師谷 3-21-1	成城カトレア	健康体操、茶話会、ウォーキングストレッチ	毎週木	10:00～11:30
			成城スクエアダンスクラブ	スクエアダンス、茶話会	第2・4火	13:00～16:30
			四季倶楽部	旅についての話し合い	第3水	10:00～12:00
			成城花水木	コントラクトブリッジ、茶話会	第2・4・5月	10:30～16:30
			はぐ・はぐ	助産師による育児相談・赤ちゃんとの手遊び ママの交流など	第1月	10:00～11:30
サロン	祖師谷 地区会館 MAP③	祖師谷 3-30-30	あかね短歌会	短歌とおしゃべり	第1・4金	13:00～16:00
			ジョイフル	健康体操	第1・3金	12:30～14:30
			遊楽の会	カラオケ、食事会、トーク会	毎週木	13:00～15:30
サロン	個人宅 MAP④	祖師谷4	月よう会	雑談、朗読、ビデオ、歌など	毎週月	14:00～16:30
サロン	祖師谷 区民集会所 MAP⑤	祖師谷 4-1-23	木綿の会	朗読と親睦	第2・4水	10:00～12:00
			さわやか会	卓球・おしゃべり	毎週水	13:00～17:00
			祖師谷いきいき 貯筋クラブ	体操、レクリエーション	第2・4金	12:30～14:30
			あしたばの会	リハビリ体操・音楽・版画・料理・旅行・作品製作他	第2・3木	13:30～16:00
			なかよし会	健康体操、手仕事、歌	第2・4水	13:00～17:00
			にこにこクラブ	0～3歳児くらいまでの親子の茶話会	第4木	10:00～12:00
			元気の会	健康体操	①第1・3月 ②第2・4月	①10:00～11:30 ②13:15～14:45
			高齢者福祉会	朗読会・映画会	月1回	11:00～16:00
サロン 子育て サロン	都営千歳台1丁目 アパート集会所 MAP⑦	千歳台 1-10	千歳千草会	ストレッチ運動、リズム体操、会話等	毎週月	9:45～11:45
			おおきなあれ	室内遊び・外遊び・おしゃべり・絵本の読み聞かせ	第2・4金	10:00～13:00
サロン	千歳ゴルフセンター MAP⑥	千歳台 2-1-1	桐の会	健康体操	毎週火	9:30～10:30
自主 グルー プ	祖師谷住宅集会所 MAP⑧	祖師谷 4-28	つばさの会	健康体操	第1・3水	13:30～15:00
高齢者 クラブ	ソナーレ祖師ヶ谷大蔵 (主会場)MAP⑨	祖師谷 3-26-3	ともにあゆむ会	演奏会・落語会・講演会・食事会など	月1回	月により 異なります

3月の予定

高齢者福祉会
ともにあゆむ会

感染症拡大防止の為、3月は中止

※3月は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、
急遽、活動を自粛するサロン・子育てサロン・ミニデイがあります。
見学希望の方は、社協祖師谷地区事務局(070-3946-9801)までお問い合わせください。

祖師谷地区 活動場所MAP



⑤祖師谷区民集会所

木綿の会、さわやか会、
祖師谷いきいき貯筋クラブ、
あしたの会、なかよし会、
ほうの会、にこにこクラブ、
元気の会、高齢者福祉会

① 公社祖師谷住宅 集会室・和室

ほうの会、ことば会、
公社けやき運動サロン
七夕会、学び舎折り紙の会

⑥千歳ゴルフセンター

桐の会

⑦都営千歳台1丁目 アパート集会所

千歳千草会、おおきくなあれ

③祖師谷地区会館

あかね短歌会、ジョイフル、遊樂の会

⑧祖師谷住宅集会室

つばさの会

④個人宅

月よう会

⑨ソナーレ祖師ヶ谷大蔵 ともに歩む会

②祖師谷支えあいルーム

スターダスト、桔梗会、成城トリム、マイプラン成城
Fresh 成城 Seven、成城虹の会、成城カトレア
ニットサロンあむあむ、砧貯筋友の会、成城パセリ
たつみいろりの会、アップル、サロンバンド・バンド
祖師谷童謡の会、砧一本針の会、成城元氣会、はぐ・はぐ
祖師谷いきいきクラブ、もみじ会、ペンギンの会
けやき 23 の会、成城ふく吹く会、四季倶楽部
祖師谷コスモス、成城スクエアダンスクラブ、成城花水木

